

# 桃園市立中壢高商 114 學年度第 1 學期第 10~12 週 (11/2~11/22) 班級通報

本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

## 一、訓育組：欲不可早，少年戒之在色。心不可縱，君子收攝心身。

### (一)班會討論議題

1. 11/7 (五)：114 學年度運動大會。

2. 11/14 (五)：

(1)第五節：班級活動-特殊教育宣導(必)

請看完影片後思考：1. 請點入校網首頁輪轉區：《12 月 3 號國際身障者日》。

<https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/404-1000-20314.php?Lang=zh-tw>

觀看影片，若無法觀看請 Youtube 搜尋：

《What would Christmas be without love?》

(2)再看一短影片：<https://youtu.be/MpBkP1zcJrI?si=j2u0hq3kcxA68c2G>

討論主題：

A. 校園中，我們無意間可能做了哪些讓他們不舒服的事？

B. 在校園中，我們能做到的友善行動有哪些？

C. 如果你是受幫助的人，希望別人怎麼對你？

(3)第六、七節：高一高二彈性學習時間 4

3. 11/21 (五)：

(1)第五節：班級活動

高一、高二營養學講座 (游藝館) / 高三自由規劃。

(2)第六、七節：社團 3

### (二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
4	11/4 (二)	「歡樂共聚，流汗收穫」 運動會暨健康促進海報特刊	高一 4	高二 4
			商一 1	商二 1
5	11/18 (二)	「家庭是全家人共同的責任」 性別平等教育海報特刊	商一 2	商二 2
			商一 3	商二 3

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。
2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號 (含學藝至多三名)。
5. 可至學務處訓育組請領海報紙。
6. 最後請填表單 [114 學年度-班級海報上傳](#)，完成表單即可。(網址可找學藝群組記事本)



(三)11/14(五)高三拍攝團體照，故當天未到無法補拍 (視同「贈品數量有限，送完為止」的概念。) 有欲邀請的任課老師或拍攝用具、排列位置，請早準備。晴天在校門口。遇雨則調整為 12/19(五)拍攝。

[https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/406-1000-19960\\_r240.php?Lang=zh-tw](https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/406-1000-19960_r240.php?Lang=zh-tw) (時程表)

(四)11 月份學生代表大會定於 11/21(五)中午召開。請各班班代 12:20 前至圖書館一樓報到。

## 二、社團活動組：

(一)星期五第六節為高三的社團課(高三綜職除外)，線上點名紀錄務必請風紀確實點名，請高三班長

上課前至活動組領取「高三社團老師簽到簿」，並課後繳回。

- (二)11/21(五)、12/5(五)第六、七節為高一、二第 3、4 次社團活動課，請同學準時到上課地點集合，勿隨意在外遊盪，下課前完成教室環境恢復，如未符合規定經規勸兩次之社團，除扣社團分數外，並停止課後活動兩週。
- (三)社團活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請社團活動時間至學校練社或逗留，如發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，除依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意自身安全。
- (四)社團活動申請須在活動前一週完成，並附上社團活動申請表、人員清冊及家長同意書；如為假日的活動另至教官室填寫假日返校申請表，未依程序申請不得參與活動。

### 三、生輔組暨校安中心

- (一)近期發現有學生與校外友人約於校園內，造成學校門禁管制疏漏恐造成校園危安，在此宣導除重大活動公告開放外，平日校園不對外開放。若有洽公需求應於警衛室登記，並佩戴相關識別證。
- (二)上、放學有家長接送或乘坐計程車者，請於新明路口上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全；正門開放至 08:10 分，請同學勿於側門逗留；另請同學過馬路時務必行走於行人穿越道上。
- (三)同學若因公車、火車誤點或公車過站不停等狀況，導致無法準時到校，請務必申請證明並於當天中午 12 點以前至校安中心填寫上學遲到註銷登記簿，生輔組長將於每日 16 時前完成審核，請同學務必親自到校安中心填寫並了解審核狀況(填寫注意事項請洽校安中心)。
- (四)非下課時間請勿至便利商店購買東西及逗留(尤其午休!)，遭校安老師及特勤隊人員登記者，依校規處分。
- (五)提醒與進修部共用教室班級的同學，請於每日 17:30 時前離開教室；貴重及私人物品請記得帶走，離開教室時桌面保持乾淨，相互尊重，營造彼此良好的學習環境。
- (六)請同學勿攜帶與學習無關之物品到校，以維護同學之間就學環境之安全。
- (七)反詐騙宣導
  1. 近來常有各校學生參與虛擬貨幣、推銷、直銷等投資行為，請同學審慎思考其正當性以及對於生活的影響，有關虛擬貨幣或直銷業之相關安全資訊，可逕行至行政院公平交易委員會網站查詢 ([www.ftc.gov.tw](http://www.ftc.gov.tw))。
  2. 鼓勵家長及學校師生可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)、內政部警政署刑事警察局全球資訊網 (<https://cib.npa.gov.tw/ch/index>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。
- (八)為杜絕校園霸凌事件，桃園市政府成立反霸凌專線「0800-775-889」(24 小時均提供服務)/教育部專線為 1953，提供多元申訴管道，遭受校園霸凌時，除向學校相關單位即時反映時，亦可透過此專線向教育局提出或尋求協助。此外，此霸凌專線也利家長及教師針對霸凌問題進行詢問，以營造安全、溫馨、適性的友善校園環境。
- (九)反毒宣教：新興毒品不斷翻新，結合各種花樣的包裝，如偽裝成巧克力、糖果、咖啡包、梅錠等零食，甚至用 3C 產品 LOGO 或流行話題設計包裝圖案，請記得來路不明、成分不明的東西千萬不要碰，一不注意就有可能被誘騙染毒，請同學做到以下幾點：
  1. 不接受朋友事先為你開封或調製好的飲料，同時不讓飲料離開視線。
  2. 不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料。
  3. 不接受陌生人免費試用或兜售的即溶包及飲料等。
  4. 要注意即溶包封口是否有撕開、切割(剪)再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形。
- (十)性別平等宣導:防治數位/網路性別暴力-「五不四要」  
「不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害」，以及「要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方」防護原則，不要成為網路性暴力的加害者及受害者，保護自己、尊重他人。
- (十一)請同學注意，全時段教室內無論有無同學留下，一律請將教室的窗簾拉開(至少留一扇窗可以看

