

# 桃園市立中壢高商 113 學年度第 1 學期第 1~3 週 (08/29~09/14) 班級通報

◎注意事項：本校網站：首頁 > 行政單位 > 學務處 > 班級通報可查閱。

## 重要通知

※8/30(五)中午 12:30-13:00-第五節為班級幹部分工說明會，各班幹部至幹部集合地點集合。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：對淵博友，如讀異書，對風雅友，如讀名人詩文，對謹飭友，如讀聖賢經傳，對滑稽友，如閱傳奇小說。

(一)班會討論議題：

1. 8/30 (五)：友善校園

新學期有新的開始。邁入了新階段，你有否新的期許呢？要如何規劃自己的學習成長，又能參與各項外務活動呢？

(1)第五節：班級活動

討論主題：訂定班級公約，並請填妥「班級公約」表格並於 9/4(三)前送訓育組彙整。

討論內容：班級成員來自不同的成長環境，每個人都是獨特的個體，班級公約能提供一個基本的準則，讓大家能夠更快的融合。對於遵守班級公約的同學可給予適當的獎勵。

(2)第六、七節：技高一年級各科新生實習講座。全體二年級、綜高綜職一年級則至游藝館，參加：兒少性剝削防制教育。

2. 9/6 (五)：家庭教育

(1)第五節：班級活動

祖父母節聯動。

【長照職人誌】第 2 集個案管理員 <https://www.youtube.com/watch?v=CxBuBHUbjj4>

討論內容：

A. 你生命中有過需要別人幫忙或安慰的時候嗎？是在什麼狀況下？

B. 歲月如流，當長輩隨著你們的成長而老去時，你能為他們做什麼？

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 1。

3. 9/13 (五)：防災演練

(1)第五、六節：一、二年級彈性學習時間 2。

(2)第七節：班會—921 防災演練。(原班行動，依通知集合)。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

| 編號 | 出刊日期     | 特刊主題                       | 班級   | 班級   |
|----|----------|----------------------------|------|------|
| 1  | 9/12(四)  | 「青銀共居不孤單」<br>世代共處相互尊重特刊    | 高一 1 | 高二 1 |
|    |          |                            | 高一 2 | 高二 2 |
| 2  | 9/26(四)  | 「優秀是教出來的」<br>教師節海報特刊：我們這一班 | 高一 3 | 高二 3 |
|    |          |                            | 高一 4 | 高二 4 |
| 3  | 10/17(四) | 「自由、正義與和平的基礎」<br>人權教育海報特刊  | 資一 1 | 資二 1 |
|    |          |                            | 資一 2 | 資二 2 |

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。

5. 可至學務處訓育組請領海報紙。

6. 最後請填表單 113-1 班級海報(<https://forms.gle/H6RXpfqJUvwKNWFz8>)上傳，

再完成表單即可。(可掃 QR 碼+壓縮圖片大小後上傳——不小於 1600X1200 像



素)

(三)8/30(五) 中午 12:30~13:00，舉行「113 學年度第一學期班級幹部說明會」，活動地點參閱下表，各班幹部直接至集合地點集合，單項班級幹部有二名以上者，皆需到場參加，無故未到之班級幹部，警告乙次。

1. 幹部若當天無法出席，請務必事先告知指導老師。
2. 請各班幹部當天至指定地點集合，訓育組將依簽到表於訓練結束後請公假，請記得簽到。
3. 幹部訓練請務必攜帶紙筆，以利記錄重點。
4. 建議可配戴口罩，利人利己。

