

桃園市立中壢高商 115 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/11~10/31) 班級通報

本校網站：首頁 > 行政單位 > 學務處 > 班級通報可查閱。

一、訓育組：訓者，說教、教誨。《左傳·桓公十三年》：「訓諸司以德。」。育者：撫養培養：《易經·蒙卦·彖曰》：「山下出泉蒙，君子以果行育德。」——訓育者，教誨以德，使人得成長之謂也。

(一)班會討論議題

1. 10/16(五)：

(1)第五節：交通安全教育

討論問題：

請看影片後討論+回答下列各題：(80 秒)

https://www.clvsc.tyc.edu.tw/var/file/0/1000/attach/83/pta_36950_258000_48157.mp4

1. 無照駕駛造成嚴重性及其累次罰款為何。

2. 探討騎乘微型電動車具備申請要件為何及其搭載造成之危險性。

3. 如何禮讓行人。

(2)第六、七節：高一高二彈性學習時間 3。

2. 10/23 (五)：

第五~七節：

運動會選手：會前賽

高一高二非選手：至游藝館集合，參與校安中心綜合宣導。高三依表上課。

3. 10/30 (五)：

(1)第五節：運動會籌備

(2)第六節：運動會入場總練習。全校先練定位、退場。

(3)第七節：高一高二運動會進場全。(含儀隊、聖火、會旗等)

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
3	10/20 (二)	反毒、生命教育海報特刊 「生命可貴，交友謹慎」	商一 1	商二 1
			商一 2	商二 2
4	11/3 (二)	運動會暨健康促進海報特刊 「藥補不如食補，食補不如運動補」	商一 3	商二 3
			商一 4	商二 4

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。

2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。

3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。

4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號(含學藝至多三名)。可至學務處訓育組請領海報紙。

5. 最後請填表單 115 學年度-班級海報上傳，完成表單即可。

(三)115 學年度高三團體照暨綜高綜職沙龍照拍攝時間為 11/20(五)，請高三畢代注意拍攝時間，準時集合同學至現場等待。

(四)高二校外教學參觀活動路線調查表統計人數中，待路線出來後再由各班以班為單位進行投票統計。

(五)高一為增廣學生校外見聞，加強校外教學效果，倡導健康的休閒生活。將依參與人數決定下學期辦理公訓相關活動與否。

(六)運動會入場練習日：10/21(三)、10/27(二)、11/3(二)為中午 12:30 集合。10/30(五)下午 6-7 為全校集合(三年級只參與第六節)。除各班長、班牌、班旗手等以外，其他各項集合人請依校網公告出席。依出席參與請公假。(參網頁:運動會入場練習)

二、社團活動組：

(一)高三第六節社團課(高三綜職除外)，請班長上課前至活動組領取社團資料夾，確實填寫紙本點名紀錄表(日期、班級務必填寫)，並請任課老師親簽指導老師簽到表，課後請班長繳回。

- (二)11/20(五)第六、七節為高一、二的第二次社團活動課，請同學準時至社課地點勿在外遊盪，社團活動組將進行隨機抽點，違者以曠課及愛校服務(違規登記單)懲處，連續兩次未確實完成點名之社團幹部亦以愛校服務(違規登記單)懲處。
- (三)115-1 社團加退選結果可至校網查詢：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [社團活動組](#) > [社團事務](#)> 115-1 社團線上加退選結果公告。
- (四)社團活動課使用班級教室，如未保持環境整潔及將教室物品原位歸回，如經規勸超過兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩周。
- (五)社團活動課進行時，請社長嚴格執行點名工作，並列入缺曠課記錄，若該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續。

三、生輔組：自由不是無限制的自由，自由是在法律許可的範圍內任意行事的權利。——孟德斯鳩

(一) 請假規定再次重申：

1. 各類假別請附上相關證明，病假請附上醫療收據，三日以上請附上診斷書。
2. 事假、身心調適假、生理假請附上家長證明書。
3. 請在返校後 5 個工作日內完成請假申請。第 5-10 個工作天提出申請則依獎懲規定記警告乙次。超過 10 個工作天遞出假單申請則不予准假。

(二) 服儀相關規定再次重申：

1. 學生在校內應穿著制服、校運動服、班服、科服及學生會發行之衣服，以全班統一為原則，由各班自訂每週班級服式。
2. 遇雨天得著輕便鞋式(拖鞋)進出校門，惟考量校內行走活動安全，進校後換上全覆式鞋款，於校園內不得穿拖鞋。(若有受傷及特殊因素請經健康中心評估後，至生輔組申請)

