

桃園市立中壢高商 114 學年度第 2 學期第 16~21 週

(115/5/24~115/6/30) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：[首頁 > 行政單位 > 學務處 > 班級通報](#)可查閱。

一、訓育組：行謹則能堅其志，言謹則能崇其德

(一)班會討論議題：

1. 5/29 (五)：美感教育—校園一隅

回味一下你在學校最喜歡的角落：走廊、操場、圖書館或是？原因為何？請說明並歡迎彩繪在班會空格中。

2. 6/5 (五)：

(1)第五節：班級活動

討論主題：高一高二新學期班級幹部推選、高一輔導班長推選。

請在 6/8 (一) 交回新學期幹部人選名單以備核對。

(2)第六~七節：社團 5

3. 6/12 (五)：高一、高二健康講座暨期末社團成果展

時間	活動內容	
13:00~13:15	打掃時間	各班內外掃區
13:15~13:25	集合完成	游藝館
13:25~13:55	健康講座	游藝館
13:55~16:00	社團成果展	游藝館

4. 6/19 (五)：

端午節放假

5. 6/26 (五)：期末考。

(二)6/4(四)為第八屆學生會長暨副會長選舉日，當日請同學攜帶學生證至指定地點投票。投票地點為：

圖書館一樓閱覽室（國貿、資處科一、二年級）

志道大樓二樓九思堂（商經、綜職科一、二年級）

志道大樓四樓跑班教室 1（綜合高中科一、二年級）

選舉公報：首頁》集會組織》學生會》選舉資料

https://www.clvsc.tyc.edu.tw/p/406-1000-22176_r730.php?Lang=zh-tw)

(三)高二學生調查購買畢業紀念冊及拍攝證件照之意願相關表單預計 6/5 (五)

發下。請高二畢代收齊相關同意書及回條於 6/11 (四) 繳回。畢編製作請各班推派編輯。(2~4 人)

(四)115 學年度高一新生始業輔導將於 8/19(三)-8/21(五)辦理，將招募高一同學擔任輔導班長，各班輔導班長經導師選出後，請班長於 2026/6/19(五)前至

google 表單 <https://forms.gle/mdcXQdDkx4T9wQXk7> 填寫名單，
(本址屆時會傳於高一班長 LINE 群)。

1. 8/18 行前會。
2. 8/19~20 為高一新生始業輔導。
3. 8/21 為新生健康檢查活動共 4 天。

(8/18、8/21 為半天無供餐；19-20 為全天，供餐。公服、嘉獎等依出席及表現計算)

——輔導班長需全程參與各活動，不可兼任表演等務，請留意。

(五)6/26(四)-30(一)為期末考。最後一天上午 9:30 考完後大掃除，10:30 進行休業式。

二、社團活動組：

- (一)5/29(五)及 6/12(五)六、七節為本學期最後兩次社團活動課，請提醒同學準時出席參與課程。
- (二)6/3(三)12:40~13:00 於第一會議室辦理社長大會，屆時會幫學生請公假。
- (三)6/12(五)當日流程：13:05-13:20 打掃時間，13:20-13:30 集合整隊，13:30-14:00 營養講座，14:05-16:00 社團成果展，地點:游藝館。請大家準時一同前往欣賞並給予支持鼓勵。
- (四)期末社團評鑑資料於 6/19(五)前繳交。社團幹部獎懲依社團評鑑結果及幹部工作負責態度辦理敘獎及懲處。
- (五)預訂於 7/1(三)召開期末社長大會暨新舊社長交接大會，宣達重要事項及交接事宜。
- (六)期末考前一週 (6/19 開始)已請各社團務必停止校內及校外的社團練習、集社活動，專心準備考試，違者停止申請使用校內場地及社團活動一個月。

三、生輔組： 在合適的方圓之內，才能自由發展。

- (一)有關上學火車、公車誤點註銷遲到申請，核定註銷條件如下:(請先跟導師連繫說明)
 1. 火車:以中壢站火車時刻表為準。
 - (1)北上-1134 車次(中壢 07:37)含之前之班次，之後班次不予註銷。
 - (2)南下-4103 車次(中壢 07:38)含之前之班次，之後班次不予註銷。
 - (3)需向車站申請列車晚分證明，並提供校安中心查核註銷，無證明不予註銷。
 2. 公車:
 - (1)7 點以前等車之班次，7 點後等車不予註銷。
 - (2)若公車客滿、誤點，應立即拍照(車號、上車公車站牌)當作證明，並提供校安中心查核註銷，無證明不予註銷。
 3. 進校時應先到校安中心申請註銷(證明到校時間)，不可事後補銷，8 點 30 分後到校者不予註銷。
 4. 註銷時，應有校安老師查驗後簽名，未簽名者視同未查驗不予註銷。

