

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
16	12 月 13 日	班會	品德教育	1. 請分享你最感恩父母及家人為你所做的事情是什麼？ 2. 請同學回想這一年來受過哪些同學或老師的幫忙與協助。最想感謝的人是誰？ 3. 人說百善孝為先，請思考自己平時表現孝順的方式有哪些？
17	12 月 20 日	週會	冬至暨溫馨聖誕夜	辦理<冬至暨溫馨聖誕夜>活動
18	12 月 27 日	班會	多元文化教育	1. 隨著時代的進步，文化也越來越多元，請討論台灣多元文化共存的現況？為什麼我們需要了解不同國家、地區的文化呢？ 2. 平常可以利用哪些方式了解世界各國的文化與現況？ 3. 遇到跟我擁有不同文化背景的人，我該如何與他相處？

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

(一)、12 月 9 日舉辦地方特考停課一天。

(二)、12 月 6 日開始進行統測報名作業，請高三同學務必準時繳交相關表件、所需資料與報名費，避免自身權益受損。

(三)、本學期預定行程如下，請同學務必準時完成相關工作。

時間	工 作 項 目	人員
114/2/16 前	上傳課程學習成果檔案，並送給任課教師認證。	學生
114/2/23 前	認證課程學習成果檔案。2 月 17 日後退回者不可重新上傳	教師

(四)、若同學在操作學習歷程檔案平臺時若有遇到問題，請洽教學組長。操作步驟為：製作檔案→上傳→送出認證→認證通過後於下學期勾選。

(五)、上課期間會有老師不定時巡堂，重點在巡查學生上課是否認真，請同學尊重上課中的老師，專心看前方，勿轉頭與窗外的巡堂人員交談或持續眼神交流。

(六)、上課鐘響，請同學務必立刻進入教室，任課教師若未到班上，請學藝股長至教學組尋求協助，並請風紀股長至講台前維持秩序，至教師進班為止。若上課 10 分鐘後，有同學不在座位且不知去向，請儘速向導師或辦公室報告。

(七)、若各位同學有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。

(八)、請同學愛惜學校公物，包括個人置物櫃，若有任何設備使用上的問題，請洽教學組。

二、學 務 組：

(一)、12/20(星期五)<冬至暨溫馨聖誕夜活動>，活動流程如下：

第一階段 17:50~18:40

(1)各班學生在教室用餐。

(2)主任帶領行政人員及班聯會學生至各班發送聖誕小物。

(3)教室打掃完成。

第二階段 18:50~21:10

(1)地點：講義堂。

(2)進行才藝大賽及摸彩活動。

【背面尚有資料】

三、教 官 室：

（一）、菸害防制法規範：

菸害防治法於 112 年 3 月 22 日正式施行全面禁止電子菸等類菸品並強化各項菸害管制措施。

1. 禁止吸菸年齡由 18 歲提升至 20 歲。
2. 任何人任何地點都不得使用電子菸及未經健康風險評估之加熱菸。使用者最高罰 1 萬元；供應者最高罰 25 萬元；若是製造或輸入業者最高可處 5,000 萬元罰鍰。
3. 學校全面禁菸無論是否年滿 20 歲，皆不可以在校園使用菸品。

（二）、騎機車防禦駕駛宣導：

1. 經無號誌十字路口時，若你是開車的一方看到一部機車接近時心裡應有「若搶先一步，可能會造成機車騎士緊急煞車而肇事！」的認知；另一方面，若你是機車騎士，則應**預測到「汽車駕駛可能會搶先橫越馬路，甚至對方可能沒有看到自己靠近」**等想法。在此情境之下，只要機車騎士或汽車駕駛中的一方有這樣的認知，雙方發生事故的機率就會降低很多。
2. 機車只有兩輪，穩定度較差，只要騎士分心或受到驚嚇就可能造成摔車而受傷，例如道路上的汽車若太過靠近，或是有忽然竄出的行人，都可能影響對機車的操控。因此除了所有用路人都應該要有此認知之外為免自己一時大意，造成他人的傷害；機車騎士更要有「他人並不知道自己的無心之過，可能會對身邊的騎士造成傷害」的警惕之心。當然**騎車時也應該專注於路上交通環境動態，避免講手機、抽煙或與共騎者聊天等容易分心的情況。**

（三）、防制個人帳戶遭洗錢宣導：

1. 民眾如提供個人帳戶予不法集團使用，可能成為刑法詐欺罪之幫助犯依 105 年 12 月 28 日修正之洗錢防制法第 15 條規定，冒名或以假名向金融機構申請開立帳戶、以不正方法取得他人向金融機構申請開立之帳戶等行為，均可能面臨刑事責任。
2. 為利民眾瞭解提供個人帳戶予不法集團使用之相關刑事責任並強化洗錢防制工作，加強提醒學生妥善管理其帳戶，**勿將國民身分證、存摺、存款帳號、提款卡及密碼提供或借予他人使用。**