(三)11/4(三)第 2 節實施本學期第 2 次防震災演練

1. 屆時請同學比照 921 地震疏散演練，實施 2 階段演練(第一階段就地避難演練、第二階段疏散演練)
2. 921 演練缺失如下：
 - (1)多數同學於就地避難掩護時，儘坐(蹲)在地上，未確實將頭部掩護於桌子底下(椅子可先移開方便動作)。
 - (2)信義樓多數班級，疏散時未拿書包等物品保護頭部。
 - (3)在原班上課班級，未帶防災包，請安全股長 11/4 當日疏散時務必攜帶防災包(未在原班上課才可不用攜帶)。
3. 請同學 11/4(三)演練時，上列缺失務必改正，演練動作確實到位，若當日演練狀況不理想，會擇期實施第 3 次演練。
4. 疏散操場班級集合位置圖如下：

各班含班牌手排面10人，以商二(1)第一排第5員為中央伍

高三(4)	資三(3)	資二(3)	高二(4)	資一(3)	高一(4)	
高三(3)	資三(2)	資二(2)	高二(3)	資一(2)	高一(3)	
高三(2)	資三(1)	資二(1)	高二(2)	資一(1)	高一(2)	綜職一(2)
高三(1)	國三(5)	國二(5)	高二(1)	多一(1)	高一(1)	綜職一(1)
商三(4)	國三(4)	國二(4)	商二(4)	國一(4)	商一(4)	綜職二(2)
商三(3)	國三(3)	國二(3)	商二(3)	國一(3)	商一(3)	綜職二(1)
商三(2)	國三(2)	國二(2)	商二(2)	國一(2)	商一(2)	綜職三(2)
商三(1)	國三(1)	國二(1)	商二(1)	國一(1)	商一(1)	綜職三(1)

點名單收繳處		安全防護組		搶救組	通報組	
避難引導組		臨時司令台		指揮中心	緊急救護組	急救站
		司令台		行動不便學生休息區		
川堂						

- (四)請搭乘中壢客運接駁車同學注意，為維護乘車安全，於搭乘期間勿坐於車上行李箱位置，如人數過多請改搭下一班車。
- (五)依校規未滿 18 歲的同學不可騎機車上、下學(違者大過處分)，18 歲且具有駕照同學需騎機車通勤者，請主動至校安中心申請及張貼機車停車證，方可停放於學校車棚。
- (六)因違反校規遭師長或特勤隊開立愛校服務單的同學，請於遭糾舉後起算一個月內完成所需之愛校服務時數，請主動找老師進行愛校服務並消去紀錄。
- (七)蒸飯的同學請務必配合每日 10:00 前將便當放入蒸飯箱，未能及時放入的同學請另至校安中心找校安老師協助處理；另請同學勿將塑膠類(塑膠飯盒、塑膠蓋子、橡皮筋、膠帶、塑膠袋、微波食品類如御飯團、油飯等)放在蒸飯箱加熱，以免產生毒素。
- (八)同學到校後，若因病需外出就醫或有急事須返家處理者，請依規定填寫「臨時外出申請單」，經導師及教官室核章後始可離校。
- (九)為維護個人身心安全，跟蹤騷擾防制法將於 111 年 6 月 1 日施行，任何對特定人反覆或持續實施違反其意願且與性或性別有關之跟蹤騷擾行為，都可以尋求警方協助。
- (十)騎乘自行車請遵守交通規則並配戴安全帽，騎自行車同學請至校安中心申請及張貼車證，並停放於學校車棚。
- (十一)學校為全面禁菸場所，請同學務必遵守，違反規定者依校規記小過乙次並通知家長協同輔導並須接受戒菸教育，必要時將移送桃園市衛生局開罰 2,000~10,000 元。
- (十二)教室區為共用場所，請同學盡量將個人物品帶回家以免遺失。離開教室上外堂課請安全股長確實將門窗關鎖好，以免遭人入侵或物品遺失，未關鎖門窗之教室將記警告處分。貴重物品可至教官室申請暫放寄物櫃，大筆代收現金可借放至總務處出納組。
- (十三)重申「請勿進入校園安全死角規定：頂樓(含樓梯)、地下室、資源回收場及變電箱為本校安全死角，且易造成危安事件，請同學勿無故逗留，經查獲者，依校規議處」。
- (十四)防範一氧化碳中毒宣導：
1. 使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
 2. 瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業者安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

