

桃園市政府青年事務局

2026桃園市高中職校園社團幹部聯合訓練營活動簡章

- 一、計畫目的：桃園市政府青年事務局（以下簡稱本局）為鼓勵同學參與社團活動，提供各式學習管道，舉辦兩天一夜聯合幹部訓練營隊，透過戶外探索體驗及各式課程內容，讓學生幹部挑戰自我，提升學生幹部企劃、社團領導與管理能力，促進桃園地區高中職校園社團交流學習。
- 二、主辦單位：桃園市政府青年事務局。
- 三、指導單位：桃園市政府、桃園市議會。
- 四、活動時間：115年7月13日（一）、14日（二），兩天一夜。
- 五、活動地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路16號)
- 六、接駁地點：桃園市政府青年事務局(桃園市中壢區金華里環北路390號)。
- 七、參與對象：本市高中職校社團、班聯會幹部，或對本活動有興趣、欲提升自身領導能力之本市高中職校學生，預計80名(本市高中職校社團、班聯會幹部優先錄取)。
- 八、此為免費活動，無須付費；營隊全程投保公共意外險及個人旅平險；另安排接駁車於桃園市政府青年事務局(桃園市中壢區環北路390號)協助往返接駁。
- 九、報名方式：

【線上報名】<https://forms.gle/ppMbX3bxL2YuNUgk6>，報名截止為115年6月23日（二）。

【錄取通知】於115年6月29日（一）前發布錄取通知至報名時所留之電子信箱。

【行前通知】於115年7月6日（一）前，通知活動資訊、接駁集合時間、地點(桃園市政府青年事務局)及相關注意事項等至報名時所留之電子信箱。

- 十、篩選方式：名額有限，本局將依據報名時間、學校社團平均分配進行篩選。

※ 學員篩選

(1) 對社團發展抱有期待，勇於自我挑戰並學習成長。

(2) 可完整參與活動全程安排者佳。

十一、注意事項：

※ 全程參與本活動者，將提供「活動參與證明」。

※ 報名後須全程參與，預計將安排戶外的高低空設施探索體驗活動，並於桃園青年體驗學習園區夜宿，請事先取得家長同意並衡酌自身身體狀況。

※ 患有心血管疾病、氣喘、癲癇、懼高症或不適合從事高空活動者，請審慎評估後再報名參加。

※ 活動將依現場教練專業評估決定是否適合參與體驗。

※ 18歲以下同學請主動告知家長(或法定代理人)將參與本場活動，並備妥家長同意書回條(如附件)，並於活動當日繳交正本。

- ※ 活動過程中，若中途離營需填寫離營切結書，並自行安排往返(若未滿18歲則須通知家長)。
- ※ 為確保參加對象安全，報名所需填寫資訊必須正確，以便本局投保保險與緊急聯繫。
- ※ 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋之權利。

十二、聯絡資訊：

活動聯繫窗口：桃園市政府青年事務局社團資源中心 吳先生03-4225205#7018

桃園市政府青年事務局社團資源中心官方LINEID:@375zclac

活動承辦人員：桃園市政府青年事務局綜合規劃科 張科員03-4225205#7014

十三、活動內容：

115 年 7 月 13 日（一）第一天		115 年 7 月 14 日（二）第二天	
09:00-10:30	遊覽車接駁 接駁地點：青年事務局	08:00-09:00	晨喚 早餐時間
10:30-10:45	報到	09:00-10:30	從點子到方案：社團活動企劃 實戰工作坊
10:45-11:00	開幕式	10:30-12:00	社團 AI 應用
11:00-12:00	破冰遊戲 團隊建立	12:00-13:00	午餐交流
12:00-13:00	午餐交流	13:00-14:30	社團行動計畫 工作坊
13:00-14:00	大師講座	14:30-15:00	成果發表
14:00-17:00	戶外探索體驗	15:30-16:00	閉幕式
17:00-19:00	烤肉音樂晚會	16:00	賦歸/返回接駁地點
19:00-20:00	看見自己： 自我探索與反思		
20:00-	休息&就寢		

桃園市政府青年事務局
2026桃園市高中職校園社團幹部聯合訓練營
家長同意書

- 一、計畫目的：桃園市政府青年事務局（以下簡稱本局）為鼓勵同學參與社團活動，提供各式學習管道，舉辦兩天一夜聯合幹部訓練營隊，透過戶外探索體驗及各式課程內容，讓學生幹部挑戰自我，提升學生幹部企劃、社團領導與管理能力，促進桃園地區高中職校園社團交流學習。
- 二、主辦單位：桃園市政府青年事務局
- 三、指導單位：桃園市政府、桃園市議會
- 四、活動日期：115年7月13日（一）、14日（二），兩天一夜。
- 五、活動地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路16號)
- 六、活動內容：