5. 遇天災、重大事故以個案處理。
6. 不符合註銷流程的同學，請依規定請假。

(二)事假需事先申請、病假在返校後盡速完成請假手續。

(三)近期發現部分同學未於時間內到達上課場地，請同學依學校鐘聲作息，於上課鐘響前到達上課場地(含午休補考)，再有類似情況發生，將依校規處分。

(四)期末改過銷過截止時間為 6/18(四)，請有申請改過銷過的同學，利用課餘時間完成愛校服務時數。

(五)近日民眾反映常見本市學生有過馬路滑手機之情形，請同學行進間切勿使用手機，保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全，「行人必備用路知識！路口安全小撇步」宣導資料 1 份(網址：<https://reurl.cc/0DNVpx>)，請善加使用。

(六)性別平等相關法規，宣導內容如下：

(1)惡意或未經同意散布與性性別有關個人私密資料：惡意或未經同意而散布與性或性別有關之文字、聲音、圖畫、照片或影像等個人私密資料。

(2)網路性騷擾：

A. 未經同意逕將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人，如：傳送具露骨性意味之電子郵件或簡訊；於社群網站或網路聊天室發表不適宜或具侵略性挑逗言論等。

B. 對於他人實施性別工作平等法、性別平等教育法或性騷擾防治法所定性騷擾行為。

(3)基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：

A. 對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或威脅等仇恨言論。

B. 基於性別，對於他人之行為或遭遇，進行貶抑或訕笑，如：穿著性感、婚前性行為或遭受性騷擾等。

C. 鼓吹性別暴力。

(4)性勒索：以揭露他人性私密資料(文字、聲音、圖畫、照片或影像等)為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人。

(七)交通安全宣導：

1. 騎乘 YouBike 請登錄會員確認投保傷害險、配戴安全帽及切勿逆向行駛。

2. 大型車視野死角-遠離內輪差：

(1)內輪差是因車輛轉彎時，後輪會向內偏移，應與大型車保持距離，等紅燈時應退至人行道，或遠離轉彎車輛的內側。

(2)機車騎士或是行人靠近於大型車旁，會以為對方駕駛可以看得見自己，一旦闖入大型車視線死角就容易發生事故。

3. 切勿無照駕駛汽機車。

4. 乘坐機車、騎乘自行車應配戴安全帽，搭乘汽車應繫妥安全帶：

5. 行進間切勿低頭使用手機：行人在步行中、穿越道路時、立足或等待紅綠燈時，必須保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全。

(八)網路旅程·不留傷痕—防治數位性別暴力：數位科技的快速發展，帶給人們生活上許多便利，卻也讓部分有心人士利用網路的匿名性以及快速、廣泛傳播等特性，而得以施行欺騙、脅迫、暴力等不當罪行，造成許多受害者難以抹滅的傷痛。為防護學生不受數位性別暴力傷害，並且學習自我保護，為避免數位性別暴力「五不、四要」很重要。

「五不」包括—

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。

「四要」則包括—

1. 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
2. 要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。
3. 要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. 要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(九)防溺宣導：救溺五步-救人先自保

1. 叫-大聲呼救
2. 叫-呼叫 119、118、110、112
3. 伸-利用延伸物
4. 拋-拋送漂浮物
5. 划-利用大型浮具划過去

(十)新興毒品致死近3年激增

1. 高檢署最新的毒品情勢分析年報指出，近三年因新興毒品死亡的案件逐年升高，且新興毒品多流行在青少年間，毒品雖主要來自境外，但查獲大麻的量與案件數都持續增長；進一步分析更發現，來自美加地區夾藏大麻的案件，非但未因新冠疫情減緩，反而持續上升。
2. 根據法醫研究所對死亡案件檢驗的統計，因新興毒品死亡案件，二〇一八年共四十五件，二〇一九年遽增到八十四件，去年更有一四三件，近三年的成長數字都相當驚人。警政署查獲混合型毒品案件數，去年也比前年增加百分之六十二。
3. 新興毒品的氾濫，不但戕害青少年身心，毒品如今也成為幫派重要經濟來源，近年更不時因毒品交易引發糾紛，發生當街槍擊或持槍押人談判等治安事件；請各位同學切勿以身試毒。
4. 鑒於流傳一種外型吸晴之電子菸(俗稱奶茶杯)，其價格低廉且來源不明，難以排除非法物質(如依托咪酯、正丙帕酯等)等成分，恐危害身心健康。

