

桃園市立中壢高商 114 學年度第 1 學期第 1~3 週 (9/1~9/20) 班級通報

◎注意事項：本校網站：[首頁](#) > [行政單位](#) > [學務處](#) > [班級通報](#)可查閱。

重要通知

※9/5(五)中午 12:30-13:00-第五節為班級幹部分工說明會，各班幹部至幹部集合地點集合。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

一、訓育組：出汗泥而不染，明機巧而不用

(一)班會討論議題：

1. 9/5 (五)：友善校園

升到一個新階段，在過去兩個月的日子，你有沒有成長了？依你的眼光看待他人時，會否更能看到可學習點？請分析看看。

(1)第五節：班級活動

討論主題：訂定班級公約，並請填妥「班級公約」表格並於 9/10(三)前送訓育組彙整。

討論內容：班級成員來自不同的成長環境，每個人都是獨特的個體，班級公約能提供一個基本的準則，讓大家能夠更快的融合。對於遵守班級公約的同學可給予適當的獎勵。

(2)第六、七節：技高一年級各科新生實習講座。全體二年級、綜高及綜職一年級則至游藝館，參加：陽交大線上課程平台宣導及交通安全兒少講座。

2. 9/12 (五)：921 防災演練

(1)第五、六節：一、二年級彈性學習時間 1。

(2)第七節：班會—921 防災演練。(原班行動，依通知集合)。

3. 9/12 (五)：模範生選拔

(1)班會活動

討論主題：推選各班模範生同學。

討論內容：「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」(《論語·述而》)，有值得學習的目標，能使我們產生努力的方向。請依標準推選各班模範生同學。

甲、高一：正確模仿帶來成功：

請觀看以下影片，並從中提出影片中所說的學習的方法，並思考如何用於提昇自己的學習。書於班會紀錄簿。

[美國夫妻學中文的秘訣 | 學外語的五個原則 | How we learned Chinese | Five principles of language learning](#) (觀看 2:18~ 18:18 的片段即可)

乙、高二、高三：推舉各班模範生。候選人資格：

A. 在校學生品學兼優。(上學期學業成績 80 分以上，體育成績 70 分以上，通過德行評量且未受警告以上處分者)

B. 具有下列優良事蹟之一，足資同學楷模者體優良事蹟者。

a 代表學校參加各項競賽，屢獲佳績，有具體事實者。

b 擔任校內班級、社團幹部推廣社團活動，有具體貢獻者。

c 守法重紀、友愛同學，有具體事實，足資表揚者。

d 刻苦耐勞、純樸勤奮、熱心服務，堪為青年表率者。

e 有其他優良德行與傑出表現的品德才能，足資青年楷模者。

C. 推薦方式：各班推選一名符合候選人資格者，將事蹟詳細填於推薦表內，送交訓育組彙辦。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
1	9/16(二)	「言教、身教、境教」 家庭教育：親人共處、相互尊重特刊	資一 1	資二 1
			資一 2	資二 2
2	9/30(二)	「數學半」 教師節海報特刊：教學相長	資一 3	資二 3
			高一 1	高二 1
3	10/21(二)	「生命可貴，愛惜青春」 反毒、生命教育海報特刊	高一 2	高二 2
			高一 3	高二 3

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。
2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（含學藝至多三名）。
5. 可至學務處訓育組請領海報紙。
6. 最後請填表單 114-1 班級海報(<https://forms.gle/BzuyywmPEoeYDWQw5>) 上傳，再完成表單即可。（可掃 QR 碼+壓縮圖片大小後上傳——不小於 1600X1200 像素）



海報上傳用碼：

p. s. 班會活動也請提醒學藝拍照上傳，並以拍到「討論狀態」為佳，謝謝。班會活動上傳



區：<https://forms.gle/ARXhmUHwVEJU5sF6> ；或掃 QR 碼

(三)9/5(五) 中午 12:30~13:00，舉行「114 學年度第一學期班級幹部說明會」，活動地點參閱下表，各班幹部直接至集合地點集合，若該項班級幹部有二名以上者，請皆到場參加，無故未到之班級幹部，依校規處理。

