

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
四	09 月 25 日	中秋節放假一天		
五	10 月 02 日	班會	友善校園	營造友善校園環境，可以從以下各方面做起，請簡述內容。 1. 如何做好個人交通安全行為？ 2. 加強無菸害校園可以如何做？ 3. 如何避免接觸電子煙、喪屍煙彈等毒品？
六	10 月 09 日	國慶日補假一天		

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

- (一)、115 年 9 月 29 日(二)~115 年 10 月 7 日(三)日至為證照抵免成績申請日。有要申請的同學務必詳閱校網公告(路徑：日校首頁/行政單位/實習處/技能檢定組/證照抵免重修)，並填妥申請書交到教學組。
- (二)、請各位同學妥善保管置物櫃鑰匙並愛護公物，若有破損或遺失須照價賠償。
- (三)、電腦教室、美術教室、門市實習教室及游藝館禁止攜帶食物、飲料，請同學遵守規定。
- (四)、圖書館已建立全校同學的校園信箱帳號：學號@clvsc.tyc.edu.tw，預設密碼為：Clvsc1234，以預設密碼登入後，系統會強制要求變更密碼，密碼字元需要符合至少以下三個條件：英文大寫、英文小寫、數字、特殊字元。此帳號可使用到離校為止，請同學多加利用。未來若有登入問題，請洽教學組處理。

二、學 務 組：

- (一)、9 月 14 日至 9 月 24 日為<環境教育週>，請大家做好垃圾分類工作。
- (二)、9 月 28 日為教師節，請同學用感恩的心感謝每一位老師；並於 9 月 21 日至 9 月 24 日期間進行各類謝師活動，以表達對老師的謝意。並請各班班聯會代表於 9/28 日前，將活動內容拍照上傳至<班聯會群組>。
- (三)、9 月 21 日前，請高一班級繳交教師節海報。

三、教 官 室：

- (一)、交通安全五大守則宣導：
 1. 熟悉路權，遵守法規（路權守法）：了解並嚴格遵守交通規則，這是確保安全的最大保證。
 2. 我看得見您，您看得見我，交通最安全（看見你我）：注意自身與他人的視覺死角，讓彼此都能清楚看見。
 3. 謹守安全空間（安全空間）：不作沒有絕對安全把握的交通行為，與他人保持安全距離。
 4. 利他用路觀（利他用路）：不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 5. 防衛兼顧的安全用路行為（防衛兼備）：不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。



【背面尚有資料】

(二)、施用依托咪酯電子菸危害反毒宣導：

1. 神經系統損害：吸食後會導致意識混亂、劇烈顫抖、無法站立、方向感喪失及肌肉不自主強力收縮（肌躍症）。使用者常呈現宛如「喪屍」般的狀態，嚴重時會直接昏厥。
2. 呼吸抑制：作為強效中樞神經抑制劑，過量使用極易引發呼吸暫停、呼吸衰竭甚至致死。



(三)、擔任少年車手面臨之民刑事責任：

只要參與詐騙金流提領或轉交，通常會同時面臨三大重罪：

1. 加重詐欺罪（刑法第 339 條之 4）： 詐騙集團通常超過 3 人，且透過網路或通訊軟體行騙，構成加重詐欺罪。可處 1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金（未遂犯亦處罰）。
2. 洗錢防制法（第 19 條）： 幫忙隱匿或製造犯罪所得的金流斷點，即構成洗錢。金額未滿 1 億元者，處 6 個月以上 5 年以下有期徒刑，併科 5,000 萬元以下罰金。
3. 組織犯罪防制條例（第 3 條）： 只要加入具持續性、牟利性的詐騙組織，參與者可處 6 個月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 1,000 萬元以下罰金。

(四)、請銷假事宜宣導：

校安室每兩週均會發放之缺曠獎懲統計表，請同學確實核對，或自行登入學校網頁查看，如有問題可隨時向校安反映處理，請病假 1 天需看診收據，請病假 3 天以上需地區醫院以上之診斷證明書，另身心調適假不得事後補請，請假前應依班規事先告知導師，臨時請假應先行請導師蓋章再送校安。另，返校後超過五個工作日完成請假者，依學生獎懲規定予以懲處再行登假。
返校後超過十個工作日仍未完成請假手續，則不予准假。

(五)、校園出入管理及系統：

請同學上學務必攜帶「學生證」，同學到校後進行刷卡，如進校時發現未帶學生證請在 18:30 分立即通知校安進行後台補登。一年級新生暫時用「備用卡」刷卡，在校擔任工讀生的同學下午 5 點下班，外出用餐請走正門，另下午 5 點 20 分前提早到校同學也請從正門進入校園，人車分道以策安全。

(六)、進校穿著服儀宣導：

同學來校上課需穿著學校制服、運動服或壢商紀念服，不可違反校規穿著便服到校上課，校服上要有學號。

四、衛教工作：

(一)、新生健康檢查，尚未完成者請 9/30 前完成檢查。

(二)、同學上體育課時，請配合體育老師指示做足暖身運動，並採漸進式增加體能，如有身體不適者，請事先跟體育老師提出，注意自身安全；如有受傷或呼吸不適之情形，請至辦公室找護理師。

(三)、在學期間如需申請學生平安保險，請向護理師詢問。

五、輔導室：

開學後的第一次自我檢核，能幫助你及時調整節奏，避免到期末才發現問題。

你可以從以下四個維度來幫自己做個開學首月大體檢：

1. 學習與課程適應作息調整：目前每天的睡眠時間是否足夠？早起會不會感到異常痛苦？
聽課狀態：上課時能否集中注意力？是否能跟上老師的講課速度與邏輯？
筆記與複習：下課後有沒有安排時間複習？有沒有建立自己的筆記系統？
作業與進度：目前的作業、報告或指定閱讀是否都能準時完成，沒有拖延？
2. 時間與生活管理日常時間分配：上課、讀書、娛樂、社團與休息的時間分配是否平衡？
3C 產品使用：每天花在手機、社群媒體或遊戲上的時間，是否超出了預期？
環境整理：書桌和房間是否能保持整潔，提供一個良好的專注環境？
3. 人際與心理狀態社交適應：與班上同學、室友或朋友的互動是否自在？有沒有遇到人際上的困擾？
情緒與壓力：面對新學期的課業或生活轉變，目前的心情是期待、平穩，還是感到焦慮與壓力？
4. 目標檢視學期目標：開學前設定的目標（例如：多讀幾本書、拿到某個成績、學會某項技能），目前有開始執行的第一步了嗎？
5. 有其他會干擾自己專注學習的外務嗎？有處理的方法或策略嗎？

六、導師的話：