(十五)借車給無照者，車主亦會受罰、機車騎乘戴安全帽，保護自己最重要。

四、衛生組：人生欲求安全，當有五要：一要清潔空氣；二要澄清飲水；三要流通溝渠；四要掃灑房屋；五要日光充足。 ~by 南丁格爾。

【宣達事項】

- (一)打掃評分及細目：各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及照片內容。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容。除各掃區地面垃圾外，凡階面、灰塵、蜘蛛網、堆積樹枝落葉等，均需清潔。
- (二)確實做好資收分類：請在班上先完成「清洗、踩扁、倒乾淨、去吸管套、去塑膠膜」，再送至資源回收室。
- (三)正確投放校園垃圾：餐盒、寶特瓶、鋁箔包等均需分類及各類垃圾倒入專用垃圾袋，一起體貼負責打掃的同學。
- (四)維護洗手台與飲水機整潔：請在正確的地點清洗餐具；廚餘與飯渣請傾倒於專用廚餘桶，共同維持環境衛生。
- (五)夜自習落實垃圾減量：留校自習請保持知識份子的自律，主動做好垃圾減量、分類與壓扁工作。
- (六)活動場地即時復原：社團或集會結束後，請立即將場地復原，並將垃圾帶至正確的分類垃圾桶投放。
- (七)專物專放維持整潔：廁所垃圾桶僅限丟棄專用衛生紙與生理用品，人工食物垃圾請攜至垃圾桶丟棄，一起體貼負責打掃的同學。
- (八)活動場地即時復原：社團或集會結束後，請立即將場地復原，並將垃圾帶至正確的分類垃圾桶投放。
- (九)段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，全校整潔工作將於每天的最後一節考試完畢後統一實施(15:40-15:55)，請同學確實打掃。如教室維護、廁所清潔、內外掃區有垃圾桶處均需傾倒，撿拾垃圾之基本工作宜完成。綠化評分暫停，於 10/15(四)下午恢復。歡迎利用此時段進行大掃除（請上網登記，並於完成後通知衛生組檢查始有加分）。
- (十)11月2日(一)辦理流感疫苗校園集中接種，配合疾病管制署115年度流感疫苗接種計畫-校園疫苗接種行政電子化系統(NIAS)，本校「流感接種意願書」採線上簽署，「每位學生都須完成線上簽署（含不施打者）」。請上校網首頁-行政單位-學務處-健康中心-疫苗集體接種參閱。
- (十一)115-1 學期視力檢查複檢與矯治：視力不良同學，請儘速完成眼科就醫，並將家長簽名後回條於下列日期前繳交給服務股長彙整，送回健康中心。
高一：11/10(二)前繳回
高二、三：10/28(三)前繳回
- (十二)流感為急性病毒性呼吸道疾病，感染後可能出現發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛等症狀，少數人感染後會有腹瀉或嘔吐等腸胃道症狀。流感可藉由感染者咳嗽或打噴嚏產生的飛沫將病毒傳給他人，另由於病毒可短暫存活於物體表面，故也可藉由手接觸到被口沫或鼻涕等污染之物品表面，再碰觸自己的嘴巴、鼻子或眼睛而造成感染。流感的潛伏期通常為1~4天，症狀出現前一天即可能具傳染力，成人之傳染力可持續至症狀出現後3~5天，小孩則可能達到7天。流感病毒、新冠肺炎為高傳播病毒，類流感、紅眼症及水痘為近期校園罹病率較高的傳染病。為防範群聚事件發生，如有呼吸道症狀者應戴口罩，請保持個人良好衛生習慣，包括勤洗手、定期清潔學生經常接觸之物品表面、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節、保持社交距離等，請師生落實「生病時，不上班，不上課，不到班」等作為。

【團膳宣導】

- (一)每月團膳菜單都會公告於校網，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/學生團膳，同學們可以自行上網查詢。
- (二)11月起學校團膳採「班級自由選擇廠商」供應制，預計10/19起於總務股長群組發布表單連結，請總務股長統計班級意願，以「班級」為單位擇一廠商登記。若未於期限內登記則由團膳單位隨機安排。(註：目前10月份商經科、國貿科、多媒體科供應廠商為「裕民田」，資處科、綜高、