| 幹部               | 指導單位    | 集合地點             | 指導老師                                              | 協辦同學     |
|------------------|---------|------------------|---------------------------------------------------|----------|
| 班長、風紀及安全股長       | 學務處—生輔組 | 游藝館一樓            | 黃鈺棉 組長                                            | 特勤隊 3 人  |
| 副 班 長            | 教務處—教學組 | 志道大樓二樓<br>九思堂    | 游珮淳 組長<br>胡薰尹 幹事                                  | 進 2 彭靖淳  |
| 學藝股長             | 學務處—訓育組 | 行政大樓地下室跑班教室 3    | 賴悅珊 組長<br>王巧巧 幹事                                  | 資三 1 田皓洋 |
| 總務股長             | 總務處     | 和平大樓三樓<br>電二教室   | 陸孝年 主任<br>曾以萱 校安<br>呂宗明 校安                        | 特勤隊 1 人  |
| 康樂股長             | 學務處—體育組 | 游藝館三樓            | 黃丹臨 組長                                            | 特勤隊 1 人  |
| 圖書股長             | 圖資中心    | 圖書館一樓            | 張業直 先生                                            | 特勤隊 1 人  |
| 實習股長<br>(綜職科免參加) | 實習處     | 行政大樓三樓<br>國貿專業教室 | 黃瓊慧 組長<br>鍾和興 科主任<br>黃品茲 科主任<br>徐麗娟 科主任<br>彭玉燕 幹事 | 進 2 莊予榛  |
| 服務、衛生及綠化股長       | 學務處—衛生組 | 講義堂              | 陳虹汝 組長<br>楊景瑜 幹事                                  | 商二 1 廖凡晴 |

|      |                 |                |                                          |         |
|------|-----------------|----------------|------------------------------------------|---------|
| 輔導股長 | 輔導室             | 生規教室           | 曾孟嫻 主任<br>王依婷 組長<br>三位輔導老師<br>(依雯、秋燕、愛妮) | 進 2 黃妤嫻 |
| 設備股長 | 圖資中心<br>教務處—設備組 | 和平大樓三樓<br>電一教室 | 蔡煌濱 先生<br>楊婕妤 組長                         | 特勤隊 1 人 |

(四)9/6(五)為113學年度第一次學生代表大會，請各班學生代表(班代)準時出席。

(五)本學期欲申請就學貸款的同學，請先洽學務處訓育組，再向教務處註冊組領取繳費三聯單，至臺灣銀行辦妥相關手續後，附相關資料(1.已核章之貸款申請/撥款通知書 2.學雜費繳費單)至訓育組。(臺灣銀行辦理就學貸款期限至9/30(一)，對保時間皆為上午9:00至下午3:30(不含例假日))。

臺灣銀行就學貸款入口網站：

<https://sloan.bot.com.tw/newsloan/login/SLoanLogin.action>。

(六)愛心便當、新生制服減免、工讀生等申請，請由Google表單提出申請。(學校校網首頁>行政組織>學務處>訓育組>獎助學金)

1.本學期(113-1)申請期限自即日起至9/13(五)止，請各班依需求於申請期限前提出申請。

2.申請流程：

(1)上校網填寫申請表單-->表單送出後由訓育組紙本匯出給導師-->導師「紙本核章」+手寫「導師意見」-->送回訓育組。

(2)導師手寫「導師意見」可分2部份：(1)申請學生之家庭狀況概述(2)申請學生之在校表現。若無其他意見請直接核章即可。

(3)請導師事先提醒申請學生，在概述內容上若可以提供相關證明文件者，請提供，如：低收證明/中低收證明/里長清寒證明/身障證明/醫療證明/醫療收據/入監服刑證明...等，請導師在收繳後釘於申請單，併於核章後送交訓育組以利審查。

(4)若有填寫疑問，請電洽訓育組，分機1310；新生制服費減免申請疑問請電洽生輔組長，分機1320。



愛心便當/新生制服/  
工讀生申請表

## 二、社團活動組：

(一)本學期社團日期為9/20、9/27、10/18、11/1、11/15、12/27、1/3(五)共七次；請社長務必先聯繫指導老師，並事先討論本學期社課內容。

(二)高三第六節社團課(高三綜職除外)，請班長上課前至活動組領取「高三社團老師簽到簿」，並請課後繳回。

(三)9/6(五)16:20~17:40於香榭大道舉辦社團博覽會，請高一、二同學持優先入社卡前往參加；當日中午12:00~12:10各社團派兩名幹部至游藝館搬桌子到香榭大道進行場布，並於12:35完成準時進教室。如遇雨則改至游藝館舉行。

(三)9/9(一)12:40~13:00於第一會議室舉辦第二次社長大會，請各社長準時出席。

(四)本學期選社時間訂於9/11(三)19:00~9/13(五)17:00止，如未取得優先入社資格的同學務必於期限內進行線上選社，請至學校網頁校園系統之線上選社系統完成社團志願填選。

