

桃園市立中壢高商 114 學年度第 2 學期第 13~15 週 (115/5/3~115/5/23) 班級通報

◎注意事項：班級通報公告本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

一、訓育組：居家戒爭訟，訟則終凶；處世戒多言，言多必失。

(一) 班會討論議題：

1. 5/8 (五)：

(1) 第五節：班級活動。

園遊會籌備。

(2) 第六、七節：社團 4。

2. 5/15 (五)：國中教育會考下午停課

3. 5/22 (五)：

(1) 第五節：月會。

(2) 第六、七節：一、二年級彈性學習時間 5。

(二) 海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

	繳交日期	主題	班級	
6	5/12 (二)	歡送高三學長姊～畢業典禮特刊 「千日修良業，三秋共硯情」	國一 3	國二 3
			國一 4	國二 4
7	5/26 (二)	品德暨法治教育海報特刊 「人人一票，公正用心」	國一 5	國二 5
			資一 1	資二 1
8	6/9 (二)	閱讀素養教育海報特刊 「以書為友，天長地久」	資一 2	資二 2
			資一 3	資二 3

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，公服時數 4 小時，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。

5. 可至學務處訓育組請領海報紙。

6. 最後請填表單 114 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。(參學藝股長 LINE 群網址)

(三) 72 週年校慶園遊會園遊券請高一高二各班班長將園遊券依面額分別張貼於兌換清冊，並計算好張數、金額，於 5/18(一)中午 12:00 前繳交至學務處。

(四) 高三畢業典禮活動(暫訂)

時間	工作內容	備註
4 月 19 日(六) ~5 月 2 日(五)	錄製畢業歌曲	畢聯會
4 月 25 日(三)~5 月 13 日(二)	活動各項費用請示、採購	各處室
5 月 4 日(一)	高三成績輸入截止	教務處
5 月 5 日(二)	1. 親善大使頒獎服務學生訓練通知 2. 印製，發送邀請函 3. 場景規劃、設計	司儀 4 名 親善大使 8 名 童軍 2 名

5 月 7 日(四)	1. 註冊組給導師成績 2. 各單位提供獎項學生名單	
5 月 8 日(五)	各獎項學生名單審核會議 (畢業成績審查會)	多元推舉、畢業代表、致辭者推選
5 月 14 日(四)	各獎項學生名單審核總議	三年級導師、各獎項提供處室開會共同審核、獎狀印製(學生代表、家長代表參與)
5 月 19 日(二)	公告名單、得獎站位等	通知高三班導、畢聯會、畢代；司儀錄音
5 月 26 日(二)	畢業典禮第一次彩排 (司儀+得獎&致辭同學；上午第三節開始)	(細節若微動依畢代區公告，頒獎控制在 2 小時左右) 主練內容：舞台站定位，聽口號、敬禮。當天請校安控場+點名
5 月 29 日(五)	1. 畢業典禮第二次彩排 (司儀、親善、畢聯會+得獎&致辭同學，班長&班牌手上 上午第二節開始) 2. 出席來賓統計	(細節若微動依畢代區公告，頒獎控制在 2 小時左右) 主練內容：班級站定位置，遞禮，拍照動作。當天請校安控場+點名
6 月 1 日(一)	畢業典禮第三次彩排(頒獎) (全校三年級+全部工作&表演人員。下午第一節開始)	13:10 前全體三年級需全到齊入座 (12:40 派員來游藝館搬椅至指定區)， 集合。當天請校安控場+點名
6 月 1 日(一)	畢業晚會	16:30~20:30(需清理整頓+安放貴賓區椅)
6 月 2 日(二)	畢業典禮	9:00 前學生入場+校安控場點名 9:30 畢業典禮
待定	總檢討會	

(五)本學期尚有多場大型典禮活動，需要司儀及親善大使學生協助，為使活動順利進行，會利用午休時間請公假讓學生進行排練，再請導師協助線上審核。

(六)本年度桃園之光表揚大會於 5/27(三) 12:30-15:30 於桃園體育大學綜合體育館辦理，本校計有 231 林佳琦、433 項紹竣、421 吳云蓁、113 白宏洋四位同學榮獲獎項，當天學生將以公假登記前往領獎。

