

桃園市立中壢高商 113 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/6~10/26) 班級通報

本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

一、**訓育組**：訓者，說教、教誨。《左傳·桓公十三年》：「訓諸司以德。」。育者：撫養培養：《易經·蒙卦·象曰》：「山下出泉蒙，君子以果行育德。」——訓育者，教誨以德，使人得成長之謂也。

(一)班會討論議題

1. 10/11(五)：

(1)期中考

2. 10/18(五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：交通教育

《茶里小動畫》完蛋了！我被高雄地區監理所約談了！

<https://www.youtube.com/watch?v=fq0zckeGTjw>

討論內容：(校安特選題：請在班會紀錄本寫上「完整選項內容」。不是只有【A】或【B】喔。)

問題一：交通安全跟大家息息相關，考考您 9 月份交通安全主題為何？

A. 「路口安全總動員 守法停讓熊平安」

B. 「人本交通-停讓文化」

問題二：本校交通安全守則裡交通標誌你能認識多少？請標註下圖各項目。(兩題都請寫出來)



A.

(近公園圍牆上)



B. (總務處旁中廊)

問題三：交通安全五大守則為何？(請回答選項並文句。)

A. (一)車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電。(二)乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。(三)下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。(四)對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動。(五)保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

B. (一)熟悉路權、遵守法規。(二)我看得見您，您看得見我，交通才會安全。(三)謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。(四)利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便的交通行為。(五)防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

(2)第六、七節：社團 3

3. 10/25 (五)：

(1)第五節：

討論主題：美感暨性別平等教育

Pink 片》誰來定義「性別刻板印象」 <https://www.youtube.com/watch?v=AoXgaxgsDJ4>

討論內容：

A. 本片分析、舉證的例子有什麼？請依文介紹寫出。

B. 科學思考落實在生活中能如何幫助我們做出正確判斷？請舉出「多樣」或「多元」的例子。

(2)第六、七節：高一彈性教育 3、高二彈性教育 4。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
3	10/17	「自由、正義與和平的基礎」	資一 1	資二 1

	(四)	人權教育海報特刊	資一 2	資二 2
4	10/31 (四)	「揮灑青春汗水」 運動會暨健康促進海報特刊	資一 3	資二 3
			國一 1	國二 1

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。
2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。可至學務處訓育組請領海報紙。
5. 最後請填表單 113 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。



(三)113 學年度高三團體照拍攝時間為 11/15(一)上午，請高三畢代注意拍攝時間，準時集合同學至現場等待，當天上午 08:00-12:00 間空餘時段為高三同學補拍證件照時。(若有要補拍的高三生請現場拍後繳費給攝影師。注意：此次補拍無佈景，由攝影師依白牆類背景直接拍攝。)

(四)高二校外教學參觀活動路線調查表暨高一公訓參加意願表，將於近期發放。

二、社團活動組：

- (一)高三第六節社團課(高三綜職除外)，請班長上課前至活動組領取社團資料夾，確實填寫紙本點名紀錄表(日期、班級務必填寫)，並請任課老師親簽指導老師簽到表，課後請班長繳回。
- (二)10/18(五)第六、七節為高一、二的第二次社團活動課，請同學準時至社課地點勿在外遊盪，社團活動組將進行隨機抽點，違者以曠課及愛校服務(違規登記單)懲處，連續兩次未確實完成點名之社團幹部亦以愛校服務(違規登記單)懲處。
- (三)社團地點可至校網查詢：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [社團活動組](#) > [社團事務](#) > [選社資訊](#)。
- (四)社團活動課使用班級教室，如未保持環境整潔及將教室物品原位歸回，如經規勸超過兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩周。
- (五)社團活動課進行時，請社長嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，若該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續。

三、生輔組：自由不是無限制的自由，自由是在法律許可的範圍內任意行事的權利。——孟德斯鳩

- (一)午休小白單請確依格式填寫，填寫時字跡工整並註明學號(非座號)，由負責老師簽章後繳交。**文字不清或老師未簽章不予以註銷**，相關表格已傳至風紀群組，請各班自行列印使用。
- (二)因違反校規遭師長或特勤隊開立愛校服務單的同學，請於遭糾舉後起算一個月內完成所需之愛校服務時數，請主動找老師進行愛校服務並至生輔組消去紀錄。
- (三)對於發生急難或家庭發生急難的學生(如父母過世或學生住院滿 7 日等)，教育部有提供學產基金急難慰問金，如需申請可洽教官室。
- (四)蒸飯的同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至教官室找校安老師協助處理。
- (五)同學到校後，若因病需外出就醫或有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (六)為維護個人身心安全，跟蹤騷擾防制法將於 111 年 6 月 1 日施行，任何對特定人反覆或持續實施違反其意願且與性或性別有關之跟蹤騷擾行為，都可以尋求警方協助。
- (七)騎乘腳踏車請遵守交通規則並配戴安全帽，腳踏車依規定擺放且張貼車牌並停放於腳踏車棚。
- (八)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育，必要時將移送桃園市衛生局開罰 2,000~10,000 元。
- (九)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、下學(違者大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動向生輔組申請機車停車証。
- (十)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗之教室將記警告處分。貴重物品可至教官室申請暫放寄物櫃，大筆代收現金可借放至總務處出納組。