(五)本學期選社結果預計於9/19(四)12:00前發放至各班班級櫃，請各位同學確認社團並於紙本簽章後由班長繳回；同學可自行至線上選社系統查看社團及社課地點。

(六)9/20(五)高一、二第一次社團活動課開始，社課時間為14:15~16:00，中間下課5，請同學準時

到上課地點集合，社團教室配置圖可上學校網頁查詢：校網首頁 > 行政單位 > 學務處 > 社團活動組 > 選社資訊 > 113-1 社團教室配置圖。

(七)社團活動課進行時，請社長嚴格執行線上點名工作，並列入缺曠課記錄；若同學該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續。

### 三、生輔組：

- (一)本學期友善校園週宣導自 8/30(五)至 9/5(四)止，宣導主題為「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」，其他宣導事項為「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」等議題，以營造友善校園環境
- (二)腳踏車停車證開學後開放提出申請，申請表格請至教官室領取填寫，請無申請同學勿將腳踏車停入停車棚。
- (三)本校機車通勤僅開放年滿 18 歲且具駕照之同學，欲申請者請備妥相關資料向教官室提出申請，隨到隨辦。
- (四)本學期期初改過銷過申請時間為 9/16(一)至 9/20(五)欲辦理改過銷過之同學，請於時限內申請，逾期將不受理。
- (五)秩序比賽（生活榮譽競賽）於第三週 9/9(一)開始實施，請同學養成守時律己習慣，勿因個人行為影響全班榮譽，生輔組將每兩週頒發獎狀乙幀。
- (六)學校校園安全緊急聯絡專線電話：03-4910455，請同學詳記並告知父母，如需教官協助可撥此專線尋求協助。
- (七)9/13(五)下午第七節進行防災演練之預演，請各位同學配合。
- (八)校園生活教育相關規定，請同學自行查詢，中壢高商官網->校務章則->學務處。

### 四、衛生組：環境整潔在你我，人人都是名助手。

#### 【宣達事項】

- (一)整潔工作分別由衛生（外掃）、服務（內掃）和綠化（資源回收與評分）三位股長負責分配工作和監督執行，請各班三位股長同時在排定的幹部訓練日至「志道大樓 6 樓講義堂」集合（志道大樓雙電梯）。開學之初，由於學校整建工程進行、風雨影響以及暑假返校清潔人力有限，校園整潔維持不易，還請各班同學每日定時定量做好打掃工作，衛生組與評分同學會每天巡檢，若打掃不乾淨，將知會負責股長改善回報，必要時依校規懲處，也請各股長善盡督導之責。打掃時間有限，請同學把握時間確實完成。若打掃時間結束，尚有未完成的工作，可留部分同學繼續完成，或利用下課時間完成剩餘工作。
- (二)「整潔競賽評分」預定 9/9（一）開始實施，至第二十週 1/10(五)結束。成績公告於壢商/行政單位/學務處/整潔競賽網頁，請導師或各班服務股長上網查詢，有問題可於中午或第八節洽衛生組，衛生組也歡迎同學和老師們對校園清潔提供意見。
- (三)整潔競賽評分時間：下午時間統一 16：00-16:30。
- (四)學校不定時有工程施作，凡施作區域的清潔工作，請同學注意安全。請負責各區的班級都勤加打掃維護，自己使用外，也讓未來的學弟妹都有好的環境。
- (五)掃具於 9 月起，每月第一、三週之週五中午 12:30(若遇連假則順延一週)，由服務股長帶同學至學務處衛生組領取（以破損物換新、補充清潔類等）；打掃導辦與處室班級，則可視需要領取衛生紙與相關清潔物品。
- (六)廚餘務必丟置班級廚餘桶，每日用膳完畢時到清潔期間請蓋上桶蓋。打掃時務必倒乾淨並將桶子刷洗過再拿回班上放置。學校常有各類活動，但資收室開放時間仍需固定。若因上課或眾原因（外出參訪）而未趕上資收室開放時間，請「照常打掃」後，將「垃圾打包／分類／沖洗／壓扁」，於第二日早上再傾倒。（活動依學校為主，如「打靶／校外參訪」時等。有此情況的班級，