(十一)法律常識宣導---毀謗罪

意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑、拘役或一萬五千元以下罰金。散布文字、圖畫犯前項之罪

者，處二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金。對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

四、衛生組：露比醬！嗨~！你最喜歡什麼？比起亂丟垃圾☹，還是喜歡「回收分類. 清洗. 踩扁. 倒乾淨」喔！

【宣達事項】

- (一)近期發現校園多處廁所出現不該有的垃圾(如：泡麵碗、飲料杯、保特瓶)及洗手台有傾倒未吃完的泡麵、廚餘。若已放學後，回收垃圾請清洗後踩扁，可至各處室分類丟棄；若有廚餘請倒至資收室旁廚餘桶(隨時可倒)。避免影響他人打掃，亦請勿丟棄於外掃區垃圾桶。請大家留意與配合。
- (二)校園內野貓排泄物造成打掃班級的困擾與清潔整理上的麻煩，並且也影響了校園衛生等問題，因此，請同學們確實配合勿在校園內餵食野貓。
- (三)紙類(含書本、考卷)回收平時請負責同學一律親自並確實送往資源回收室，請勿將紙類(含書本、考卷)回收交託給別人負責處理。6/30(二)休業式會有全校大掃除時間，請完全淨空教室。當天將有紙類回收車停放於信義樓前專門回收紙類，歡迎善用！
- (四)有關衛生相關資料如有放置班級櫃，或傳訊息在群組，請負責的股長務必詳讀後轉達告知同學。未依規定回覆達3次將記負責股長小白單一張。
- (五)打掃評分及細目：每日16:00會由綠化股長入班進行整潔評分，請各班綠化股長需負起宣導職責，讓同學確認了解評分細目及內容及群組扣分照片。衛生及服務股長需清楚各班內、外掃區項目內容並查看線上評分表。除各掃區地面垃圾外，凡樓梯階面、牆壁、灰塵、蜘蛛網、欄杆等均需清潔。掃地時間後易被汙染的區域，請各班打掃好可自行拍照，並標註日期，以避免分數爭議。
- (六)班級與外掃區之廚餘桶、垃圾桶請指派同學定期傾倒並刷洗(廚餘桶建議每天刷，垃圾桶至少一週一次以上)，垃圾請每日傾倒，垃圾及回收未倒將造成班級教室環境髒亂及蚊蟲孳生，亦有害身體健康。班級回收區及垃圾桶本學期列入重點督察項目。
- (七)下雨天請各班將內、外掃走廊和走道的積水清除並拖乾，以免同學踩踏髒汙或不慎滑倒。若遇雨天，各室外掃區務必要派人清除人為垃圾。
- (八)專業教室內/外、操場、籃球場、廁所、洗手台、外掃區垃圾桶等公共區域，請勿丟棄「回收垃圾」及廚餘，請將垃圾隨手帶走並帶到能正確分類的垃圾區丟棄，體諒打掃班級之辛勞，經舉報查證後依校規進行懲處，請同學自重！
- (九)高三畢業後分擔打掃工作區域表(6月2日起)，已公告於校網(衛生組-班級掃區)，請衛生股長徵詢導師意見後進行工作分配，協助安排班上同學於6/2(二)起共同完成分配區域的打掃工作。掃區位置可以諮詢高三直屬班學長姐、各班綠化股長或衛生組(分機1312)。誠摯感謝高一高二同學們的協助，接下來一個月再拜託大家囉！

(十)暑假返校打掃相關事項說明：

「暑假返校打掃班級排定表」將於6月下旬統一發放並公布於校網。請同學記得自行查詢校網公告。

1. 暑假返校時間為各班級排定返校日之 09:00~11:30，需穿著全套運動服！每日最晚 09:00 前集合點名完畢，返校打掃著便服者或遲到同學得視情況延長打掃時間或不予點名，請另擇其它返校時間，解散時間依當日打掃情形。
2. 請返校打掃同學自備防曬物及飲水裝備。
3. 返校打掃的同學若於排定之班級返校日，因事、病、公假等有正當理由未能於排定時間隨班返校，請線上填寫表單請假登記其他「排有返校班級的上班日」之 9:00~11:30 完成補打掃，並附家長同意書。若缺席且未補打掃者，則依本校「學生獎懲規定」第九條第 18 款之規定，記警告乙次
4. 綜高一升綜高二的班級若需返校打掃者，依「綜高一原班級名單」排班返校。