到教室情況)，以利巡堂老師了解班級情況。

(十二)請班上同學落實門禁管理，班級上室外課，應確實將門窗(含氣窗)關妥後上鎖，窗戶加扣窗扣，請學生注意個人財務安全，加強校園防護。

#### 四、衛生組：廁所請勿丟「廚餘、寶特瓶、飲料杯等」不該在廁所出現的垃圾，你懂的~you know~

##### 【宣達事項】

- (一)廚餘處理：近日水槽及瀝水籃多次出現廚餘尤其泡麵渣，不僅造成水管阻塞，也造成打掃同學的困擾，在此呼籲同學務必隨手清理，其他同學們則可多留意並向衛生組通報可疑人士，校方已同步加裝了監視器，希望還給同學清新的環境。
- (二)回收處理：資收室的放置空間有限，請同學盡量**減塑**。也請丟紙盒、鋁箔包或「保特瓶(塑膠類、微波餐盒)」，務必請倒乾淨+清洗+去吸管套+去塑膠膜、「**踩扁**」後再丟。
- (三)班級可登記大掃除，保持積極，做好環境整潔及維護。並提醒：大掃除需達標才會加分。並需在時間內完成，通知衛生組檢查，若未達標可酌予扣分。各班大掃除可從網路申請或取消，網址為校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/大掃除申(<http://goo.gl/forms/oJVPdDPlwE>)，清掃完成後，請派人至衛生組回報，派人檢查(太晚則改為隔日早上)。大掃除未完全或未派人通報，則將視情節酌給予減分或是不加分。
- (四)請各班衛生及服務股長確實督促同學進行內外打掃工作，有不配合或不按時打掃者，請通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。注意：1. 資源回收或分類(請配合資收規定)、2. 教室及辦公處室前有植栽的需定時照顧、3. 樓梯間/牆角/窗戶有蜘蛛網請定時清除 4. **班級及各辦公室紙類回收請確實送達至資源回收室** 5. **廚餘每日必倒乾淨並瀝乾水份**(詳細作法請看綠化股長傳達之宣導影片)。
- (五)**打掃時，請注意安全**。另請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並在打掃中學習規劃、合作能力。若有至學務處借用「吹葉機」、「推車」也請務必注意使用安全，勿嬉戲破壞公物。
- (六)資收區開放時間除因部分活動會廣播改時、公告改時外，其餘均配合下午打掃時段(**運動會請詳閱公告時間**)，請參照上一期班會通報；**落葉請裝袋綁緊再丟子車**，除避免紛飛髒亂也可避免垃圾桶傾倒時造成灰塵吸入體內及眼睛，請配合打掃班級開放時間(**資收：423**)。掃具領取在開放日(本校學期行事曆的單數周)的週五中午12:35，請留意按時領取。
- (七)請衛生/服務股長每日於整潔競賽網頁查詢每日的優缺。標記「0」為提醒，請盡速改善以免該掃區加重扣分，**改善後亦可爭取加分**。若有疑義，請**3天內親自至衛生組查詢**，建議打掃完，班上同學也可**自行拍照**做為比對。(若需查詢扣分照片可找班級的綠化股長)
- (八)請同學發揮公德心，體諒打掃同學的辛勞。如廁時對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，**勿將異物丟入馬桶、便斗中**；**勿將泡麵飯渣等異物任意傾倒在飲水機或洗手台**，導致骯髒和堵塞；**勿將非廁所垃圾(如寶特瓶、飲料杯、餐盒等)丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落**，**勿將垃圾任意棄置於操場、籃球場或游藝館廁所內**。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。請同學確實做好分類工作。
- (九)學校每天只有15分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並提醒同學**認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壘商環境而努力**。近日天氣多變，**掃地時間如遇大雨，室外無遮蔽掃區以撿拾「人工垃圾」為優先**；風雨後，外掃區須特別留意清除「積水」及堆積落葉以防治登革熱，並將細樹枝裝桶倒進垃圾子車(大型樹枝移至資收區綠網旁)，以避免滋生蚊蟲。
- (十)請各班內掃區打掃時記得**擦拭「黑板/板溝、內/外窗台、窗溝」、「教室外走廊欄杆、飲水機、洗手台(含瀝水籃)」**等，並留意教室牆壁蜘蛛網清除，**每日記得「倒垃圾及回收與廚餘」**，共同維持班級教室整潔乾淨！