1. 幹部若當天無法出席，請事先告知指導單位、並向導師請假以便安排（有代理者為宜。）
2. 請各班幹部當天至指定地點集合，訓育組將依簽到表於訓練結束後請公假，請記得簽到。
3. 幹部訓練請務必攜帶紙筆，以利記錄重點。
4. 建議可配戴口罩，利人利己。

幹部	指導單位	集合地點	指導老師	協辦同學
班長、風紀 及安全股長	學務處—生輔組	游藝館一樓	黃鈺棉 組長 藍勝玉 組長(高三組)	工讀生
副班長	教務處—教學組	志道大樓二樓 九思堂	游珮淳 組長(素) 胡薰尹 幹事	國三1 陳衍丞
學藝股長	學務處—訓育組	行政大樓地下室 跑班教室3	賴悅珊 組長 王巧巧 幹事	進2 黃天心
總務股長	總務處	和平大樓三樓 電二教室	陸孝年 主任 曾以萱 校安 吳萬春 校安	特勤隊1人
康樂股長	學務處—體育組	游藝館三樓	黃丹臨 組長	特勤隊1人
圖書股長	圖資中心	圖書館一樓	張業直 先生	特勤隊1人
實習股長 (綜職科免參加)	實習處	和平大樓四樓 電三教室	張玉靖 組長 鍾和興 科主任 陳奕君 科主任 徐麗娟 科主任 彭玉燕 幹事	進3 莊予榛
服務、衛生 及綠化股長	學務處—衛生組	講義堂	陳虹汝 組長 楊景瑜 護理師	商三1 廖凡晴 資二1 江子昂
輔導股長	輔導室	生規教室	張愛妮主任 王依婷 組長 三位輔導老師 (依雯、秋燕、孟嫻)	進3 黃好嫻
設備股長	圖資中心 教務處—設備組	和平大樓三樓 電一教室	蔡煌濱 先生 楊婕妤 組長	特勤隊1人

(四)9/10(三)為114學年度第一次學生代表大會，請各班學生代表(班代)準時出席。

(五)本學期欲申請就學貸款的同學，請先洽學務處訓育組，再向教務處註冊組領取繳費三聯單，至臺灣銀行辦妥相關手續後，附相關資料(1.已核章之貸款申請/撥款通知書 2.學雜費繳費單)至訓育組。(臺灣銀行辦理就學貸款期限至9/30(一)，對保時間皆為上午9:00至下午3:30(不含例假日))。

臺灣銀行就學貸款入口網站：

<https://sloan.bot.com.tw/newsloan/login/SLoanLogin.action>。

(六)愛心便當、新生制服減免、工讀生等申請，請由Google表單提出申請。(學校校網首頁>行政組織>學務處>訓育組>獎助學金)

1.本學期(114-1)申請期限自即日起至9/19(五)止，請各班依需求於申請期限前提出申請。(此次愛心便當申請主要為一年級新生，若二三年級上學期末尚未申請也可以由此次提出補申請。)

2.申請流程：

(1)上校網填寫申請表單-->表單送出後由訓育組紙本匯出給導師-->導師「紙本核章」+手寫「導師意見」-->送回訓育組。

(2)導師手寫「導師意見」可分2部份：(1)申請學生之家庭狀況概述(2)申請學生之在校表現。若無其他意見請直接核章即可。

(3)請導師事先提醒申請學生，在概述內容上若可以提供相關證明文件者，請提供，如：低收證明/中低收證明/里長清寒證明/身障證明/醫療證明/醫療收據/入監服刑證明...等，請導師在收繳後釘於申請單，併於核章後送交訓育組以利審查。