(七) 第八屆學生會正副會長選與於 6/4 (四) 舉行 (9:00~16:00)，請鼓勵同學踴躍投票。

https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/406-1000-22176_r730.php?Lang=zh-tw

(八)信錦企業股份有限公司陳秋郎董事長本學期提供二十萬元急難獎助學金，請導師協助有此需求的學生於 5/18(一)前提出申請：行政單位/學務處/訓育組/陳秋郎先生獎助學金申請表。

1. 申請流程：上校網填寫申請表單-->表單送出後由訓育組紙本匯出給導師-->導師於「紙本核章」+手寫「導師意見」-->送回訓育組。

2. 導師手寫「導師意見」可分 2 部份：(1) 申請學生之家庭狀況概述 (2) 申請學生之在校表現。若無其他意見請直接核章即可。



陳秋郎先生急難獎助學金申請表

3. 請導師事先提醒申請學生，依據上學期委員會決議，請申請家庭在概述內容上若可以提供相關證明文件者，請提供，如：低收證明/中低收證明/里長清寒證明/身障證明/醫療證明/醫療收據/入監服刑證明...等，請導師在收繳後釘於申請單，併於核章後送交訓育組以利審查。
4. 若有填寫疑問，請電洽訓育組，分機 1310。

(九)依據 115 年「桃園市立高級中等學校學生工讀獎助金實施計畫」本校家境清寒且有意願參加學校工讀之學生，請於 5/18(一)前填寫申請資料，經審核通過後列入名單，依各用人單位需求自行通知面試。



陳秋卿先生急難救助/工讀生申請表

各處室工讀生工作內容

需求處室	工作內容
學務處	生輔組:秩序評分統計、缺曠統計、臨時交辦事項
	衛生組:協助衛生組校園整潔評分登錄、掃具管理、團膳等各項業務及臨時交辦事項。
	訓育組:協助訓育、社團活動、體育組工作 文宣、海報張貼、文書處理、班會記錄簿清點登錄、社團簽到表傳遞等工作
實習處	技檢組:技檢相關工作
	實習組:11 間電腦教室早、中、晚查核、開放教室輪值及其他交待事務
輔導室	一、服務台接待及接聽電話。 二、器材管理 (一)、圖書、雜誌借閱登記、催收。 (二)、學資中心教室、電腦及掃描器管理(借用登記、整理) (三)、下班前關閉學資中心電腦、掃描器，冷氣、窗戶及燈。 三、文書處理。 四、信件、刊物收發及歸檔。 五、處室整理(茶几書報整理、物品、桌椅歸位...) 六、其他交辦事務。
圖書館	協助圖書館清潔工作及書籍整理

二、社團活動組：

- (一)5/5(五)12：40~13：00 於第一會議室辦理第四次社長大會，請各社長請準時出席。
- (二)5/8(五)、5/29(五)為社課時間，請同學共同遵守上課勿遲到、早退。
- (三)5/8(五)校慶大會當日開場表演為儀隊和吉他社團。
- (四)5/9(六)勁舞和韓研社受邀參加桃園藝術嘉年華表演。
- (五)考試前一週停止所有的社團練習活動，若有社團不符規定則停止使用校內場地及社團活動一個月。
- (六)5/16(六)、5/17(日)為國中會考、5/23(六)在校生技能檢定，不開放社團申請練習。
- (七)社團活動申請規定宣導提醒各社請在活動日一週前送件申請，不符規定者不受理。

三、生輔組：

- (一)撲克牌、麻將(象棋麻將)為博弈違禁物品，請同學勿攜入校。桌遊請經任課老師允許後使用。
- (二)114-2 第 2 次期中考 5/19(二)~5/21(四)注意事項
 1. 5/12(二)~5/20(三)游藝館不開放同學使用、社團活動全部暫停，請同學加強準備課業。
 2. 考試期間須確實遵守考程表作息，非下課時間(含自習課)及提早交卷之同學禁止於走廊喧鬧、操場打球影響其他同學考試權益。
 3. 段考期間放學時間為下午 16：00，學生不可以提早離開學校，違者依校規處分。
- (三)校訂服裝為制服(含運動服)、班服、科服，在校服內及外均可加穿保暖衣物，請各位同學務必穿著校訂服裝進入校門；如遇雨天，入校後應換穿合宜鞋式，勿穿拖鞋/洞洞鞋於校內行走。
- (四)請各班設備股長檢查班級電話通聯是否正常，若故障應主動向總務處報修。
- (五)近期巡堂時發現部分班級教室門戶大開或未上鎖，造成財物遺失，請各班安全股長須確實將各班教

