

桃園市立中壢高商進修部 111 學年度第二學期班會討論題綱一覽表

週次	日期	討論題綱	討論內容
一	2/17(五)	訂定生活公約	1. 師長同學相見歡，分享寒假生活 2. 班級幹部交接，制定生活公約
二	2/24(五)	青年楷模選拔	1. 青年楷模應具備什麼條件？ 2. 班上哪位同學值得學習？有哪些優點及長處是值得效仿？
三	3/3(五)	友善校園	1. 你理想中友善的校園環境應該是如何？ 2. 為了達成這樣的目標，請列舉學生可以做的事情。
四	3/10(五)	<b>反毒教育</b>	1. 請問毒品帶給人的危害有哪些？ 2. 請問該如何拒絕及遠離毒品的侵害？
五	3/17(五)	<b>交通安全教育</b>	1. 你認為安全的交通行為有那些？ 2. 你認為要如何避免發生交通事故？
六	3/24(五)	導師時間	第一次期中考前一週，導師自行運用
七	3/31(五)	藝文講座	
八	4/7(五)	人權教育	1. 在不傷害子女身心的原則下，父母是否有處罰孩子的權力？為何？ 2. 父母是否有義務將財產留給孩子？為何？
九	4/14(五)	健康促進	1. 菸酒、檳榔對身體的危害？ 2. 如何勸導周邊同學與家長戒菸？
十	4/21(五)	科學教育	1. 請提供一到兩個生活科學小常識，跟大家分享。 2. 請提供一到兩個生活小撇步，此撇步是否有和科學結合？
十一	4/28(五)	性別平等教育	1. 請問你是否做到 兩性尊重的行為？有看過任何不恰當的行為嗎？請舉例 2. 理想的愛情，男生／女生的個性、模樣、舉止應該是？為什麼你會這樣認為呢？
		高三導師時間	高三期末考前一週，導師自行運用
十二	5/5(五)	家庭教育	1. 理想的和諧家庭氣氛應為何？該如何營造和諧的家庭氣氛？ 2. 我與家人間有共同的休閒活動嗎？是否能增進家人彼此的關係？
十三	5/12(五)	導師時間	高一、二第二次期中考前一週，導師自行運用
十四	5/19(五)	國中教育會考停課	
十五	5/26(五)	生命教育	1. 當生活中遭遇到挫折、不順利，你會用什麼樣的態度來面對？你會怎麼解決？ 2. 如果逼不得已，你必須失去你身上的某一種感官知覺（如：視覺、聽覺等），你寧願捨去哪一種？為什麼？想像你成為這樣的人，你會希望別人給你什麼樣的幫助，或是如何對待你？
十六	6/2(五)	尊師重道	1. 老師辛勞之處為何？

桃園市立中壢高商進修部 111 學年度第二學期班會討論題綱一覽表

週次	日期	討論題綱	討論內容
			2. 如何對老師們表達感謝與敬意?
十七	6/9(五)	品德教育	1. 你平常向老師、同學借東西會先徵求對方的同意嗎? 2. 你身邊(或是你自己)有人的口頭禪是「白痴」、「智障」等罵人的話嗎?你聽到有什麼感覺?
十八	6/16(五)	多元文化	1. 隨著時代的進步,文化也越來越多元,請討論台灣多元文化共存的現況。 2. 為什麼我們需要了解不同國家、地區的文化呢?平常可以利用哪些方式了解世界各國的文化與現況?
十九	6/23(五)	端午節放假	
二十	6/30(五)	休業式	

#

桃園市立中壢高商進修部 111 學年度第一學期班會討論題綱一覽表

週次	日期	討論題綱	討論內容
一	2022/9/2	新學期 新氣象	1. 師長同學相見歡，分享暑假生活 2. 班級幹部交接，制定生活公約 *一年級討論教師節海報製作(9/21(三)前繳交跟導師拍照傳給組長)
二	9/9	中秋連假	
三	9/16	家庭教育	1. 請問你對於目前家長用 3C 手機平板帶小孩子的畫面觀感如何？ 2. 如果有一天你身為家長，你贊成用手機或 3C 帶小孩嗎？
四	9/23	教師節活動	1. 各班進行班級敬師活動，對辛苦付出的導師愛的鼓勵，感謝老師的教導。 2. 如果你是一位老師，你希望學生用什麼方式為你過教師節？為什麼？ *請各班班長將各班慶祝活動照片註明班別傳到學務組長信箱
五	9/30	生命教育	1. 我最大的優點是？我最大的缺點是？ 2. 我心情好的時候，會想做什麼事？我心情不好的時候，會想做什麼事？
六	10/7	期中考前一週	導師自行運用
七	10/14	10/12~10/14 期中考	
八	10/21	親職教育	1. 當我有煩惱的事、開心的事，第一個分享的人是誰？ 2. 我覺得我的家人間彼此有代溝嗎？
九	10/28	藝文活動	蝶古巴特拼貼 1. 對於本次藝文內容，印象最深刻的是什麼？ 2. 你對自己的作品感想是？
十	11/4	性別教育	1. 我對愛情的定義是？ 2. 高中生談戀愛的優/缺點是？
十一	11/11	運動會	進修部趣味運動會競賽
十二	11/18	環保教育	1. 累積雨水，變財富你認同嗎？ 2. 省水三十六計，你知多少？
十三	11/25	網路犯罪	1. 你有在網路上認識朋友嗎？現在有不少網路交友騙財騙色的新聞，你覺得要如何預防受騙嗎？ 2. 你還知道有哪些情形會構成網路犯罪嗎？
十四	11/2	期中考前一週 導師自行運用	
十五	12/9	12/7~12/9 期中考	
十六	12/16	「網路霸凌的傷害」	1. 你曾在新聞上看到什麼網路霸凌的案件嗎？ 2. 你覺得要如何杜絕網路霸凌？
十七	12/23	冬至溫馨耶誕 感恩週	各班自行運用(若要利用上課時間，須經任課老師同意 本週學務處備有耶誕卡佈置聖誕樹，同學可自行領取掛上
十八	12/30	海洋教育	1. 目前海洋遇到了什麼危機？ 2. 這場海洋救援活動中，你我可以做什麼來補救。
十九	2023/1/4	優良週記及自我 期末評量	請提出下學期的各項新任幹部名單，並感謝本學期幹部的付出
二十	1/11	考前一週	導師自行運用
二十一	1/17~1/19 期末考 19日休業式		