(4)若有填寫疑問，請電洽訓育組，分機1310；新生制服費減免申請疑問請電洽生輔組長，分機1320。愛心便當申請疑問請洽午餐秘書，分機1312、1224。



愛心便當/新生制服/
工讀生申請表

二、社團活動組：

(一)本學期社團日期為9/26、10/3、11/21、12/5、12/12、1/2(五)共六次；請社長務必先聯繫指導老師，並事先討論本學期社課內容，下學期第一次社團日期為1/23(五)。

(二)高三第六節社團課(高三綜職除外)，請班長上課前至活動組領取「高三社團老師簽到簿」，並請課後繳回。

- (三)9/5(五)16:20~17:40 於香榭大道舉辦社團博覽會，請高一、二同學持優先入社卡前往參加；當日中午 12:00~12:10 各社團派兩名幹部至游藝館搬桌子到操場進行場佈，並於 12:35 完成準時進教室。如遇雨則改至游藝館舉行。
- (三)9/8(一)12:40~13:00 於圖書館一樓舉辦第二次社長大會，請各社長請準時出席。
- (四)本學期選社時間訂於 9/11(四)19:00~9/13(六)17:00 止，如未取得優先入社資格的同學務必於期限內進行線上選社，請至學校網頁校園系統之線上選社系統完成社團志願填選。
- (五)本學期選社結果預計於 9/22(一)12:00 前發放至各班班級櫃，請各位同學確認社團，如有問題請到學務處社團活動組。
- (六)9/26(五)高一、二第一次社團活動課開始，社課時間為 14:15~16:00，中間下課 5 分鐘，請同學準時到上課地點集合，社團教室配置圖可上學校網頁查詢:校網首頁 > 行政單位 > 學務處 > 社團活動組 > 選社資訊 > 114-1 社團教室配置圖。
- (七)社團活動課進行時，請社長嚴格執行線上點名工作，並列入缺曠課記錄；若同學該堂有公假、喪假、事病假者，請同學務必按請假流程完成銷假手續。

三、生輔組：在自律為基礎前提，大家都能生活在舒適圈中。

- (一)本學期友善校園週宣導自 9/1(五)至 9/5(五)止，宣導主題為

「停！聽！看！一起『調』出『和』諧的友善校園！」

其他宣導事項為「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園性別事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「落實人權教育等新興議題推動」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「辦理性別平等教育日宣導活動」、「防制校園詐騙」、「交通安全宣導」、「尊重多元文化理念」及「加強推動全面性教育」等議題，以營造友善校園環境。

- (二)腳踏車停車證開學後開放提出申請，申請表格請至校安中心領取填寫，請無申請同學勿將腳踏車停入停車棚。
- (三)本校機車通勤僅開放年滿 18 歲且具駕照之同學，欲申請者請備妥相關資料向校安中心提出申請，隨到隨辦。
- (四)本學期期初改過銷過申請時間為 9/22(一)至 9/26(五)欲辦理改過銷過之同學，請於時限內申請，逾期將不受理。
- (五)秩序比賽（生活榮譽競賽）於 9/8(一)開始實施，請同學養成守時律己習慣，勿因個人行為影響全班榮譽，生輔組將每兩週頒發獎狀乙幀。
- (六)學校校園安全緊急聯絡專線電話：03-4910455，請同學詳記並告知父母，如需教官協助可撥此專線尋求協助。
- (七)9/12(五)下午第七節進行防災演練之預演，請各位同學配合。
- (八)校園生活教育相關規定，請同學自行查詢，中壢高商官網->校務章則->學務處。
- (九)請假規則重大修訂：
 1. 各類假別請附上相關證明，病假請附上醫療收據，三日以上請附上診斷書。
 2. 事假、身心調適假、生理假請附上家長證明書。
 3. 請在返校後 5 個工作日內完成請假申請。第 5-10 個工作日提出申請則依獎懲規定議處。超過 10 個工作日遞出假單申請則不予准假。【請特別注意申請時間限制】

