

桃園市立中壢高商 113 學年度第 1 學期第 19~21 週 (113/12/29-114/1/20) 班級通報

◎注意事項：班級通報公告本校網站：[首頁/行政單位/學務處/班級通報](#)可查閱。

重要活動

- * 1/16(四)~1/20(一)期末考，請同學用心準備。
- * 1/20(一)上午 10:10 休業式，請同學準時集合。
- * 1/20(一)~2/10(一)寒假期間，請同學寒假活動注意安全。
- * 2/11(二)開學日，上午 8:10 游藝館舉行「113 學年度第二學期開學典禮」。
- * 2/14 (五)中午 12:30~13:00，辦理 113 學年度第二學期幹部訓練，請同學注意校網公告。
(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：効伯高不得，猶為謹勅之士，所謂刻鵠不成，尚類鶩者也。効季良不得，陷為天下輕薄子，所謂畫虎不成，反類狗者也。(誠兄子嚴敦書)

(一)班會討論議題(請依題號順序回答)

1. 1/3 (五)

(1)第五節：班級活動

討論主題：環境教育

極端氣候：https://www.youtube.com/watch?v=0jybHh9V_98 (3' 18")

討論內容：

A. 影片中介紹的「海棉城市」是什麼意思？有什麼樣的設施因應對水患呢？

B. 水是生命之源。故古時大禹因治水有功被擁為天子、李冰造都江堰被推為神明。臺灣有哪個紀念園區或廟宇也是感謝水利相關人員而興建的？被紀念者是何國或何朝代人？他所建造的水利設施為何呢？(提示參考：經濟部水利署>資訊服務>水利櫥窗>水利相關人物歷史典故)

(2)第六、七節：社團 6

2. 1/10 (五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：新任班級幹部選舉(113-2 班級幹部名單請學藝股長於 1/15(三)中午前交至訓育組，班級幹部名單空白表格置於該週班會紀錄簿)

(班級幹部工作職掌，請參閱班會紀錄簿第一頁：學生班會組織章程)

討論內容：在這一學期的幹部中，哪些是班上最盡責的？他(她)做了哪些事是大家有目共睹的？做為新的班級幹部，要怎麼跟老師合作才可以讓班級更好、更進步？

(2)第六、七節：彈性學習時間。

3. 1/17 (五)：期末考

(二)本學期第三次學生代表大會於 1/9(四)於行政大樓第一會議室召開。請班代依時出席。

(三)月會紀錄照片在：「校園系統」常用系統「校園數位相簿」裡保存。

(四)高一公民訓練活動家長同意書預計將於 2/12(三)發放，請同學於 2/19(三)下午五點前完成家長同意書簽名暨繳回(班長)。高二校外教學活動家長同意書預計將於 2/12(三)發放，請同學於 2/19(三)下午五點前完成家長同意書簽名暨繳回(班長)。(暫／依得標進度微調)

(五)高一公訓晚會的節目表演音樂長度 3~5 分鐘，訓育組預定於第 2 學期開學後通知高一各班學藝股長將音樂交到訓育組。

(六)高三畢冊編輯請於 2/10(一)前上傳各班頁面。除綜職 6 頁外，其他皆為 8 頁。格式需依廠商指定。手作版請掃描完成上傳。內容要含各班團體、師長、同學及生活照等。畢業紀念冊製作進度時程暫定如下，請高三各班畢冊編輯出席，公假依出席簽名補簽。

114/3/27(四) 截稿送印。

日期	內容	備註
12/6(五)	第一次課程教學	12:30-14:10/電二教室(綜職 6 頁外，其他購買過半班級均 8 頁)

2/10(一)	畢編繳交初稿（電子；紙本製作班請完成掃描圖檔）	建議：購買同學一人至少 1-2 張生活照+團體照，方便剪輯。（畫質需達標）—— 沙龍照及團體照可多提供。花邊背景、構圖。師長留言等需備妥 手稿請完成掃描回傳。師長同學姓名需正確
2/21(五)	第二次課程教學	12:30-14:00（暫：電 2 教室）+初稿審查、評講（暫）
3/14(五)	二稿（電子）	各班對修正版再確認
3/21(五)	總稿	完稿送印確認