##### 【健康中心宣達】

- (一)114學年度學生團體保險家長通知書回條逾時未繳回同學，請同學自行補繳至健康中心。
- (二)一年級新生健康檢查需複檢及矯治同學，請同學自行前往鄰近醫療院所複檢，並於健康檢查複檢及矯治回條下方家長親簽全名，整張單於12/28(星期五)前繳給各班服務股長。
- (三)、流感疫苗校園集中接種當日因故未完成接種疫苗同學，請到健康中心登記申發「**補接種通知單**」，再持**補接種單及健保卡**至轄區衛生所/合約醫療院所接種疫苗。

## 【安全宣導】

- (一)近來風大，打掃時請留意大樹枝及椰子樹葉的掉落。
- (二)請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。

## 【環保宣導】

- (一)購物時所取得的中大型塑膠袋，可於學校或班級重複再利用。(如裝廁所內垃圾)
- (二)凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請務必將落葉裝袋綁緊再丟進子車。細樹枝裝桶不裝袋，大型樹枝請搬移至資收區綠網旁(導師申請大掃除外掃區落葉量大班級，可在導師督導下使用子車，並須確保子車內無未分類回收垃圾，以避免遭清潔隊開罰)。

## 【注意空氣品質宣導】

- (一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。
- (二)同學可自行下載APP或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腸病毒、新冠肺炎等宣導】高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)疫情並未趨緩，仍需依照防疫指引加強定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等，請服務股長填寫班級整潔配合表。
- (三)日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。



	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	常見有鼻病毒、腺病毒、呼吸道融合病毒等
臨床症狀	發高燒、倦怠、咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕、肌肉痠痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻涕
傳染性	高傳染性	傳染性不一
影響天數	7-14天	2-5天
盛行季節	高峰期为11月至3月	一年四季常見
注意事項	加強個人衛生習慣，如出現症狀及早就醫，戴上口罩、多休息並補充水分	



## 【國家登革熱防疫措施】

- (一)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (二)發現孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (三)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，每週五上網填寫登革熱防疫自我檢核表。(每月至少填2次，1次皆未填者，記小白單1張)。網址為:校網首頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結。<https://reurl.cc/9rdZ8x>

## 【團膳宣導】

- (一)非洲豬瘟不會傳人，本校合作廠商亦依據教育局規定使用符合3章1Q認證食材，選擇「CAS台灣優良農產品」標章或「產銷履歷農產品」標章或衛生、來源清楚的國產可溯源肉類，禁用溫體豬。據此，11月菜單開始恢復豬肉供應。
- (二)各班菜餚如有發現非菜單所載內容物，如：昆蟲、刷毛、頭髮、逾零點五公分長度之菜蟲，請將異物保留送到學務處團膳窗口，以便交給團膳廠商，讓廠商可以提供異物給食材供應商，改善食材處理流程，加強品管作業，提升更加的服務品質。
- (三)若有班級供餐量不足的情況，請班級同學帶著餐桶到中廊補餐，因衛生疑慮禁止攜帶個人便當盒到中廊補餐，並請總務股長在群組回報不足人數量，以便團膳窗口請廠商日後加量，避免餐食不足的情況反覆發生。
- (四)中午打餐時，請同學保持社交距離，並配戴網帽、口罩、手套，如班級已用罄可向午餐秘書領

取，落實打餐不說話，快速打餐。

#### 五、體育組：

(一)11/6-7(四-五)將舉辦 114 學年度運動會，相關時間與賽程表請參閱秩序冊或校網公告(體育組運動會專區)，請依照賽程表(約賽前 30 分鐘)至游藝館 1 樓檢錄進行比賽。

(二)有參加比賽的同學請於賽前確實熱身，提早吃早餐避免空腹參賽。

(三)在休息區的同學，一起為運動場上同學加油，同時務必淨空跑道，不要影響到賽事進行。

(四)運動會期間服儀規定：

1. 入校須符合本校服儀規定，著學校運動服或班服、科服及學生會發行服裝，及全覆式鞋款。
2. 進場時段前，得依表演內容調整服裝，但須於進場表演活動結束後 30 分鐘內更換回前述服裝。
3. 競賽運動員得於競賽期間更換為合宜之運動服裝出賽。
4. 為確保運動安全並尊重運動會賽事，檢錄及賽事進行期間需著運動服或合宜之運動服裝、鞋款出賽；不符合者經檢錄/檢查師長或裁判勸告後仍未改善者，禁止出賽；已出賽者取消比賽成績。