四、衛生組：環境整潔在你我，人人都是名助手。

【宣達事項】

- (一)整潔工作分別由衛生（外掃）、服務（內掃）和綠化（資源回收與評分）三位股長負責分配工作和監督執行，請各班三位股長同時在排定的幹部訓練日至「志道大樓 6 樓講義堂」集合（志道大樓雙電梯）。開學之初，由於學校整建工程進行、風雨影響以及暑假返校清潔人力有限，校園整潔維持不易，還請各班同學每日定時定量做好打掃工作，衛生組與評分同學會每天巡檢，若打掃不乾淨，將知會負責股長改善回報，必要時依校規懲處，也請各股長善盡督導之責。打掃時間有限，請同學把握時間確實完成。若打掃時間結束，尚有未完成的工作，可留部分同學繼續完成，

或利用下課時間完成剩餘工作。

- (二)「整潔競賽評分」預定 9/15(一)開始實施，至第二十週 1/16(五)結束。成績公告於壢商/行政單位/學務處/整潔競賽網頁，請導師或各班衛生/服務股長上網查詢，有問題可於中午或第八節洽衛生組，衛生組也歡迎同學和老師們對校園清潔提供意見。
- (三)整潔競賽評分時間：下午時間統一 16:00-16:30。
- (四)學校不定時有工程施作，凡施作區域的清潔工作，請同學注意安全。請負責各區的班級都勤加打掃維護，自己使用外，也讓未來的學弟妹都有好的環境。
- (五)掃具於 9 月起，於校網公告行事曆「學期單數週週五」中午 12:35(若遇連假則順延一週)，由衛生/服務股長帶同學至學務處衛生組填寫表單並請導師簽名後領取(以破損物換新、補充清潔類等)；打掃導辦與處室班級，則可視需要領取衛生紙與相關清潔物品。
- (六)廚餘務必丟置班級廚餘桶，每日用膳完畢時到清潔期間請蓋上桶蓋。打掃時務必倒乾淨並將桶子刷洗過再拿回班上放置。學校常有各類活動，但資收室開放時間仍需固定。若因上課或眾原因(外出參訪)而未趕上資收室開放時間，請「照常打掃」後，將「垃圾打包/分類/沖洗/壓扁」，於第二日再傾倒。(活動依學校為主，如「打靶/校外參訪」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。
- (七)暑假返校打掃缺席未補打掃的同學，目前正在整理名單，清點結果會交由導師及同學確認，再交由生輔組處理。
- (八)資源回收室開放—請留意配合做好垃圾減量以利定時清理。
1. 打掃時間=資收室、子車開放時間
週一~週四為 14:55-15:10，週五為 14:00-14:15。
 2. 特殊時段：全校大掃除日、段考日，請依公告時間，全校進行。
- (九)各班注意：請服務股長和衛生股長一起檢查班上內、外掃海綿拖把是否呈硬化狀態，如果有此情形，請自行將它們泡在水桶內約半天即可使用。
- (十)專業教室內/外、操場、籃球場、廁所、洗手台、外掃區垃圾桶等公共區域，請勿丟棄「回收垃圾」，請將垃圾隨手帶走，體諒打掃班級之辛勞。「垃圾子母車」內禁丟回收垃圾！經舉報查證後依校規進行懲處，請同學自重！
- (十一)近期中壢清潔隊針對未分類正確的學校子母車會進行嚴格檢查及退收垃圾、拒絕清運，請各班級「落實廚餘&回收物確實分類、清洗(倒乾淨)、踩到最扁」，資收室旁廚餘區 24 小時開放傾倒，廚餘請勿丟至一般垃圾桶，讓校園垃圾處理作業順利運行。
- (十二)114 學年度團膳由裕民田和松晟兩家公司得標，每餐 55 元/人。(未按期限繳交或新加入者，請至學務處范鳳珠小姐或校安中心曾以萱小姐處繳交；週進月退，進出以一次為原則。)
- (十三)團膳打餐請將餐桶放置於室內進行，嚴禁於走廊或戶外打餐，避免異物飛入。
- (十四)為確保午餐食用安全、配合桃園市政府教育局公文指示：午餐不供應冰甜湯及冰品，本校供應團膳廠商將全穀雜糧類以熱甜湯方式供應，亦同時避免使用未復熱食材，以確保食品安全，敬請見諒。
- (十五)敬請全校師生留意：新羅浮宮一樓走道旁「落葉坑」即日起進行整修維護，不開放傾倒落葉枯枝或丟棄垃圾。落葉請務必裝進垃圾袋綁緊後丟置資收區「垃圾子車」內，敬請全校師生配合，謝謝！
- (十六)「月來月友善」-多元生理用品索取地點(學務處、健康中心、進修部)，協助不利處境、未隨身攜帶有緊急需求者可以多加利用喔！