(七)114/1/20（一）第三節：休業式

二、社團活動組：

(一)113 學年度國際教育精進計畫 SIEP-國際交流活動的相關資訊公告校網

(1)參訪日期：114/5/25(日)至 5/30(五)，共計 6 天 5 夜。

(2)參訪地點：日本廣島、大阪地區。

(3)本校學生一般生 30 人及弱勢學生 2 人，共計 32 人。

(4)精進計畫團費每人約 55,000 元，以實際招標為主，補助部份：

補助一般生機票費每人 6,000 元整，弱勢學生補助全額團費(55,000)。

(5)報名方式：

1. 線上填寫表單：<https://forms.gle/fC3UDnd96WjkdnVBA>

2. 即日起請至學務處社團活動組領取學生報名表及家長同意書（如附件三、四），或至校網：
「[首頁/行政單位/學務處/社團活動組/國際教育交流](#)」自行下載表格，填寫後於 114/1/7（二）
前，將附件三、四裝訂一份，繳交至社團活動組，逾期不受理。

(6)錄取原則：由學務處召集相關師長審查報名資料，如報名人數超過錄取名額，將進行面試，並於 114/1/15（三）前公告錄取名單。。

(二)社團期末加退選的相關資訊公告校網

1. 低於 12 個人以下不能退社團，請參考社團人數統計表，不可選已額滿社團。

2. 申請社團加退選的方式有兩種：。

(1) 先登記先贏

• 人數未達上限，則入選

• 人數已達上限，進入後補狀態，等待有人退出，加退選作業為一退一進，如果額滿的社團無人轉出，是無法加入的。

(2) 兩兩交換機制，兩個講好的同學互相都要填寫表單，完成表單則入選

3. 線上表單填寫：<https://pse.is/6u6xzz>，超過期限，將不予受理。

4. 期末加退選申請時間為：114/1/6(一)19:00 起 ~1/7(二)20:00 截止。

5. 加退選結果於 1/13(一) 公告於校網。

(三)本學期社團活動課程於 1/3(五)結束，感謝各位指導老師的辛勞與社團幹部的付出與努力。

(四)1/8(三)22:00 為社團評鑑資料繳交截止，請各社團準時繳交至學務處，逾期扣社團評鑑總分分數。

(五)各社社團評鑑互評時間為 1/9(四)~1/14(二)21:00，請社長至社團活動組拿互評表進行評分，若未於期限內完成評分完成，則扣社團評鑑總分分數。

(六)期末考前一週，請各社團務必停止所有社團練習、集社活動，專心準備考試。

三、校安中心暨生輔組：

(一)1/16(四)-1/20(一)為期末考，請注意下列事項：

- 1.1/10(五)-1/15(三)為考前衝刺週，當週「游藝館」中午及放學後不開放同學使用；「社團活動」全部暫停。
- 2.考試期間請同學確實依考試表時間作息。考試期間(含提早交卷)禁止於走廊及廁所處喧鬧，操場上禁止打球，以免影響其它同學考試權益，違者依校規處分。
- 3.書包及非考試用品，請集中放置於教室前、後方，勿放置於教室外以免遭竊。

(二)1/20(一)休業式及 2/11(二)始業式，這 2 天全校各班統一著「制服」到校。

(三)寒假期間返校注意事項：

- 1.寒假返校活動(含社團活動)之同學，請依學校規定提出申請並請注意個人服儀及秩序。
- 2.寒假輔導課及返校打掃因無學生專車，請同學提早規劃到校路線避免遲到，返校同學請於 8 點前到校，請穿著校服或班服(須全班統一)，寒輔期間中午用餐不可私自外出，違反規定者比照校規處理。

(四)本學期請假規定已修正為學期內完成(結業式次日中午 12 時前未完成核定程序者以曠課計)，為避免附件遺失或缺曠過多影響學分(及學期系統結算將資料轉入成績系統鎖定)，請同學儘速完成請假程序，本學期內有請假未完成者請務必於 1/21(二)中午 12 時前完成。

(五)假期期間，為維護同學健康及安全，請注意事項宣導，以避免肇生意外事件發生；連假期間如果發生安全的問題，請立即與班導或教官聯繫(學校校安專線 03-4910455)，校方將協助理處幫忙：

- 1.注意室內與戶外活動安全。(演唱會、跨年活動注意安全)
- 2.預先規劃出門及返家時間。
- 3.居家注意通風避免瓦斯中毒。(居住安全)
- 4.勇敢拒絕毒品，不吸食毒品。(藥物濫用防制)
- 5.寒假不參加賭博行為、不沉迷網咖。(網路沉迷防制)
- 6.外出請務必配戴口罩。

(六)寒假家屬聯繫函回條收繳事宜：(預計 114/1/2 放置班級櫃)

請各位同學們在寒假期間除了從事有益身心健康的活動外，並不忘充實課業、敦品勵學。請同學將寒假家屬聯繫函(內容為寒假期間安全注意事項)攜回家並請家長詳閱其內容及簽章，完成後撕下回擲條，統一由班長收齊後，最晚於 1/10(五)前將「回擲條」交回生輔組長，未交或遲交者依規定處分。

