

桃園市立中壢高商 112 學年度第一學期體育課程總表 112.08 版

五					四				三			二					一																		
		國貿三二	國貿三三	國貿三一	綜高一四			綜高三二	綜高一二	國貿一三	綜高三四				商經三二	商經一二	國貿二一				商經二四	國貿三四	國貿二四	資料二一	商經二一	綜職二一	綜職三二	綜職二二	綜職一二	綜職一一	綜職二一	1			
		楊亞衡	李允絮	陳建翰	戴佑宏			許哲豪	楊亞衡	黃丹臨	陳建翰				許哲豪	楊亞衡	戴佑宏				戴佑宏	許哲豪	楊亞衡	黃丹臨	李允絮	許哲豪	戴佑宏	黃丹臨	陳詩婷	李允絮	陳建翰	2			
				商經三一	國貿二二			綜高三一	資料三一	資料一三	綜高二三	商經一三				國貿一四	綜高三三	資料一一	商經二三									商經一一	選修	國貿一一	資料三三	3			
				戴佑宏	楊亞衡			李允絮	黃丹臨	楊亞衡	陳建翰	戴佑宏				許哲豪	黃丹臨	陳建翰	戴佑宏									楊亞衡	陳詩婷	陳建翰	戴佑宏	4			
社團上課日期： 1. 09月22日 2. 10月20日 3. 11月10日 4. 12月01日 5. 12月15日 6. 01月05日							國貿二三	綜高二一	商經一四	商經三四	綜高二二				資料三二	商經二二	資料一二	國貿一五	國貿三五				資料二三	資料二二	會專三一	商經三三	國貿二五	國貿一二	綜高一三	綜高一二	綜高二四	5			
								許哲豪	楊亞衡	李允絮	黃丹臨	陳詩婷				李允絮	許哲豪	楊亞衡	陳詩婷	戴佑宏				黃丹臨	許哲豪	李允絮	陳建翰			楊亞衡	黃丹臨	許哲豪	陳建翰	李允絮	6

體育術科測驗項目

- 高一：1. 游泳（蹬牆漂浮、打水 15 公尺）、排球（低手發球）、跳繩。  
 2. 游泳（捷式）、桌球（發球）、籃球（籃下一分鐘投籃）。  
 高二：1. 游泳（捷式+仰式）、羽球（挑球）、排球（接發球）。  
 2. 游泳（蛙式 15 公尺）、桌球（對打）、籃球（運球折返上籃）。  
 高三：1. 游泳（蛙式 25 公尺）、羽球（高遠球）、排球。  
 2. 游泳（蛙式 25 公尺+捷式 25 公尺）、籃球。

泳池開放練習、補課時間：

112 年 09 月 18 日至 113 年 01 月 12 日