【注意空氣品質宣導】

(一)配合空氣品質防護政策辦理，學務處門口張貼當日空氣品質狀態，一日兩次，遇超標現象，請視自身狀況配戴口罩；遇紫爆應盡量避免室外活動。

(二)同學可自行下載 APP 或上空品網站查詢，做好自我防護工作。

【各型流感、腹瀉、腸病毒、麻疹、非洲豬瘟、新冠防疫等宣導】

高峰期學校強化處理作為及防治措施如下：

- (一)請做好個人自主健康管理，隨時觀察自身狀況，如有類流感及麻疹症狀，請即刻戴口罩及就醫。如有生病情形，體溫超標，請不要勉強到校；請假在家休養時應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染。
- (二)加強自我防護及監測成員健康狀況：保持個人良好衛生習慣之重要性，包括勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節、保持社交距離等，並關懷與監測孩童與受照顧者健康狀況。
- (三)每日早上派同學並自備容器至學務處領取漂白水(漂白水時效 24 小時)，清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品等。若有多名同學同時生病發燒或感冒，應視狀況加強班級消毒。
- (四)病毒性腸胃炎的病原為諾羅病毒及輪狀病毒，具高傳染性，主經由攝食受污染之水、食物而傳染，或與病人密切接觸或吸入含有病毒之嘔吐物飛沫而感染。落實生病不上課，有疑似症狀者建議佩戴口罩儘速就醫，於家中休息至症狀解除 48 小時後，再行返校上學，以降低傳播風險；若無法請假，也應請其配戴口罩，避免接觸傳染，並正確洗手、避免以手碰觸口鼻等衛生習慣。
- (五)避免接觸禽鳥類，尤其切勿用手直接撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (六)請日常生活應勤洗手、重衛生。同時注意環境的衛生清潔及通風。
- (七)凡有出國者，禁帶各類豬肉製品入海關，以免受罰。自疫區返國者，請配合政府公告進行自我管理（有新措施依疫管局公告為先）。

- (八)請各班**服務股長**每月初週一到校安中心班級櫃領取「**班級整潔配合事項檢核表**」。並於當月底週五 班會時請導師簽名，14:10 前送繳至學務處衛生組各年級綠色籃子內。

【國家登革熱防疫措施】

- (一)戶外課與打掃戶外同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有 花圃等外掃區的班級優先)，並需依使用規定塗抹(噴灑)，愛惜使用。
- (二)台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源是最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- (三)請清除內外掃區有積水區域與容器，並請通報。
- (四)發現孑孓孳生區域，請通報衛生組進行了解與處理，防患未然。
- (五)配合國家登革熱防疫措施，請衛生股長以班級為單位，上網填寫登革熱防疫自我檢核表，每月至少填報二次。**(1 次都未填報者，將記負責股長小白單一張)**。網址為:學校網頁/行政單位/學務處/衛生組/填報申請/登革熱防疫自我檢核表(學生用)點選鏈結 <https://reurl.cc/9rdZ8x>。並請定期巡檢環境，確實執行「巡、倒、清、刷」，如有積水情形應立即清除，不必要之容器減量等，以阻絕登革熱病媒蚊孳生，維護大家之健康。

【團膳宣導】

- (一)團膳相關事項請至學校網頁：行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下查詢，有收費說明、每日菜單等文件，有任何疑問請於工作日早上 9:00~12:30 洽學務處團膳窗口。
- (二)依據教育局規定，考量學校午餐供應冰甜湯及冰品，其冰塊來源、製程及存放不易，恐有食品安全事件疑慮，學校午餐不供應冰甜湯及冰品。
- (三)為維護學生飲食健康，團膳廠商每週僅能提供一次炸物為主菜，當週之主副菜提供炸物不得超過兩次，請同學見諒。
- (四)若有午餐供應量不足之狀況，請同學先到川堂以餐桶補餐，向總務股長告知量不足之情形，並請總務股長於群組反應或至學務處團膳窗口反應，以便午餐秘書老師與廠商溝通後續加量事宜。
- (五)暑假愛心午餐配合教育局政策採**數位餐券**進行，請有提出申請的同學至學校網頁：行政單位\學務處\衛生組\學生團膳專區下載並詳閱兌領說明。

五、體育組：

- (一)114 學年度水上運動會順利完成，成績結果已公告於校網。

- (二)請各班康樂股長於課後確實清點數量並歸還器材，課後運動所需器材請各班自行攜帶，切勿未經體育老師同意私自取用器材室器材。
- (三)天氣漸漸炎熱，從事水上活動請注意安全，勿前往危險水域。
- (四)各班教室若有學校的器材(球)，請拿至游藝館器材室歸還。