(七)防範一氧化碳中毒宣導:近期天氣多變，請同學就寢及外出前，協助檢查電器及瓦斯是否關閉，使用瓦斯熱水器沐浴及煮食，特需注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，避免發生一氧化碳中毒事件。若需了解防災須知與自我檢查方法，可參考內政部消防署網頁下載運用；若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，倘身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，俾能確保學生安全無虞。

(八)交通安全宣導：鑒於學生騎乘機車及行走穿越路口發生事故頻傳，造成數起人員傷亡事件，其歸納肇事原因如下，請同學特別注意。

- 1.機車事故：疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則。
- 2.行人事故：行經路口未走行人穿越道、人行天橋或人行地下道、使用 3C 產品未注意路況及未注意大型車輛之內輪差。

(九)近期屢有發現有學生在選修課或社團課程時未於規定時間到指定教室上課或是翹課情形，請各位同學務必準時至各指定教室就位，以維護自身之權益。

四、衛生組：「葺，所以除舊佈新也」(《左傳·昭公十七年》)。一年的結束前，宜讓自己透過清掃動作並了解哪些東西需要更換，哪些物品根本就不需使用。「除舊佈新」是一個洗禮：認清目標，朝著自己的理想邁進。

【宣達事項】

(一)請各班務必定時環境清潔；若遇雨天，各室外掃區務必要派人巡檢、清除人為垃圾。

(二)全校各班請每天將班上①垃圾桶、②資源回收桶及③廚餘桶洗乾淨；每週五加強刷洗。

- (三)請同學清洗餐具時，務必確認餐具上無任何剩餘食物，若不慎倒入水槽或瀝水籃，請自行清理乾淨，以免造成洗手台阻塞及負責清掃同學的困擾。另外請同學勿將垃圾打包丟棄廁所、掃具間與室外掃區垃圾桶。衛生組及維護班級將不定期檢查，經查將廚餘、垃圾倒至洗手台或廁所的同學，將罰愛校服務，請同學將心比心，勿貪一時的方便造成大家不便。發揮公德心，一起維護我們共同使用的環境。
- (四)1/20(一)休業式當天 9:20-10:00 為全校大掃除時間(9:40-10:00 綠化檢查)，當日將安排回收車於信義樓前收取廢紙類，請善加利用；並請全校同學共同將內外掃區全數打掃乾淨、各式物件清理或回收，不留垃圾，排好桌椅，關鎖門窗，並於衛生組統一檢查後進行休業式，檢查不合格之班級須於休業式後留下加強完成才能放學。
- (五)「寒假返校打掃班級排定表」將於 1/17 (五) 前公告於校網，請同學自行上校網查閱並準時返校。因故不能隨班返校者，可利用寒假中「排有返校班級的上班日」之 9:00~12:00 完成補打掃 (需先預約)，若缺席且未補打掃者，則依本校「學生獎懲規定」第九條第 18 款之規定，記警告乙次。
- (六)寒輔上課班級於 2/5(三)~2/7(五)須打掃所使用之教室內外、走廊、洗手台，並且依指定時段傾倒垃圾。(廚餘區 24 小時開放)
- (七)近期忠孝樓廁所地下水管挖出許多生理用品、袖珍包面紙外包裝、泡麵調味粉包裝等異物，請發揮公德心，勿丟棄「衛生紙以外」的物品至坐式馬桶及蹲式便斗內，造成管線堵塞，影響校園公共環境衛生。
- (八)垃圾與回收分類的工作需全校師生員工的協助配合。外掃區垃圾桶及廁所放置的垃圾桶，常發現因一時之便而亂丟瓶罐、便當以及食物垃圾袋，各辦公室亦然，造成打掃班級的困擾。希望同學一起配合做好回收與垃圾不亂丟。回收物清洗、踩到最扁、倒乾淨、去吸管/套&塑膠膜。
- (九)有關衛生相關資料如有放置班級櫃，或傳訊息在群組，請負責的股長務必詳讀後轉達告知同學。未依規定回覆達 2 次將記負責股長小白單一張。
- (十)寒假期間，同學生活作息要正常、要多運動且飲食要營養均衡。衛生組敬祝各位同學新年快樂、心想事成。