綜職科供應廠商為「松晟」。）

- (三)若有飯及副菜供應量不足之情形，請各班總務股長協助在總務股長群組告知，並請同學們帶著餐桶到川堂先進行補餐。
- (四)若團膳用餐發現有異物情形，可先拍照上傳總務股長群組外，亦請保留異物帶至學務處午餐團膳窗口，學校會請廠商帶回異物進行檢驗。但本校供應廠商之蔬菜皆為有機蔬菜，若出現菜蟲異物卻未達 0.5 公分，將無法以退費處理，敬請見諒。

【措施宣導】

- (一)各班大掃除，可從網路申請或取消，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/大掃除申請(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分。
- (二)資源回收要能迅速進行，需要大家日常做好分類工作，請配合綠化股長宣導。
- (三)請養成每日打掃的好習慣並請注意安全。
- (四)學校是知識追求之處、待人接物學習之地。替地球及共同的未來減少垃圾、做好整潔，減輕每個人的辛勞，從自己做起，留意：垃圾不落地、垃圾不外留。
- (五)目前流感、腸病毒疫情傳播風險上升，建議做好清潔消毒工作。請各班服務股長於每月初週一到校安中心班級櫃內領取班級清潔配合事項檢核表，每月底週五班會時請導師簽名，14:10 前繳交至學務處內各年級綠色籃子。
- (六)因應國內新增本土登革熱病例，請務必加強落實登革熱等蚊媒傳染病之防疫措施，目前白天氣溫偏高，仍適合病媒蚊生長與活動，請澈底落實學校內外環境整理與積水容器「巡、倒、清、刷」，並於雨後加強巡檢，平時定期掃除堆積落葉，以降低病媒蚊密度。戶外活動時請穿著淺色長袖衣褲，使用政府機關核可的含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR-3535)等有效成分之防蚊藥劑(衛生組可領取防蚊液)。若發現有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等登革熱疑似症狀，應儘速就醫，並明確告知醫療院所旅遊活動史。
- (七)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。網址為：校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結。<https://reurl.cc/9rdZ8x> (每月至少填 2 次，1 次皆未填者，記小白單 1 張)。

【安全宣導】

- (一)打掃時請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。
- (二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。並請珍惜掃具。放置整齊，避免風吹日曬雨打處，垃圾桶不積水，鐵器類小心用。(掃具區亦納入評分範圍)

【環保宣導】

- (一)請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。
- (二)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所類垃圾)
- (三)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用垃圾袋裝袋、綁緊丟進子車(導師申請大掃除、外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車)，落葉蓬鬆，裝袋請盡量擠壓，使資源充分利用。非大型樹枝請折斷直接丟進子車，不必裝袋

【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【新冠肺炎、各型流感、腹瀉、腸病毒、非洲豬瘟等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)請落實每日加強消毒及清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。可自備瓶罐至學務處裝填漂白水消毒(漂白水時效 24 小時)。

- (三)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (四)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (五)若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況進行班級消毒。
- (六)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。
- (七)中午打餐時，請保持社交距離、勿交談並快速打餐，注意用餐衛生。。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用（有花圃等外掃區的班級優先），並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。

五、體育組：

- (一)115 學年度運動大會近期期程如下：
 - 1.10/15(四) 下午 16 時男生組跳高資格賽。
 - 2.10/16(五)中午 12 時女生組跳高資格賽。
 - 3.10/23(五)下午 1 時運動會會前賽。
- (二)運動會將近，請同學維持自身的體能，切勿逞強。
- (三)班際拔河錦標賽晉級決賽班級如下，將於 11/5(四)運動會當日進行比賽。
 - 高一：214、614
 - 高二：221、623
 - 高三：133、631
- (四)班際拔河錦標賽第三名班級如下，將於運動會頒獎。
 - 高一：211、212
 - 高二：124、223
 - 高三：432、433
- (五)為避免因天氣炎熱，校園發生熱傷害事件，請各班落實以下熱傷害防護措施：
 - 充份補充水分及電解質、避免烈日下活動、宜穿著涼爽透氣衣物、保持教室通風，活動中應隨時注意身體情形，倘若出現痙攣、暈厥、頭痛、疲倦、意識不清等情形時，應移至陰涼通風處休息，並儘速送醫評估治療。