室門窗上鎖，經巡堂發現未上鎖，將扣班上秩序成績；另勸導未改善者，將處分該班安全股長。

(六)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、放學；另 18 歲且具有駕照同學需騎機車停放學校機車棚者，請主動向生輔組申請，騎乘時不得雙載，若有發現將依校規處分。

(七)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必於當天中午 12 點以前至教官室填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到校安中心填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽校安中心)。

(八)防災教育相關宣導面向如下：

1. 地震躲避：記住「三字神功」

地震發生時，身體的反射動作是活命關鍵。學生在校園內最容易遇到的是掉落物，所以保護頭部是第一要務。

● 核心口訣： 趴下、掩護、穩住。

● 實作重點：

- 躲在桌下時，手要緊抓桌腳，避免桌子滑動。
- 如果在走廊或空地，應遠離窗戶與懸掛物，採取蹲姿保護頭部。
- 糾正迷思： 宣導地震時「不隨意奔跑」，因為跌倒或被掉落物砸中是受傷主因。

2. 校園火警：掌握「關門、避煙、不回頭」

學生常在補習班或校園教室中，了解環境配置與應變邏輯比體力更重要。

關鍵觀念：

- 不搭電梯： 這是絕對禁忌，避免受困。
- 小火快逃： 看到煙霧尚稀薄時，應迅速向下逃生。
- 大火關門： 若門外已滿是濃煙，應關閉房門並用衣物塞住門縫，在窗邊求救，絕不可躲在廁所（塑膠門遇熱會熔化且無排水孔通氣）。
- 不貪戀財物： 逃生時不可為了拿手機或課本而折返。

3. 家校聯動：變身「防災小特派員」

讓學生發揮主動性，將防災觀念從學校帶回家庭，增強實踐感。

家庭任務：

- 尋找避難點： 回家後跟爸媽一起找家裡的「安全角落」。
- 緊急避難包： 盤點自己的書包，是否備有哨子、小手電筒或乾糧。
- 約定集結點： 假設手機斷訊，放學後如果家裡不能待，要跟家人約好在學校操場或某個公園集合。

4. 空襲避難小秘訣

立即找尋掩體：聽到空襲警報時，應迅速進入室內地下室、防空避難設施或建築物底層。

採取正確避難姿勢：在掩體內時，應採取以下姿勢以降低受傷風險：

- 身體姿勢： 採跪趴姿勢，胸部稍離開地面（減少地表震波衝擊）。
- 保護五官： 雙手遮住眼部與耳部，嘴巴微張，以平衡大氣壓力，避免鼓膜受損。

(九)外食領取時間為每日中午 12：00~12：30，請同學於此段時間完成取餐，若非於上述時間取餐者，將依校規處分。

(十)近日民眾反應常見本市學生有過馬路滑手機之情形，請同學行進間切勿使用手機，保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全，「行人必備用路知識！路口安全小撇步」宣導資料 1 份(網址：<https://reurl.cc/0DNVpx>)，請善加使用。

(十一)網路旅程·不留傷痕—防治數位性別暴力：數位科技的快速發展，帶給人們生活上許多便利，卻也讓部分有心人士利用網路的匿名性以及快速、廣泛傳播等特性，而得以施行欺騙、脅迫、暴力等不當罪行，造成許多受害者難以抹滅的傷痛。為防護學生不受數位性別暴力傷害，並且學習自我保護，為避免數位性別暴力「五不、四要」很重要。

「五不」包括—

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」則包括—

1. 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
2. 要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。
3. 要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. 要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(十二)防溺宣導：救溺五步-救人先自保

