

邱繹倫 Good, 10%

影片	小論文	上台報告
PPT	成果	資料紀錄
比賽	心得	獎狀

好奇心	賺錢	改變
靈光一閃	動機	慾望
興趣	他人	為讓記更好

短期目標	實體	有方向
得到認同	目標	達成理論
長期目標	得獎	夢想

專注	按時記錄	堅持
做事心態	監督自律	有老師監督
上進心	固定時間	自省

成果	動機	目標
監督自律	自主學習	方法策略
分工	諮詢	資源/練習

時間管理	搜尋技巧	補習班
作筆記	方法策略	學習先人技巧
有效率	關鍵字	了解課題

吵架	工作分配	不一團隊
分工佔比	分工	主導者
各司其職	討論	擅長不擅長

諮詢技巧	上網	有經驗者
家長	諮詢	書本
整合資料 諮詢	老師	諮詢記錄

把握機會	長時間	環境
有資源就利用 老師推薦的線上資源	資源/練習	設備
師資	耐心	經費

816328

62332

世界日報

	成果	多益600分

成就感	拿到證照	升學
提升單字量	動機	找工作
提升語言能力		

增加單字量	背單字	多益600分
讓英文變好	目標	
提升語言能力		

設計畫表	增加中	爸媽
	監督自律	同學

成果	動機	目標
監督自律	自主學習	方法策略
分工	諮詢	資源/練習

每天背單字	讀書計畫	
補習班上課	方法策略	

	分工	

	補習班老師	成績好的同學
	諮詢	

補習	課本	單字書
講義	資源/練習	
線上資源平台	模擬試題	

全民英檢初級		
全民英檢中級	成果	

因為國際化		
升學能加分	動機	
大學需要閱讀原文書		

能加強 記的英文能力		
	目標	
在未來能 幫助自己		

每日制定目標		
每晚十點跟夥伴核對	監督 自律	
假日一同至圖書館自習		

成果	動機	目標
自律/監督	自主學習	方法
分工	諮詢	練習資源

上網		
買書	方法	
諮詢老師		

我:	制定每週目標	詢問老師
	分工	
另:	到網路上找試題	去找銀英檢的書

向學校英文老師諮詢		
向有經驗的人身上, 找出適合的方法	諮詢	

網路		老師
	練習資源	
書本		

證書	发表会	經驗
	成果	

持續性	興趣	喜欢
	动机	

技巧	失敗	成功
短期	目標	長期

設鬧鐘	互相督促	時間
	監督 自律	時刻表

成果	动机	目標
監督 自律	自主學習	方法策略
分工	諮詢	資源/練習

步驟	媒介	自學
	方法策略	自我監督

衝突	合作	兩人↑
	分工	效率

家長	輔導室	教師
	諮詢	朋友

高中自主學習 專區	同學	均一平台
	資源/練習	

8/16/17 王尹牛

	成果	
	以PPT呈現 加上心得感想	

	動機	很喜歡這方面 的內容
	跟未來科系 有一些相關	

	把熟悉到的 內容做成PPT	
	目標	可以上傳到學 習歷程,在面試 時可以幫助到
	可以學到變態、 犯罪心理學的入門 知識	

	每週定訂 進度	
	監督 自律	請家人檢查

成果	動機	目標
監督 自律	自主學習	方法策略
分工	諮詢	資源/ 練習

	上 ewant 平台 的課	
	方法策略	
	上課時 記筆記	

	訂定課程進度	
	分工	

	自主 老師	班導
	諮詢	家人
		同學

	會購買相關 書籍	
	資源/ 練習	ewant 平台 上課
	每週會訂 進度	

	影片	PPT
	成果	報告

		賺錢
	動機	興趣

	目標	夢想
	得到認同	

		用按時記錄
	監督自律	監督
		自省

成果	動機	目標
監督自律	自主學習	方法策略
分工	諮詢	資源/練習

	方法策略	上網查
		看書

		記做
	分工	

		親人
	諮詢	爸爸

有個免費的app	資源/練習	