115年7月13日（一）第一天		115年7月14日（二）第二天	
09:00-10:30	遊覽車接駁 接駁地點：青年事務局	08:00-09:00	晨喚 早餐時間
10:30-10:45	報到	09:00-10:30	從點子到方案：社團活動企劃 實戰工作坊
10:45-11:00	開幕式	10:30-12:00	社團 AI 應用
11:00-12:00	破冰遊戲 團隊建立	12:00-13:00	午餐交流
12:00-13:00	午餐交流	13:00-14:30	社團行動計畫 工作坊
13:00-14:00	大師講座	14:30-15:00	成果發表
14:00-17:00	戶外探索體驗	15:30-16:00	閉幕式
17:00-19:00	烤肉音樂晚會	16:00	賦歸/返回接駁地點
19:00-20:00	看見自己： 自我探索與反思		
20:00-	休息&就寢		

學校/社團：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____

出生年月日：_____（保險使用）身分證字號：_____（保險使用）

有無特殊身體狀況及疾病：☐無、☐有：_____（請說明）

飲食狀況：☐葷食、☐素食、☐其他：_____（海鮮過敏、蠶豆症、宗教...等）

緊急聯絡人：_____ 緊急連絡電話：_____

家長(或法定代理人)簽章：_____ 與參加者之關係：_____

本人同意子女參加本次活動，並願配合活動安全規範與緊急醫療處置。

※ 聯絡資訊：桃園市政府青年事務局社團資源中心 03-4225205#7018, #7012；綜合規劃科張科員 03-4225205#7014

體驗日期：_____

團體名稱：_____

教練：_____

體驗課程契約

確認/人數：_____

經過桃園青年體驗學習園區詳細說明，我瞭解桃園青年體驗學習園區繩索挑戰場地操作活動過程中所存在之風險。我瞭解桃園青年體驗學習園區採取自發性挑戰的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人為自己或團隊益處給予和接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制、疾病或身體不適，包括頸部、背部、其他身體部位、心臟疾病、肺部疾病、最近動過的手術或懷孕等，都有知會桃園青年體驗學習園區工作人員的責任。

我瞭解並接受在參加活動時可能帶來人身及財物風險。我同意在參加訓練或活動期間內，遵照安全教練所有的安全指示，並聲明若因未遵照正常操作或安全教練之說明、指示而受有傷害，即與安全教練及桃園青年體驗學習園區無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

本人同意並授權桃園青年體驗學習園區拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像，同意無償提供主辦單位於日後宣傳使用。

▲本人對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任，且同意參加本次體驗活動

☐ 是 ☐ 否

參加者簽章：

參加者法定代理人簽章：

(如未滿18歲需附法定代理人簽名)

中 華 民 國 年 月 日

日期：_____

團體名稱：_____

教練：_____

身心健康調查表

參加者姓名

聯絡電話

緊急聯絡人

關係

緊急聯絡電話

頭、胸、內部器官曾有嚴重傷害 ☐沒 ☐有，請說明：

是否有心臟、血壓、中風等家族病史？ ☐沒 ☐有，請說明：

平常的運動習慣 ☐很少、不常運動 ☐經常運動（每週1-2次）

☐積極運動（20分鐘跑步或健走每週3次以上）

有任何生理限制或可能影響操作安全的狀況嗎？ ☐沒 ☐有，請說明：

一年內動過手術或近日受傷？ ☐沒 ☐有，請說明：

有過敏狀況嗎(食物、藥物或其他)？ ☐沒 ☐有，過敏狀況為：

是否正在服用藥物？ ☐沒 ☐有，請說明：

上述身體、心理之疾病，有沒有醫師囑咐之意見？ ☐沒 ☐有，請說明：

是否有抽菸習慣？ ☐沒 ☐已戒菸 ☐有（活動中請勿抽菸，以策安全）

是否有飲酒習慣？ ☐沒 ☐已戒酒 ☐有（活動中請勿飲酒，以策安全）

是否懷孕？ ☐沒 ☐有

請列出其他我們需要注意的事項（無則填無）：

經過評估後，請問認為自己是否可以參加本課程？ ☐是 ☐否

資料請務必確實填寫，否則體驗中發生問題，請自行負責。

以上所填寫之資料皆屬實，若有不實，由參加者自行負責。

參加者簽章：

簽署日期：

桃園青年體驗學習園區企劃部 TEL：(03)486-2200

地址：桃園市新屋區新港路 16 號