

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
7	10 月 11 日 10 月 15 日	第一次期中考		
8	10 月 18 日	班會	防制學生藥物濫用宣導	針對 10 月 17 日〈防制學生藥物濫用宣導講座〉進行回饋。 1. 這次講座對我的收穫是什麼? 2. 若發現同學有藥物濫用情形，你會怎麼做?
9	10 月 25 日	週會	交通安全宣導	進行交通安全知識教育宣導

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

(一)、10 月 10 日(四)放假 1 天。

(二)、10 月 11 日~15 日(五、一、二)為第一次期中考，請同學提早作好準備，並準時到校考試。

(三)、段考期間注意事項：

甲、個人物品必須放置於教室前後或無人座位，桌面與抽屜只可置放考試所需文具，其餘個人物品皆不可置放於個人座位，違者扣該科成績 10 分。

乙、手機及其他電子產品務必關機且放在包包裡，應試期間時不得拿出，亦不得發出聲響或影響試場秩序，違者扣該科成績 10 分。

丙、每節考試開始 10 分鐘後才進入教室者，仍可參加考試但不予記分；第二節（含）以後節次，鐘聲響後未就位且未逾 10 分鐘者，扣該科成績 5 分。考試 30 分鐘後，始可交卷離開教室，並保持安靜，勿停留在走廊喧嘩。

丁、考試結束後，務必將所有題目卷、答案卷、答案卡交給監考老師。

戊、各班考試結束且監考老師離開教室後，才可開始進行打掃工作。

己、答案卡劃記請特別注意個人資料之完整，若因個人疏忽導致電腦無法判讀而需人工閱卷者，則扣該科總分 10 分。

庚、請各位同學務必詳讀段考試場規則，違反規定者，依校規處理。

(四)、10 月 21~22 日為高三第一次模擬考，請高三同學提前作好應考準備。提醒同學以下注意事項：

1. 請依座號依序入座應試，依考試鈴聲統一上、下課，考試 30 分鐘後方可交卷。交卷後必須在教室內安靜自習，以免影響其他班級考試、上課。

2. 未參加模擬考的同學請在原班級自習，上下課時間比照應試同學。

3. 請自行準備 2B 鉛筆、橡皮擦、修正液或修正帶。國文「寫作測驗」需用黑色墨水筆書寫以確保掃描之清晰度（建議筆尖 0.5mm）。可攜帶直尺、三角板、圓規、量角器，但禁止攜帶使用書籍、紙張、計算器及具記憶功能之各類器材入場應試。考試期間，不得向同學借用文具。

(五)、上課期間會有老師不定時巡堂，重點在巡查學生上課是否認真，請同學尊重上課中的老師，專心看前方，勿轉頭與窗外的巡堂人員交談或持續眼神交流。另外，進修部上課期間不會有陽光干擾，請勿拉上窗簾。

(六)、請各位同學妥善保管置物櫃鑰匙並愛護公物，若有破損或遺失，應照價賠償。

(七)、電腦教室、美術教室、門市實習教室及游藝館禁止攜帶食物、飲料，請同學遵守規定。

(八)、若各位同學有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。

二、學 務 組：

(一)、10/17(四)18:40~20:10 將辦理〈防制學生藥物濫用〉講座。當天請同學穿著校服並在第一節下課即刻前往志道六樓〈講義堂〉參與講座，第四節及第五節為正常上課。

(二)、10/25(五)第四節將辦理〈交通安全宣導〉講座，特邀請桃園市警察局交通大隊警官擔任講師。當天打掃時間改為第二節下課進行，並請同學穿著校服帶書包於第三節下課即刻前往志道六樓〈講義堂〉參與講座。

【背面尚有資料】

- (三)、<班級體育暨趣味競賽>各項報名表將於 10/23 發給各班、請各班康樂股長於 10/30 前交至學務組。
- (四)、關於<班級體育暨趣味競賽>於 11/01 起開放借課練習。欲借課班級請至學務組領取借課單，經任課老師及導師同意，填好借課單後交至學務組存查。任課老師若因課程進度可以不借課給學生，但若同意借課請任課老師隨班督導。
- (五)、整潔成績張貼於導師室與行政辦公室之間的公布欄，請各班服務股長留意自己班級排名，再次提醒，**學期末未達標準之班級，將於寒假期間來學校進行愛校服務**；另外資源回收分類，請同學繼續維持良好習慣，將餐盒沖洗乾淨、飲料罐壓扁、鋁箔包旁的吸管塑膠套要拿掉，除此之外寶特瓶瓶蓋也可回收，請別再以一般垃圾處理。