(十一)重申「請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處」。

(十二)防範一氧化碳中毒宣導：

1. 使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
2. 瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業者安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

(十三)請同學配合號誌並行走行人穿越道，切勿闖紅燈及直接穿越馬路。

四、衛生組：人生欲求安全，當有五要：一要清潔空氣；二要澄清飲水；三要流通溝渠；四要掃灑房舍；五要日光充足。 ~by 南丁格爾。

【宣達事項】

- (一)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蛛網、堆積樹枝落葉等，均需清潔。
- (三)回收請各班先於班上做好資源分類，「清洗、踩扁、倒乾淨、去吸管套、去膜」再拿至回收室。如有社團或集會等活動，亦需於活動結束後盡速完成資源回收。感謝資二3導師與同學的協助。
- (四)留校夜讀的同學所產生的垃圾與餐具，請注意清洗、分類與垃圾壓扁等工作。身為自發性留校讀書的知識份子，請做好：垃圾減量、垃圾分類。
- (五)勿在廁所洗手台清洗餐具，以免油膩與堵塞；勿將泡麵飯渣等異物傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；勿將非廁所垃圾、廚餘、寶特瓶、餐盒等丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，造成打掃班及困擾。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰——將學到的公民道德實踐出來，才是真知。
- (六)段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，全校整潔工作將於每天的最後一節考試完畢後統一實施(15:40-16:00)，請同學確實打掃。如教室維護、廁所清潔、內外掃區有垃圾桶處均需傾倒撿拾之基本工作宜完成。綠化評分暫停，於10/15(二)下午恢復。歡迎利用此時段進行大掃除(請上網登記，並於完成後通知衛生組檢查始有加分)。
- (七)養成「大家不丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壠商校園環境，需要您的協助與配合。
- (八)10月28日(一)辦理流感疫苗校園集中接種，配合疾病管制署113年度流感疫苗接種計畫-校園疫苗接種行政電子化系統(NIAS)，本校「流感接種意願書」採線上簽署，「每位學生都須完成線上簽署(含不施打者)」。相關書面書知10/4(五)班會導師攜回並張貼於公布欄，或請上校網首頁-行政單位-學務處-健康中心-疫苗集體接種參閱。
- (九)113-1學期視力檢查複檢與矯治：視力不良同學，請於10/24(四)前完成眼科就醫，並將家長簽名後回條於10/25(五)前繳交給服務股長彙整，送回健康中心。
- (十)流感病毒、新冠肺炎為高傳播病毒，類流感、紅眼症及水痘為近期校園罹病率較高的傳染病。為防範群聚事件發生，如有呼吸道症狀者應戴口罩，請保持個人良好衛生習慣，包括勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節、保持社交距離等，請師生落實「生病時，不上班，不上課，不到班」等作為。
- (十一)每月團膳菜單都會公告於校網，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/學生團膳，同學們可以自行上網查詢。

【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/大掃除申請(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- (二)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- (三)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全。
- (四)學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。
- (五)目前新型冠狀病毒肺炎疫情趨緩，仍建議做好清潔消毒工作。請各班服務股長於每月初週一到教官

室班級櫃領取班級清潔配合事項檢核表，每月底週五班會時請導師簽名，14:10 前繳交至衛生組各年級綠色籃子。

- (六)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結。
<https://reurl.cc/9rdZ8x> (每月須至少填報 2 次)

【安全宣導】

- (一)打掃時請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。
(二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，鐵器類小心用。(掃具區亦納入評分範圍)

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
(二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
(三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用垃圾袋裝袋、綁緊丟進子車 (導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，落葉蓬鬆，裝袋請盡量擠壓，使資源充分利用。非大型樹枝請折斷直接丟進子車，不必裝袋

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【新冠肺炎、各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
(二)請落實每日加強消毒及清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。可自備瓶罐至學務處裝填漂白水消毒(漂白水時效 24 小時)。
(三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接檢拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
(四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
(五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
(六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
(七)中午打餐時，請保持社交距離、勿交談並快速打餐，注意用餐衛生。。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花園等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
(二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
(三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
(四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
(五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。

五、體育組：

- (一)112 學年度運動大會近期期程如下：
1.10/17(四)中午 12 時男生組跳高資格賽。

2.10/18(五)中午 12 時女生組跳高資格賽。

3.10/23(三)下午 1 時運動會會前賽。

(二)運動會將近，請同學維持自身的體能，切勿逞強。

(三)班際拔河錦標賽晉級決賽班級如下，將於 11/7(四)運動會當日進行比賽。

高三:國三 4、高三一

(四)班際拔河錦標賽第三名班級如下，將於運動會頒獎。

高三:資三 3、國三 2

(五)班際拔河賽高一剩餘賽程將於 10/15(二)16:00 舉行，晉級班級如下：

資一 3、商一 1、高一 3、國一 2、國一 5、高一 4、資一 2。

(六)班際拔河賽高二賽程將於 10/16(三)16:00 舉行。