桃園市立中壢高商進修部 110 學年度第 2 學期班週會進度表

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
二	2月16日	班會	性別平等教育	1. 請問「性暴力類型」可能有哪些?我們該如何預防「性暴力」的發生? 2. 請問現在社會中的哪些事情,足以展現性別平等的意涵?
三	2月23日	班會	青年楷模選拔	1. 青年楷模應具備什麼條件? 2. 班上哪位同學值得學習?有哪些優點及長處是值得效仿?
四	3月2日	班會	環境教育	1. 你使用過外送嗎?如何在叫外送服務時也能兼具環保減塑呢? 2. 台灣是島國,海洋環境與我們息息相關。塑膠對海洋造成的危害有哪些?
五	3月9日	班會	防災教育	1. 對地震、颱風等災害,家中可有準備急用物資或採取哪些預防措施? 2. 在上班或上課時,發生地震,我們該如何避難?有哪些重點?
六	3月16日	班會	導師時間	* 考前一週
七	3月23日	第一次期中考		3/23(三)-3/25(五)第一次期中考
八	3月30日	週會	藝文講座	藝文講座:羊毛氈初體驗 請同學線上填寫心得表單。
九	4月6日	班會	生命教育	1. 如何分辨享樂與快樂的不同?生活中你是享樂比較多?還是快樂比較多? 2. 如何才算是一件好事?你又如何促使自己去做好事?
十	4月13日	班會	品德教育	1. 你認為團隊合作有哪些優缺點?為什麼?請分享與他人合作之經驗與心得。 2. 當與你合作的人想法與你差異很大時,該如何處理呢? 4/20(三)~4/22(五)日二年級校外教學
十一	4月20日	班會	園遊會討論	高一、高二討論:5/14(六)校慶園遊會 1. 園遊會販賣主題討論。 2. 園遊會學生工作分配。
			品德教育	高三討論: 1. 請分享你最感恩父母及家人為你所做的事情是什麼? 2. 請同學回想這一年來受到過哪些同學或老師的幫忙與協助。最想感謝的人是誰? 3. 人說百善孝為先,請思考自己平時表現孝順的方式有哪些?
十二	4月27日	班會	園遊會討論	高一、高二討論:5/14(六)校慶園遊會 1. 討論班級校慶園遊會注意事項。 2. 注意營收與成本、安全性以及善後處理。 3. 園遊會當天工作分配。
			導師時間	5/2(一)-5/3(二)高三期末考
十三	5月4日	班會	導師時間	* 考前一週
十四	5月11日	第二次期中考		5/9-5/11 高一、高二第二次期中考

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
十五	5月18日	班會	<b>反毒珍惜 生命</b>	1. 青少年吸食毒品的主要原因是什麼？請討論並說說你的想法。 2. 如果周遭的朋友在使用毒品，甚至邀請你嘗試，你會怎麼回應？
十六	5月25日			畢業晚會
十七	6月1日	班會	<b>法治教育</b>	1. 在網路上利用社群媒體揭發他人的隱私或相互攻訐，是否已經傷害到對方或觸犯法律，請討論。 2. 言論自由的底限為何？你會怎麼定義？
十八	6月8日	班會	多元文化教育	1. 隨著時代的進步，文化也越來越多元，請討論台灣多元文化共存的現況。為什麼我們需要了解不同國家、地區的文化呢？ 2. 平常可以利用哪些方式了解世界各國的文化與現況？ 3. 遇到跟我擁有不同文化背景的人，我該如何於他相處？
十九	6月15日	班會	回顧與省思	1. 這一學期中最懷念的事是什麼？ 2. 學習上最需要克服的困難是什麼？ 3. 這一學期中班級表現好和需要改進的事有那些？
二十	6月22日	班會	導師時間	* 考前一週
二一	6月29日		期末考	6/28-6/30 期末考 6/30 休業式

說明：1、請依班會程序進行各項活動，以落實班會功能。

2、請將班會討論題綱張貼於班會記錄本，會議討論內容確實記錄於班會記錄簿上並於當日班會結束後交回。