該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。

(七)暑假返校打掃缺席未補回的同學，目前正在整理名單，清點結果會交由導師及同學確認，再交由生輔組處理。

(八)資源回收室開放——請留意配合做好垃圾減量以利定時清理。

1. 打掃時間＝資收室、子車開放時間

週一~週四為 14:55-15:10，週五為 14:00-14:15。

2. 特殊時段：全校大掃除日、段考日，請依公告時間，全校進行。

(九)112 學年度團膳由裕民田和松晟兩家公司得標，每餐 55 元/人。(未按期限繳交或新加入者，請至學務處范鳳珠小姐或曾以萱小姐處繳交；週進月退，進出以一次為原則。)

(十)團膳打餐請將餐桶放置於室內進行，嚴禁於走廊或戶外打餐，避免異物飛入。

(十一)敬請全校師生留意：新羅浮宮一樓走道旁「落葉坑」即日起進行整修維護，不開放傾倒落葉枯枝或丟棄垃圾。落葉請務必裝進垃圾袋綁緊後丟置資收區「垃圾子車」內，敬請全校師生配合，謝謝！

### 【安全宣導】

※請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。

※養成”大家不丟垃圾和動手撿垃圾”的好習慣。維護乾淨舒適的壠商校園環境，需要您的協助與配合。

### 【防疫宣導】

※目前台灣進入登革熱疫情爆發期，而登革熱還沒有有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。近期臺灣各地都可能出現豪大雨，各班雨後請落實內外掃區孳生源清除（尤其落葉堆積易生蚊蟲），徹底清除積水，並回收或處理不必要的容器，以免孳生病媒蚊。

※學校已於各班級水槽放置網袋肥皂或洗手乳，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。

### 【環保宣導】

※請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。

※購物時所取得的中大型塑膠袋，如果乾淨而且不再使用，歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。或保留自班使用（廁所類垃圾）

※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用「大型垃圾袋」裝袋並綁緊後再丟至垃圾子車（落葉蓬鬆，請擠壓裝袋至八分滿再丟棄，讓垃圾袋充分利用）。

## 五、體育組：

(一) 113 學年度上學期體育活動時間如下所示：

| 競賽名稱       | 比賽時間                      | 參加對象     |
|------------|---------------------------|----------|
| 班際拔河錦標賽    | 9/30-10/2(一~三)16:00~18:00 | 高一至高三    |
| 綜職科班際拔河錦標賽 | 10/7(一)08:00-10:00        | 綜職科      |
| 運動會會前賽     | 10/23(三)13:00~17:00       | 全校各班     |
| 運動會        | 11/7-8(四~五)               | 全校各班     |
| 羽球錦標賽      | 12/17-19(二~四)16:10~18:00  | 全校自由報名參加 |
| 高一大跳繩錦標賽   | 12/20(五)13:00~16:00       | 高一各班     |

※請各班康樂股長提前完成報名手續，避免造成選手權益損失。

(二)請各班依照體育課程進度分配表進行體育課程，並提早至體育課上課位置集合整隊。

(三)各項於操場之體育相關活動，結束時間為 17:45，避免影響進修部上課之秩序及環境。

(四)請隨手將帶至操場、游藝館 1 樓、3 樓及游泳池的垃圾帶離場地，避免造成場地髒亂。

(五)課後場地使用完畢後，請確實回收並清點器材數量，並將場地恢復器材歸位，保持良好習慣。

- (六)學校體育相關器材(各類球、球拍等)僅限於課堂教學使用，課後時間同學欲從事相關體育活動時請自行準備器材。若無經過體育教師或管理員同意而私自取用者，將依私自占用學校公物論處。
- (七)請無法參與游泳課之同學請先告知體育老師，拿到註冊單後勿先繳學費，攜帶繳費單及醫生證明至體育組申請換單(取消游泳池費繳費)再行繳費。
- (八)運動會報名於 8/30(五)-9/20(五)下午 17 時止，請康樂股長在期限內完成報名手續。
- (九)本學期游泳課補課於 10/7 (一) 中午開始，請同學把握時間前往補課。