

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
16	5 月 30 日	*端午連假*		
17	6 月 06 日	班會	尊師重道	1. 老師辛勞之處為何? 2. 如何對老師們表達感謝與敬意?
18	6 月 13 日	班會	撫今追昔	1. 本學期最懷念的事或活動是什麼? 原因為何? 2. 本學期最得意的是什麼? 原因為何? 3. 本學期最需要克服的困難是什麼? 4. 對下學期的期望是什麼?
				*遴選班級幹部

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

- (一)、高三同學務必於畢業前將借用之物品歸還。
- (二)、本學期高一、二學習歷程檔案平臺各項工作的截止日期如下：

截止日期	人員	工作內容
7 月 20 日	學生	上傳 113-2 課程學習成果檔案，並送出認證
7 月 27 日	任課教師	認證課程學習成果檔案
7 月 31 日	學生	上傳 113 學年度多元學習表現
9 月 7 日	學生	勾選 113 學年度要提交的項目 課程成果至多 6 件；多元表現至多 10 件

系統會定期發 email 通知，教學組也會在截止日期前再次提醒各位老師。也煩請任教高一、二的老師多鼓勵學生製作並上傳。

- (三)、各位同學若有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。
- (四)、目前已至學期上課日的尾聲，請同學多檢視自己的出席狀況，避免自己因缺課達 3 分之 1 使用學期成績改以 0 分登記。非必要事由，請盡量到校上課，考試前臨時抱佛腳的效果是不及平日慢慢累積實力的。
- (五)、5 月 30 日端午節放假一天。
- (六)、校網→最新公告→校外轉知，有許多升學、獎學金、營隊、課程等相關資訊，提醒同學經常瀏覽，可從中獲取對自己有利的訊息。

二、學 務 組：

- (一)、05/26 於 16:10 召開第三次導師會議暨高三學生事務會議。
- (二)、06/02 於 12:30 至 15:00 畢業典禮總彩排，請高三學生準時參加，並於彩排結束後至學務處領取畢業生獎品。
- (三)、06/02 於 17:00 至 20:30 舉辦畢業晚會(備有摸彩活動)，高三學生可徵求任課老師及班導許可後入場，但禁止校外人士參加。
- (四)、06/03 畢業典禮，8:00 至圖書館一樓集合，8:50~9:00 志道大樓前拍照，9:00 進遊藝館，9:30 典禮正式開始，預計 12:20 典禮結束。

