

# 桃園市立中壢高商 112 學年度第 1 學期第 10~12 週 (10/29~11/18) 班級通報

本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：欲不可早，少年戒之在色。心不可縱，君子收攝心身。

### (一)班會討論議題

1. 11/3 (五)：11/3 校慶慶祝大會暨運動會

2. 11/10 (五)：

(1) 第五節：月會 (請班長依時帶同學至游藝館集合。)

(2) 第六、七節：社團 3

3. 11/17 (五)：

(1) 第五節：班級活動

討論主題：性別平等教育(11 周主題。原 12 周訂月會時間改而調整)

討論內容：如果是你，會願意出來揭發變態 N 號房 (2018 年下半年至 2020 年 3 月間發生在南韓的性剝削案件) 嗎

<https://www.youtube.com/watch?v=j-FrPL1onIM> (約 11 分)

A. N 號房的人為什麼會被陷害到被控制？有什麼法律能保護她們？為什麼受害者的性別比例女明顯多於男呢？(請男女至少各一人回答，以見不同觀點)

B. 請問，影片中問題選項 A~D (約 10' 27" 處)，你會選哪個？為什麼？選項反應出什麼價值觀？如何防患於未然？

(2) 第六、七節：一、二年級彈性學習時間 5

### (二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
5	11/15 (三)	「文化還是天性？」 人權、性別平等教育海報特刊	高一 1	高二 1
			高一 2	高二 2

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。
2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號 (含學藝至多三名)。
5. 可至學務處訓育組請領海報紙。
6. 最後請填表單 [112 學年度-班級海報上傳](#)，完成表單即可。(網址可找學藝群組記事本)

(三)高二畢旅方案調查單，請於 11/6(一)中午 12:00 前繳回訓育組。

(四)11/1(三)高三拍攝沙龍照，請畢代提早通知任課教師隨班。團體照、沙龍照均為證件照的「贈品」，故當天未到不予補拍 (視同「贈品數量有限，送完為止」的概念。)

(五)11 月份學生代表大會暫定於 11/15(三)召開。

## 二、社團活動組：

(一)星期五第六節為高三的社團課(高三綜職除外)，請高三班長上課前至活動組領取「高三社團老師簽到簿」，紙本點名紀錄表的日期、班級務必填寫，並課後繳回。

(二)11/10(五)第六、七節為高一、二第 3 次社團活動課，請同學準時到上課地點集合，勿隨意在外遊盪，下課前完成教室環境恢復，如未符合規定經規勸兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩週。

(三)社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請社團活動時間至學校練社或逗留，如發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，除依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意自身安全。

(四)社團活動申請須在活動前一週完成，並附上社團活動申請表、人員清冊及家長同意書；如為假日的活動另至教官室填寫假日返校申請表，未依程序申請不得參與活動。

### 三、生輔組：

(一)近期天氣變化大，請同學注意自身保暖，隨時攜帶雨具及添加衣物；另重申學校服儀規定：學生服式以學校律定樣式為準，學號須按規定繡製，學生在校內應穿著制服、校運動服、班服及科服，以全班統一為原則，由各班自訂每週班級服式。鞋子以全覆式鞋款(如皮鞋、運動鞋等)，上、放學遇雨天得著拖鞋進出校門，惟進校園後須換穿全覆式鞋款，校園內不開放著拖鞋。假日返校活動服裝應依服儀規定穿著。

**天冷時，學生得因天冷於規定服式內、外增添個人保暖衣物，唯應配戴學生證以資識別。請勿僅穿便服。**

(二)最近氣候變化較大，請同學加強自主管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。

(三)近期發現有學生與校外友人約於校園內，造成學校門禁管制疏漏恐造成校園危安，在此宣導除重大活動公告開放外，**平日校園不對外開放**。若有洽公需求應於警衛室登記，並佩戴相關識別證。

(四)學生搭乘公車時如發生遭民眾騷擾事件，同學如在上學途中有遭騷擾或發現同學被騷擾情形，請立即告知公車司機或教官協助處理。

(五)上、放學有家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全；**正門開放至 08:10 分，請同學勿於側門逗留**；另請同學過馬路時務必行走於行人穿越道上。

(六)如遇段考、校運會等當日取消第八節課，中壢客運會實施減班或停駛當日 17:00 時新民國小到中壢總站之班次，請同學提早規劃預備交通方式，避免久候。

(七)為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:00 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入之同學請主動聯絡教官室，勿自行將便當放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。

(八)嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買東西及逗留，遭教官及特勤隊人員登記者，依校規處分。

(九)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗者將記警告處分。貴重財物請勿帶至學校，大筆代收現金可借放至總務處出納組。

(十)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到教官室填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽教官室)。