【措施宣導】

- (一)請衛生/服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。標記「0」為提醒，請盡速改善以免該掃區加重扣分。若有疑義，請 3 天內親自至衛生組查詢，建議打掃完，班上同學也可自行拍照做為消除扣分比對依據。若需查詢扣分照片可找班級的綠化股長，請務必查看「線上整潔評分表文字說明並搭配照片對照，以免造成誤會。網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\校園整潔\衛生組-整潔競賽成績(<https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/412-1000-900.php?Lang=zh-tw>)
- (二)水槽瀝水籃是提供過濾小碎濾以避免水管阻塞，如不慎倒入泡麵或廚餘，請隨手清理，以減少打掃班級及技工修理的負擔。
- (三)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為學校首頁\行政單位\學務處\衛生組\各項申請業務\中壢高商班級大掃除申請登記表(<https://goo.gl/irvDEU>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。
- (四)衛生紙丟入馬桶:為配合行政院環保署推行民眾使用公共廁所，請將衛生紙直接丟入馬桶(只限衛生紙，其餘如面紙、紙巾、擦手紙、生理用品…則不能丟入，以免造成阻塞)。因衛生紙丟馬桶可降低傳染媒介造成感染之風險，並能改善臭味、細菌及蚊蠅孳生等環境衛生問題，亦能大幅提升我國環境衛生水準。相關資訊請查詢行政院環保護署網站。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1344>
- (五)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，先在班級做好清洗、瀝乾及踩到最扁(勿堆疊)，請配合綠化股長宣導，減少回收容器體積。

【安全宣導】

- (一)近來天氣濕冷，地板濕滑，請提醒同學打掃時注意安全及加強保暖。
- (二)落葉濕滑、樹枝未清除，易造成不慎滑倒受傷，請務必掃除地面落葉及清除地面樹枝。

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)本校飲水機皆有定期更換過濾器及進行水質檢測，請鼓勵同學自備保溫杯及喝白開水，並減少含糖飲料的攝取，以加速新陳代謝速率，幫助排除毒素和廢物。

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。定期自備容器至衛生組領取漂白水清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。
- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請各班**服務股長**於每月底週五 14:00 前將當月班級清潔配合表給導師簽名後，交至衛生組各年級綠色籃子內。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用（有花園等外掃區的班級優先），並需依使用規定塗抹（噴灑），愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有易積水容器或區域，請同學加強巡視清理，有發現孳生區域請立即通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (三)配合國家登革熱防疫措施，請**衛生股長**以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：[學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表\(學生用\)](#)點選鏈結。

【團膳宣導】

- (一)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓他們可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (二)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴防疫裝備，落實打餐不說話，快速打餐。
- (三)寒輔團膳繳費，因為餐數較少，採現金收款，收費期間為 1/6(一)~1/8(三)採現金收費，請同學於收到繳費單後於繳費期限內完成繳款，未繳款同學寒輔無法臨時加訂餐或退訂。（日期如有更動，以團膳窗口通知為準。）
- (四)下學期團膳繳費單預計於 1/14 (二) 前發放，請同學於繳費期限內到超商完成繳款，未繳款同學將無法在開學時用餐，直接取消訂餐。（日期如有更動，以團膳窗口通知為準。）
- (五)團膳每月一次的「豆奶」是政府官方建議規定團膳給學校的營養飲品，所以無法任意更換，各班級有權利決定如何處理豆奶飲品，但請務必尊重每位同學的權益！

五、體育組：

一、113 學年度**第二學期**預定舉辦體育活動：

- (一)高一班際三對三籃球(暫定 3 月初)
- (二)高二班際籃球賽(暫定 4 月中)
- (三)高三西瓜盃、班際排球賽(5 月份)
- (四)水上運動會(暫定 5 月份)，活動內容待體育組開會討論。
- (五)綜職科班際五人制足球賽(4 月底)

二、12/20(五)高一大跳繩錦標賽順利完成，感謝高一二導師的協助，

高一大跳繩比賽結果如下：

第一名	國一 3	第二名	國一 2
第三名	商一 1	第四名	高一 4
第五名	資一 2	第五名	資一 3

三、113 學年度班際羽球賽成績公告如下：

男子組單打

第一名 商二一 張宇喬

第二名 商二三 盧奕

第三名 高二三 曾彥鉸

第四名 資二三 吳定儒

女子組單打

第一名 國三一 李悅嘉

第二名 高三一 楊心妤

第三名 高三三 葉嘉絮

第四名 國二五 杜品萱

男子組雙打

第一名 商二三 黃彥傑、盧奕

第二名 高三二 呂宥倫、張逸帆

第三名 商二一 張宇喬、陳威志

第四名 商二四 王楸菘、鍾國廷

女子組雙打

第一名 資一二 葉曉涵、趙羿婷

第二名 國三一 余欣怡、李悅嘉

第三名 高三一 楊心妤、江睿晨

第四名 資一三 王立勻、袁子琄