【背面尚有資料】

三、教 官 室：

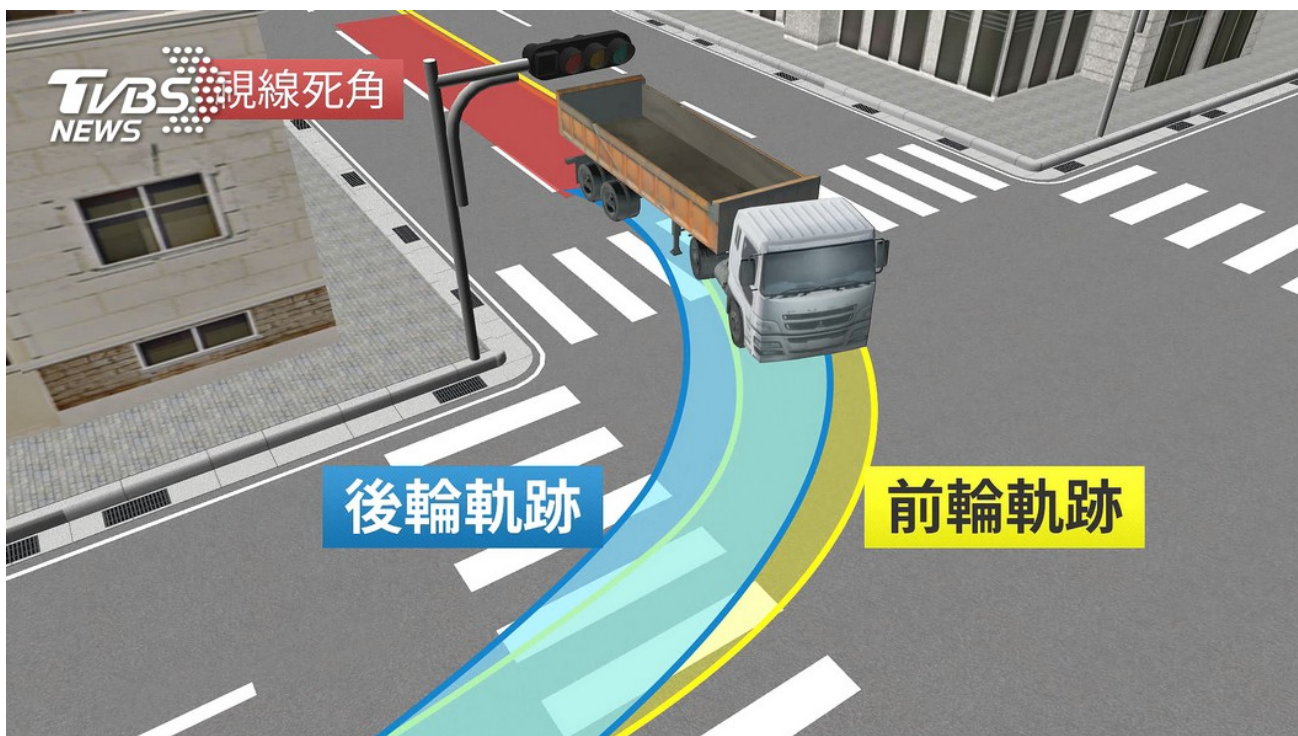
(一)、【菸害防制-認識電子煙】宣導：

電子煙與傳統紙菸經燃燒後產生煙霧的原理不同，煙霧和紙菸同樣都含有多種致癌及毒性物質，會對心血管、肺部及呼吸道產生危害。電子煙液體混有尼古丁(會導致成癮)、甘油、丙二醇或其他香料等。

**請勿將電子煙帶入校園，造成自身及他人健康危害。電子菸相關資訊如下：

1. 「遠離電子煙・加熱式菸品」網站(含電子煙 30 問等資料)：
<https://campaign.yam.com/e-cigarette>。
2. 泛科學影片「煙菸相報何時了：電子煙？加熱菸？關於新型菸品你該知道的五件事」：
<https://www.youtube.com/watch?v=qs7wPtZL00Q>。
3. 奇摩懶人卡：
(1) 電子煙懶人卡：<https://pse.is/K2UD7>。
(2) 加熱式菸品：<https://reurl.cc/md9WdY>。
4. 其他有關電子煙危害、吸食率、國內外管理現況及防範策略等衛教資源，可逕至衛生福利部國民健康署「電子煙防制專區」網站下載最新資訊及運用，網址：
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=444>。

(二)、交通安全宣導：當心大型車視線死角及內輪差



(三)、防制詐騙遭洗錢 3 步驟宣導：

轉貼刑事警察局反詐騙宣導，詐騙手法日益新，你我務必要小心！凡遇不明投資訊息或可疑電話，提及監管帳戶、ATM 解除分期付款或退款等字眼者，一定要依刑事警察局反詐騙 3 步驟，以防財物損失：

- (1) 保持冷靜。
- (2) 小心查證。
- (3) 立即報警或撥打 165 反詐騙專線。

(四)、依托咪酯第二級毒品毒品宣導：

近來因查獲依托咪酯摻入電子菸油施用毒品案件日益增加，經行政院於 113 年 11 月 27 日公告依托咪酯及其異構物等（美托咪酯、異丙帕酯）為第二級毒品，為提醒依托咪酯對人體健康所造成危害，並防範該毒品進入校園，呼籲學生拒絕毒品，請大家千萬不要觸法。



四、衛教工作：

- (一)、請各班負責倒垃圾的同學，於倒完垃圾後記得刷洗垃圾桶，一週最少一次。
- (二)、流感目前盛行 流感的傳染途徑，主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳給其他人，尤其是在密閉空間。因此，請同學在教室內避免門窗緊閉，記得一定要開氣窗，以便空氣流通，並加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
- (三)、如有出現類流感症狀，如有發燒、咳嗽等症狀，請及早就醫，以防感染流感引起肺炎等嚴重併發症；就醫後宜盡量在家休息，減少出入公共場所；如有外出，請記得戴上口罩，並注意咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時，以手帕或衣袖捂住口鼻，避免病毒傳播。
- (四)、打掃時間，請同學確實做好打掃工作，勿一直玩手機或聚集聊天而耽誤到衛糾學生收垃圾的時間。
- (五)、有上呼吸道感染症狀請配戴口罩。
- (六)、環境整潔在請班上服務股長督促同學們執行打掃工作。

五、輔導室：

【免費資源】

104人力銀行提供免費「學習歷程範本」、「高職學習歷程講座」及「自述懶人包」，歡迎高三同學多多利用！輔導室官網找得到此資訊，歡迎多加利用！

(一) 工具【104學習歷程】

1. 彙整超過 500 篇高職學長姐學習歷程範本。
2. 依技職 20 群類快速篩選，方便查找對應範例。
3. 每篇範例均附有優點說明，供學生參考學習。

立即使用：<https://tw104.pse.is/7d8s8h>

(二) 線上講座【高職學習歷程 | 綜整、自述全攻略】

協助高三生快速整理學習歷程檔案、撰寫多元表現綜整心得及學習歷程自述，講座報名網址：
<https://tw104.pse.is/7gs3dz>

(三) 免費懶人包【學習歷程自述 | 3 合 1 精華整理】

推出「學習歷程自述懶人包」，內容涵蓋：自述架構教學、優秀範例、Canva 練習檔，透過實作演練，引導學生有效完成撰寫。

懶人包領取網址：<https://tw104.pse.is/7dwfsx>

【開啟斜槓人生之路 | 職訓課程】

下圖為具政府補助之職訓課程搜尋網頁，課程內容包含商用外語訓練班、Python 生成式 AI、咖啡調製及室內配線等主題，部分課程協助考取證照，提供給有同學們開啟斜槓人生！進修部官網找得到此資訊，歡迎多加利用！

網址：<https://course.taiwanjobs.gov.tw/>



六、導師的話：