三、教 官 室：

(一)、菸害防制宣導：

- (1)請不要吸菸，共同維護校園無菸環境，拒絕菸害從你我做起。
- (2)全面禁止吸食電子煙，違者協調警方處理。
- (3)禁菸場所全面禁止吸菸，**違者最高罰 1 萬**
- (4)任何人不得供應菸品予未滿 20 歲者，違者最高罰 25 萬。
- (5)未滿 20 歲禁止吸食紙菸及電子煙。
- (6)三手菸是菸熄滅後殘留在環境中的有害污染物質，可殘留在屋內長達 6 個月！
- (7)本校全面禁止吸菸，違者最高罰 1 萬。
- (8)無菸校園最健康，掃除菸味多芬芳。
- (9)共享清新新環境，向菸說不！
- (10)電子煙有致癌、爆炸等危害，且無法戒菸！
- (11)電子煙並不酷，拒絕才是酷！
- (12)紙菸、電子煙皆會產生二、三手煙，傷身又影響學習力！
- (13)電子煙無法「戒菸」，戒菸請撥打 0800-636363！
- (14)青少年不吸菸，拒絕菸品從小開始。
- (15)創造無菸家庭，讓家人遠離二、三手菸危害。

(二)、交通安全宣導：

- ◎安全是回家唯一的路。
- ◎多一份交通規則的認知，少一份交通事故的發生。
- ◎路權優先，珍惜生命。
- ◎紅燈停綠燈行，尊重行人路權，愛惜你我生命。
- ◎行車觀四方，行人看八方，危險不要來，就靠你我他。
- ◎遵守交通規則，保障你我性命。
- ◎開車走路停看聽，穿越馬路要小心。
- ◎守路權，惜生命，天下太平，無憂慮。
- ◎交通號誌要遵守，出外郊遊樂無憂。
- ◎左看看，右看看，停下腳步看一看，交通安全最重要。
- ◎喝酒不開車，安全有保障，馬路如虎口，遊戲危險多。
- ◎酒駕和超速，害人又害己，開車守秩序，行車有保障。
- ◎安全是出門最重要的配備。
- ◎人人守規則，馬路放心走。
- ◎交通有愛，暢通無阻。
- ◎交通規則曾可貴，遵守規則價更高。
- ◎疼惜國寶，行車禮讓老人。
- ◎讓一秒，活到老。
- ◎人車守法，全家幸福。

(三)、校園出入管理系統：

本學期學校購入「校園出入管理系統」，同學上學進入校園時需要在指定地點進行刷學生證卡，如忘記刷卡或忘記帶學生證，需於第一節下課找校安教官補登，以免家長誤收到同學未到校簡訊。

(四)、網路詐騙宣導：

- (1)、「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎詐騙。
- (2)、不接「不顯示來電」電話，幫助您拒絕詐騙。

- (3)、 「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳。
- (4)、 多管閒事當雞婆：住宅電話信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜轉接電話。
- (5)、 小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個人資料外洩。
- (6)、 小心網路聊天室陷阱：切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊。
- (7)、 小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識憲警身分，切勿聽信歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財。
- (8)、 網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障。
- (9)、 防詐騙 3 要領：「冷靜」、「查證」、「報警」。
- (10)、 請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊，受理諮詢、檢舉或報案。

(五)、服儀穿著宣導：

同學到校上課穿著服儀標準，上、下半身需穿著學校制服或校服，並繡好學號或名牌，且鞋子依照學校規定穿，凡(每月)皆完整穿著者，校安教官簽請主任記嘉獎 1 次。

四、衛教工作：

流感疫苗接種日期：113 年 10 月 28 日(星期一)，接種作業由桃園市政府衛生局合約醫療團隊「中美醫院」入校接種。

配合疾病管制署 113 年度流感疫苗接種計畫-校園疫苗接種行政電子化系統(NIAS)，本校「流感接種意願書」採線上簽署:請學生之「監護人」簽署(未滿 18 歲者在校接種需經家長或監護人同意，滿 18 歲者由本人親簽)，10 月 24 日前皆可登入修改意願。

(一)、務必攜帶「健保卡」不要接種疫苗同學請留在教室。

(二)、手持「流感疫苗接種同意書(護理師接種日發下)」、「健保卡」由護理師通知依序前往第一會議室，先量測體溫，經醫師評估無虞後，由護理人員注射流感疫苗。

(三)、接種後，確定無立即性不適情形，即可返回教室喝水並休息觀察 30 分鐘，若有任何身體不適，請立刻返回疫苗接種處給醫師診視評估。

五、輔導室：

要考試了但無法專心讀書？3 個專注技巧幫助你：

- 1、縮時攝影法：如果總是因為想滑手機而無法專心，那就讓手機一起來監督你吧！打開手機相機錄起縮時攝影，紀錄起自己認真的樣子！
- 2、番茄時鐘法：有人跟我一樣每次想到要讀書讀好久就很懶惰嗎？此時可以試著把時間切割得更小，例如比起一次讀 1 小時，可以改成讀 20 分鐘並休息 5 分鐘，慢慢累積下來一個下午就過去了哦！
- 3、白噪音專注法：準備好你的耳機，如果有抗噪功能更好，在 YouTube、Spotify 或 KKBOX 上搜尋「專注」、「白噪音」等關鍵字，按下開始播放，幫助你在讀書時穩定心情、保持專心。

 老師想說：不要覺得自己以前都沒讀所以這次段考也一定完蛋了，不管是幾年級，只要你開始嘗試，就很值得鼓勵哦！

六、導師的話：