1. 叫-大聲呼救
2. 叫-呼叫 119、118、110、112
3. 伸-利用延伸物
4. 拋-拋送漂浮物
5. 划-利用大型浮具划過去

(十三)為落實防治「數位性別暴力」，宣導重點如下：

1. 消除性別歧視，維護人格尊嚴，厚植並建立性別平等的教育資源與環境。
2. 破除性別刻板印象，平等對待性別特質表現，關懷性別弱勢學生。
3. 防止歧視及防暴觀念，培養相互尊重、守望相助的能力。
4. 尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位的實質平等。

(十四) 人身安全指南



四、衛生組：「baby 我們的垃圾不像跳樓機，請不要突然地升空又急速落地~」垃圾不落地，大家都HAPPY！

【宣達事項】

- (一) 垃圾分類請各班級持續進步，感謝全體師生對學校整潔工作的協助。配合減塑制度，希望大家能持續減少拋棄式垃圾製造量，並落實回收垃圾清洗+踩扁+倒乾淨+去吸管套&塑膠膜。廚餘(如茶葉蛋殼、蛋黃、果皮、地瓜皮等)請落實分類，切勿丟入一般垃圾造成異味。廚餘桶內請勿丟入塑膠袋，請將茶葉蛋殼取出丟入廚餘桶，塑膠袋則請丟一般垃圾。
- (二) 操場風大，前往資收室倒垃圾時請務必將垃圾桶雙手提好、加蓋壓緊，垃圾不慎飛出請隨手撿起，勿造成打掃操場班級困擾，感謝配合。
- (三) 配合國中會考考場使用，5/15(五)第四節全校大掃除。當天中午11:10-12:00將有資收車停放於行政大樓前專門回收紙類，歡迎善用。
- (四) 統測結束後，請高三同學先不要將書籍、考卷等紙類丟到資收室造成資收室爆量及負責打掃班級之困擾，也請勿將紙類回收交由他人處理。請多加利用5/15(五)紙類回收車再行丟棄。
- (五) 因學校常有各類活動，但資收室開放時間仍需固定。故若因上課或眾多原因(外出參訪)而未趕上資收室開放時間的班級，請「照常打掃」後，將「垃圾打包/分類/沖洗/壓扁」，依加開時段提前傾倒。(活動依學校為主，如「打靶/校外參訪/校外實習」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包後提早傾倒。有掃廁所或跟進修部共用教室的班級，煩請留意「清倒垃圾」。
1. 打掃時間=資收室、子車開放時間。遇有特殊情況，需要開放資源回收區與垃圾子車的班級或處室，於導師在場指導時，可至衛生組洽借鑰匙。逾期請自行帶垃圾回班上放置，再配合開放時間回收或丟棄，勿逕行放置不理。週五下午容易因活動而影響打掃，也請注意。
2. 近期發現多處廁所出現不該有的垃圾(如：泡麵碗、鋁箔包、飲料杯、保特瓶)。請發揮公德心，若已放學後，回收垃圾請清洗完踩扁才可至各處室丟棄或帶回班上垃圾桶分類丟棄。避免影響他人打掃，請大家留意與配合。

本學期特殊情況：

因高三畢業考及高一二段考時間不同，高三班級部分：

5/19(二)-5/21(四)高一、二年級段考，一、二年級請依考程表打掃。資收區開放時間統一於每天全校最後考科完畢(15:40)後開啟~15:55。此段考期間高三同學為正常上課，感謝433同學們協助資收室，故請原訂時間打掃(14:55~15:10)，亦可倒垃圾及回收。感謝大家配合。

- (六) 春夏之交，天氣變化大，同學可善用氣象APP查詢天氣狀況，調整穿著衣物並攜帶雨具。
- (七) 天氣日趨炎熱，學校綠地樹木多，蚊蟲孳生在所難免，天候許可情況下，學校會擇期噴灑藥物，但仍請老師提醒體質敏感同學須主動進行自我防護，如自備防蚊液等。基於校園安全，不允許在校園內自行點燃蚊香，除有公安危險之外，亦有妨害健康疑慮。外掃區域打掃的同學，可至衛生組申請防蚊液進行打掃時的防護。請每日定期清除堆積的落葉，減少蚊蟲孳生，下雨天則請各外掃區巡檢人工垃圾，共同維護校園環境。
- (八) 班級有流感或腸病毒類疫情時，可至學務處裝漂白水進行全班的消毒工作，並通報健康中心與衛生組。
- (九) 高三同學畢業在即，請照常維持好的生活習慣作息，並做好分內打掃工作，維持壟商優良傳承
- (十) 有關衛生相關資料如有放置班級櫃，或傳訊息在群組，請負責的股長務必詳讀後轉達告知同學。未依規定回覆達3次將記負責股長小白單一張。