【安全宣導】

※請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。

※養成「大家不亂丟垃圾和動手撿垃圾」的好習慣。維護乾淨舒適的壢商校園環境，需要您的協助與配合。

【防疫宣導】

※目前台灣進入登革熱疫情爆發期，而登革熱還沒有有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為

最有效的防治措施。近期臺灣各地都可能出現豪大雨，各班雨後請落實內外掃區孳生源清除（尤其落葉堆積易生蚊蟲），徹底清除積水，並回收或處理不必要的容器，以免孳生病媒蚊。配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，上網填寫登革熱防疫自我檢核表，每月至少填報二次。**(1次都未填報者，將記負責股長小白單一張)**。網址為：學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結 <https://reurl.cc/9rdZ8x>。

※學校已於各班級水槽放置網袋肥皂或洗手乳，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。

【環保宣導】

※請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。

※購物時所取得的中大型塑膠袋，如果乾淨而且不再使用，歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。或保留自班使用（廁所類垃圾）

※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，請使用「大型垃圾袋」裝袋並綁緊後再丟至垃圾子車（落葉蓬鬆，請擠壓裝袋至八分滿再丟棄，讓垃圾袋充分利用）。

五、體育組：

(一) 114 學年度上學期體育活動時間如下所示：

競賽名稱	比賽時間	參加對象
班際拔河錦標賽	9/30-10/2(二~四)16:00~18:00	高一至高三
綜職科班際拔河錦標賽	10/20(一)08:00-10:00	綜職科
運動會會前賽	10/22(三)13:00~17:00	全校各班
運動會	11/6-7(四~五)	全校各班
羽球錦標賽	12/16-18(二~四)16:10~18:00	全校自由報名參加
高一大跳繩錦標賽	12/19(五)13:00~16:00	高一各班

※請各班康樂股長提前完成報名手續，避免造成選手權益損失。

(二)請各班依照體育課程進度分配表進行體育課程，並提早至體育課上課位置集合整隊。

(三)各項於操場之體育相關活動，結束時間為 17:45，避免影響進修部上課之秩序及環境。

(四)體育課程結束後，請確實回收並清點器材，並恢復場地，避免造成場地髒亂。

(五)學校體育相關器材(各類球、球拍等)僅限於課堂教學使用，課後時間同學欲從事相關體育活動時請自行準備器材。若無經過體育教師或管理員同意而私自取用者，將依私自占用學校公物論處。

(六)因特殊身心狀況無法參與游泳課之同學請先告知體育老師，後攜帶醫生診斷證明至體育組申請取消游泳池費，截止日期為 9/19(五)12:30 前。

(七)運動會報名於 9/26(五)下午 17 時止，請康樂股長在期限內完成報名手續。

(八)本學期游泳課補課於 9/29 (一) 中午開始，請同學把握時間前往補課。