(十一)為杜絕校園霸凌事件，桃園市政府成立反霸凌專線「0800-775-889」(24 小時均提供服務)，提供多元申訴管道，遭受校園霸凌時，除向學校相關單位即時反映時，亦可透過此專線向教育局提出或尋求協助。此外，此霸凌專線也利家長及教師針對霸凌問題進行詢問，以營造安全、溫馨、適性的友善校園環境。

(十二)提醒與進修部共用教室班級的同學，請於每日 17:30 時前離開教室；貴重及私人物品請記得帶走，離開教室時桌面保持乾淨，相互尊重，營造彼此良好的學習環境。

(十三)反毒宣教：新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用 3C 產品 LOGO 或流行話題設計包裝圖案，請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不留意就有可能被誘騙染毒，請同學做到以下幾點：

1. 不接受朋友事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
2. 不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
3. 不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
4. 要注意即溶包封口是否有撕開、切割(剪)再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。

(十四)性別平等宣導：防治數位/網路性別暴力-「**五不四要**」

「不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害」，以及「要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方」防護原則，不要成為網路性暴力的加害者及受害者，保護自己、尊重他人。

(十五)請同學注意，放學後教室內無論有無同學留下，一律請將教室的窗簾全拉開，以維護校園安全。

(十六)請班上同學落實門禁管理，班級上室外課，應確實將門窗(含氣窗)關妥後上鎖，窗戶加扣窗扣，請學生注意個人財務安全，加強校園防護。

#### 四、衛生組：歷史故事——由小見大。

典故：蕭綽自幼便聰明伶俐，姿色豔美。有一次，父親蕭思溫看他的三個女兒掃地，其他女兒草草地就收場了，惟蕭綽掃得最為乾淨，高興地說：「此女必成大事。」之後，蕭綽在遼景宗繼位後，由保寧元年(969年)，被封為皇后。

#### 【宣達事項】

- (一)廚餘處理~近日水槽及瀝籃多次出現廚餘尤其泡麵渣，不僅造成水管阻塞，也造成打掃同學的困擾，在此呼籲同學務必隨手清理，其他同學們則可多留意並向衛生組通報可疑人士，校方已同步加裝了監視器，希望還給同學清新的環境。
- (二)回收處理~為了讓資收室的回收物減少放置空間，近日回收量越來越大，請同學盡量**減塑**。也請丟紙盒、鋁箔包或「保特瓶(塑膠類)」，務必請清洗，踩扁後再丟。
- (三)近期有班級登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才會加分。(並需在時間內完成，通知衛生組檢查)
- (四)請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意 1. 資源回收或分類(請配合資收規定)、2. 教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧、**3. 班級及各辦公室紙類回收請確實送達至資源回收室。**
- (五)進行打掃時，**請注意安全**。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。
- (六)資收區開放時間除因部分活動會廣播改、公告改時外，其餘均配合下午打掃時段，請參照上一期班會通報；落葉區只收小葉，禁倒樹枝、人工垃圾、大落葉(椰子葉類)，請配合打掃班級開放時間(**資收：422、落葉：124**)。掃具領取在開放日(每月第一、三周)的週五中午 12:35，請留意。
- (七)請**服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺**。若有疑義，**3 天內**至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為比對。
- (八)請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。**如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台**，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (九)學校每天只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學**認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壟商環境而努力**。

#### 【措施宣導】。

- (一)近期有班級登記大掃除，請繼續保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才會加分。各班大掃除，可從網路**申請或取消**，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/大掃除申請(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分或是不加分。
- (二)11/6(一)本校將集體接種流感疫苗。
- (三)11/15(三)預計辦理熱心捐血活動。

#### 【安全宣導】

- (一)近來風大，打掃時請留意大樹枝及椰子樹葉的掉落。
- (二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。

#### 【環保宣導】

- (一)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所內垃圾)
- (二)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用麻布袋重複裝卸(**導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車**)。

### 【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

### 【各型流感、腸病毒、新冠肺炎等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)疫情雖趨緩，仍需依照防疫指引加強定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。

### 【國家登革熱防疫措施】

- (一)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (二)發現孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (三)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結。  
<https://reurl.cc/9rdZ8x>

### 【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴口罩、手套，落實打餐不說話，快速打餐。

### 五、體育組：

- (一)112/2-3(四-五)將舉辦 112 學年度運動大會，相關時間與賽程表已公告於校網。並依照賽程表(約賽前 30 分鐘)至游藝館 1 樓檢錄進行比賽。
- (二)有參加比賽的同學請於賽前確實熱身。
- (三)在休息區的同學，一起為運動場上同學加油，同時也請留意跑道上的賽事，不要影響到賽事的進行。