【注意空氣品質宣導】

- (一) 配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二) 同學可自行下載APP或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、麻疹、非洲豬瘟、新冠防疫等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一) 請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感及麻疹症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，體溫超標，請不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二) 加強自我防護及監測成員健康狀況：保持個人良好衛生習慣之重要性，包括勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節、保持社交距離等，並關懷與監測孩童與受照顧者健康狀況。
- (三) 每日早上派同學並自備容器至學務處領取漂白水(漂白水時效 24 小時)，清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況加強班級消毒。
- (四) 病毒性腸胃炎的病原為諾羅病毒及輪狀病毒，具高傳染性，主經由攝食受汙染之水、食物而傳染，或與病人密切接觸或吸入含有病毒之嘔吐物飛沫而感染。落實生病不上課，有疑似症狀者建議佩戴口罩儘速就醫，於家中休息至症狀解除 48 小時後，再行返校上學，以降低傳播風險；若無法請假，也應請其配戴口罩，避免接觸傳染，並正確洗手、避免以手碰觸口鼻等衛生習慣。
- (五) 避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (六) 請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (七) 凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。自疫區返國者，請配合政府公告進行自我管理(有新措施依疫管局公告為先)。
- (八) 請各班服務股長每月初週一到校安中心班級櫃領取「班級整潔配合事項檢核表」。並於當月底週五班會時請導師簽名，14:10 前送繳至學務處時鐘下方衛生組各年級綠色籃子內。

【國家登革熱防疫措施】

- (一) 戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二) 台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三) 請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四) 發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五) 配合國家登革熱防疫措施，請**衛生股長**以班級為單位，上網填寫登革熱防疫自我檢核表，每月至少填報二次。(1 次都未填報者，將記負責股長小白單一張)。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結 <https://reurl.cc/9rdZ8x>。並請定期巡檢環境，確實執行「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕登革熱病媒蚊孳生，維護大家之健康。

【團膳宣導】

- (一) 新學年 115-1 愛心便當皆須重新提出申請,有需求的同學請向導師詢問,由導師協助填寫 Google 申請表,申請期間由即日起至 **5/20(三)**止,謝謝。<https://reurl.cc/18k4K9>
- (二) 各班菜餚如有發現非菜單所載內容物,如:昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲,請先將異物送到學務處團膳窗口並且保持原狀進行拍照,以便交給團膳廠商,讓他們可以提供異物給食材供應商,改善食材處理流程,加強品管作業,提升更加的服務品質。
- (三) 團膳相關事項請至學校網頁下 行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢,有收費說明、每日菜單。
- (四) 請**總務股長**協助統計班級團膳滿意度調查表,請以班級有訂團膳的同學為母群進行統計,滿意度填寫的廠商為當週負責供應午餐的廠商。(請於 5/22 前完成 google 表單的調查)。<https://forms.gle/NpGx7mQXB4yLKdoF7>



5 月負責廠商：

商經、國貿科-松晟

綜高、資處、綜職-裕民田

五、體育組：

- (一)體育組器材室之器材僅供體育課使用，如私自拿取依校規處分(如有特殊需求請提前溝通)。
- (二)水上運動會集合時間，高三:5/15(四)上午 8:00、高一:5/15(四)下午 12:30、高一:5/16(五)上午 8:00，請各班帶著班牌至游藝館 1 樓集合。
- (三)參加水上運動會個人項目者，若因身體因素當日無法出賽，請於賽前填妥假單(學務處體育組下載)繳至檢錄處，才算完成請假，若未請假，經三次唱名檢錄未到，視同無故棄權，給予小白單，予以警惕。
- (四)因泳池更衣空間有限，請有參賽的同學於集合前利用學校可以換裝之空間進行換裝。
- (五)5/25(一)-5/27(三)高三班際排球比賽。