

市立中壢高商 112 學年度第一學期體育教師課程進度分配表(112.08)

日期	姓名 課程	週次	陳詩婷	陳建翰	戴佑宏	李允絮	楊亞衡	許哲豪	黃丹臨	學校日程
8/28-9/1		1	田徑	田徑	體適能	羽球	籃球	排球	桌球	29日開學上午註冊 29日下午30日基礎考
9/4-9/8		2	游泳	游泳	游泳	桌球	排球	籃球	羽球	5-6日綜高三年級第2次模擬考
9/11-9/15		3	羽球	羽球	桌球	游泳	游泳	排球	籃球	
9/18-9/22		4	排球	排球	籃球	桌球	羽球	游泳	游泳	23日補課(補上10/9課程)
9/25-9/29		5	游泳	游泳	游泳	羽球	籃球	排球	桌球	25-27日班際拔河比賽 29日中秋節彈性放假
10/2-10/6		6	籃球	籃球	羽球	游泳	游泳	桌球	排球	2日綜職科拔河比賽
10/9-10/13		7	排球	排球	桌球	田徑	體適能	羽球	籃球	9-10日國慶日放假 11-13日第一次期中考
10/16-10/20		8	羽球	羽球	籃球	排球	桌球	游泳	游泳	17-18日技高三年級第1次模擬考 19日運動會會前賽
10/23-10/27		9	籃球	籃球	排球	桌球	田徑	體適能	羽球	
10/30-11/3		10	桌球	桌球	田徑	體適能	羽球	籃球	排球	30-31日綜高三年級第3次模擬考 2-3日全校運動會
11/6-11/10		11	游泳	游泳	游泳	排球	桌球	羽球	籃球	
11/13-11/17		12	游泳	游泳	游泳	籃球	排球	桌球	羽球	
11/20-11/24		13	排球	排球	籃球	游泳	游泳	羽球	桌球	
11/27-12/1		14	桌球	桌球	排球	游泳	游泳	籃球	羽球	28-30日第二次期中考
12/4-12/8		15	籃球	籃球	桌球	羽球	排球	游泳	游泳	
12/11-12/15		16	桌球	桌球	羽球	排球	籃球	游泳	游泳	11日停課1日 12-13日技高三年級第2次模擬考 13-14日綜高三年級第4次模擬考
12/18-12/22		17	游泳	游泳	游泳	籃球	羽球	桌球	排球	19-21日羽球錦標賽 22日高一大跳繩錦標賽
12/25-12/29		18	羽球	羽球	排球	游泳	游泳	籃球	桌球	
1/1-1/5		19	排球	排球	桌球	羽球	籃球	游泳	游泳	
1/8-1/12		20	羽球	羽球	體適能	田徑	桌球	排球	籃球	
1/15-1/19		21	體適能	體適能	羽球	籃球	排球	桌球	田徑	17-19日第三次期末考 19日休業式

- 體育組重要活動：**
- (1) 9/25-27「班際拔河錦標賽」
 - (2) 10/02「綜職科拔河比賽」
 - (3) 10/19「運動會會前賽」
 - (4) 11/2-3「全校運動會」
 - (5) 12/19-21「羽球錦標賽」
 - (6) 12/22「高一大跳繩錦標賽」

泳池開放練習、補課時間：

112年09月18日至113年01月12日