（四）、世界最危險毒品宣導：超級甲安

現今的甲基安非他命純度超過 93%，價格低廉藥效長達二十四小時。現在更是摻入了吩坦尼，變成成癮性及致死率更高的超級甲安。

（五）、服裝儀容規定：

學生可依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，學生**在校服內及外均可加穿保暖衣物**，例如便服外套、帽 T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等。

四、衛 教 工 作：

（一）、學生生病時之處理：

如出現類似流感的症狀，如發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠/疲倦、甚至腹瀉，在症狀開始後，先多休息、規律量體溫並記錄下來、喝水適量補充營養，觀察並用症狀減輕的藥物(例如：退燒解熱止痛的藥物)先處理是否緩解，應儘量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。

若出現發燒 24 小時不退，或者併發膿鼻涕、濃痰、嚴重嘔吐或喘等症狀，才前往醫療院所就醫。

生病期間應該避免上學、上班、參加集會、出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場。如果有需要外出，應該避免使用大眾交通工具，以免將病毒傳染給其他人。

（二）、打掃時間請各班同學確實做好打掃工作，負責倒垃圾的同學，請動作迅速至樓下穿堂倒垃圾，不要等打鐘以後才緩慢地下樓倒垃圾，延誤衛糾學生至子母車倒垃圾的時間。

另外也請每位同學確實做好垃圾分類，該沖洗的餐盒請記得清洗並壓扁，不要造成自己班負責倒垃圾同學的困擾。

五、輔導室：

【12 強賽冠軍戰後，王牌如何面對失敗？戶鄉翔征的賽後採訪】

你知道戶鄉翔征是誰嗎？今年他是世界棒球 12 強賽的日本隊先發投手，賽前據各個臺灣新聞媒體描述「實力超強、需要多加防備」11/24 臺灣時間晚間 6 點冠軍戰在東京巨蛋開打，由戶鄉翔征擔任日本隊投手先發，前四局準確壓制住臺灣的打擊，來到五局上半後，戶鄉按照自己的實力投出兩顆時速 150 公里以上的快速球，但接連被林家正及陳傑憲打擊出兩支全壘打，日本隊因而失了四分，也成為臺灣能獲得冠軍的關鍵。

所以這位「王牌投手」是誰？戶鄉翔征出生於 2000 年 4 月 4 日，今年 24 歲，小學一年級開始打棒球，國二成為投手後展現驚人的潛力，高中曾帶領隊伍打入夏季甲子園，吸引許多球探的目光，因此在 18 歲時以月薪 500 萬日圓（折合臺幣 125 萬）加入日本讀賣巨人隊，而成為職業運動員之後，每年他的成績也不斷進步，防禦率從 2021 年的 4.27 到了今年只有 1.95！而今年他在日本職棒共打了 180 場比賽，只被轟了 12 支全壘打，平均 15 場才被轟一支，展現身為王牌投手的壓制力及面對壓力的沉著冷靜，同時他的球路也十分變化多端，有「魔球」之稱，8 月在東京巨蛋對戰廣島、阪神也投出了完投、完封勝的成績。

而在冠軍戰後，面對記者賽後訪問，這位王牌投手針對他五局上半的表現說「那不是失投，那是我全力投出、狀況極佳的球路，被轟出大牆是我實力不足，因為有隊友的支持讓我今天走到這裡，但今天這樣的結果，我非常對不起大家。」讓老師非常印象深刻，他在訪談中展現的坦然與直率，讓人看到了他不僅是個實力出色的運動員，更是一個面對失敗時極具勇氣與責任感的人，從上面的數據及一路走來的努力可以知道他並非「實力不足」以他 24 歲的年紀，其表現已經打破日本職棒多項紀錄，但賽後他並未將責任推卸給外部因素，例如運氣不佳、對手太強、觀眾太吵，而是誠實地面對自己的不足。

運動場上，勝負往往是一瞬間的結果，而真正重要的，是個人如何面對勝利與失敗，老師認為生活、求學也是如此，戶鄉翔征的採訪，展現了他在承受壓力與期望下，依然選擇誠實、努力，以及為未來奮鬥的勇敢，他後續也說未來要繼續和臺灣決鬥，希望能扳回一城，失敗並不可恥，更是人生常態，但如何學習在失敗之後找回節奏、重回戰場、繼續努力並相信自己，戶鄉翔征在他的賽後採訪說明了一切，並贏得了人們的尊敬，也成為這場比賽另一個記憶點。

所以，你最近遭遇一次的失敗或挫折是什麼？你如何看待受挫的自己？你當時怎麼度過？歡迎你來和輔導老師分享～我很樂意聽你說故事哦♥(´▽`)人

*小補充：11 月 26 日日本讀賣巨人隊正式宣布與戶鄉翔征簽下新的合約，將他的年薪調整為 3 億日幣，創下了年薪增加最快的新紀錄。（超強啊啊啊！）

六、導師的話：