

桃園市立中壢商業高級中等學校彈性學習時間

學生自主學習成果紀錄表

學生資料	班 級		學 號	姓 名
	商三三		811317	余艾潔
學習主題	統測準備			
學習類型	讀書計畫			
小組或個人	個人			
自我檢核與過程記錄	週次	預定進度	自我檢核	實際執行狀況說明
	1	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch2) 2. 國文第一冊全+補充文選 3. 數學第一冊全	尚可	開始的第一天還沒掌握好複習的速度，導致沒辦法把安排好的進度完成，但是經過時間上的調整後漸漸適應。複習的過程中發現有些知識沒有很熟悉，於是準備了一本專門記錄筆記的本子。 這個禮拜複習的範圍： 1. 英文一直有在重複地背，所以問題不大。 2. 國文的弱點比較偏向於字音字形和字義。 3. 數學目前的範圍沒有大問題，有時會計算錯誤，多做題目訓練自己減少失誤。
	2	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch4)+英文聽力練習(看電影：六人行或英	待努力	這個禮拜複習的範圍比第一週多一些，因此規劃了更多時間執行計畫，這週筆記本的記錄：

		語短片：cake app等) 2. 數學第二冊全 3. 英文第一冊全 4. 商業概論上冊全		1. 數學在圓方程式和圓與直線的關係有遇到一些瓶頸，時常會忘記或是運用錯誤的公式。 2. 英文的弱點偏向片語和文法。 3. 商業概論則是常常會搞混專有名詞的意義與使用時機。
3		1. 英文聽力練習(看電影：六人行或英語短片：TED演講、C' s English Corner 英文角落、英文易開罐等) 2. 會計學第一冊全 3. 商業概論下冊全 4. 數位科技概論上冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 我覺得透過聽力練習能夠讓自己像是在接近全英文對話的環境裡學習，較能融入學習英文的狀態。 2. 會計學的第一冊目前還沒有大問題。 3. 商業概論還是常常會搞混專有名詞。 4. 數位科技概論的容量計算和設備零件的特性和速度快慢的部分較不熟悉，容易出錯。
4		1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch6) 2. 國文第二冊全+青春筆記閱讀未來2.0(一、二章節) 3. 數學第三冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 每週複習舊的然後加上新的單字，重複背誦更加熟記。 2. 國文的弱點還是偏向字音字形和字義，文言文的部分還需要再多看一些，雖然有找出一些常出現的字並了解意思，但還是不足夠解釋整篇內容，希望能先提升到理解大致內容。 3. 數學的指數與對數部分較困難，先嘗試由自己解決問題，，若是不行的話，便在網路尋找相關的教學影片，沒有找到再問老師和同學，相同的題型先做標記，可以請老師講解其中一題，了解後再將其他的拿來試著自己解，這樣較不會造成老師指導的困擾。
5		1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch8) 2. 使用學習平台 3. 會計學第二冊全 4. 數學第四冊全	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 每週複習舊的然後加上新的單字，重複背誦更加熟記。 2. 目前還在摸索該如何使用學習平台幫助執行，期望在下週前能夠了解如何運用。 3. 會計學的財務報表與加值型營業稅會計實務的部分比較不熟悉，但透過題目練習後漸漸找出了其中原理與規律。 4. 數學的排列組合、機率和統計，很常

				會搞混該用的算法，但在經過老師講解原理後，雖有減少錯誤的發生，還是要多做題目熟悉題型。
6	1. 使用學習平台 2. 英文第二冊全 3. 國文第三冊全+青春筆記閱讀未來2.0(三、四章節)+補充文選 4. 經濟學上冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 在校網與網路上找到一些學習平台，先選擇了均一教育平台，覺得很有幫助，雖然教學內容比較偏向學測，但還是有一些部分是與統測範圍有關，而且在課程開始前會先簡述這堂課的重點，講解地也很詳細，令人很好理解。 2. 英文的弱點偏向介系詞經常會搞混，片語和文法不熟，要多複習。 3. 文言文的部分還是稍弱，但透過大量閱讀，有提升一些理解能力。 4. 經濟學的計算常常會忘記要使用哪一項公式，有些理論的基礎會混淆，透過練習題目減少錯誤。	
7	1. 數位科技應用上冊全 2. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片，如：Regina Lin，訓練聽力及填詞-克漏字) 3. 會計學第三冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 數位科技應用上冊都是Word、PowerPoint和Excel的功能介紹和使用方式，這個部份我覺得利用實務操作的方式比較印象深刻。 2. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 3. 會計學的財務報表與加值型營業稅會計實務的部分比較不熟悉，但透過題目練習後漸漸找出了其中原理與規律。	
8	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch10) 2. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片，如：TED 演講、哥倫布 Little Columbus等) 3. 國文第四冊全+青春筆記閱讀未來2.0(五~七章節) 4. 數位科技概論下冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 每週複習舊的然後加上新的單字，重複背誦更加熟記。 2. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 3. 文言文的部分有進步一些，但還是要繼續多閱讀，字音字形和字義透過一些題目的訓練也有進步。 4. 數位科技概論下冊背的知識偏多，所以只能利用理解、聯想或是畫表格比較的方式記。	

	9	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch12) 2. 使用學習平台 3. 英文第三冊全 4. 經濟學下冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 每週複習舊的然後加上新的單字，重複背誦更加熟記。 2. 國文的弱點還是偏向字音字形和字義，文言文的部分還需要再多看一些，雖然有找出一些常出現的字並了解意思，但還是不足夠解釋整篇內容，希望能先提升到理解大致內容。 3. 英文的弱點偏向介系詞經常會搞混，片語和文法還是稍弱，因此利用題目來加強，減少錯誤的次數，多練習幾次就不會忘記句型。 4. 經濟學的計算常常會忘記要使用哪一項公式，有些理論的基礎會混淆，透過練習題目減少錯誤。
	10	1. 使用學習平台 2. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch13全) 3. 會計學第四冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 重複背誦並默寫單字。 2. 會計分錄項目有時會忘記，多做相似題目加強記憶，利用老師開放的線上考試系統練習題目。 3. 利用網路上的教學影片學習數學題目的題意及公式運用。
	11	1. 使用學習平台 2. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片：C' s English Corner 英文角落、4U雜誌的教學影片內含聽力練習等) 3. 英文第四冊全 4. 數位科技應用下冊全	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 利用英文app測驗，提高閱讀速度和答對率。 2. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 3. 英文的克漏字容易出錯，題型大多是文法題，少數單字題，需加強文法理解，利用大考中心英文詞彙表增加單字量。 4. 數位科技應用下冊多為實際操作，利用軟體實際運用加深印象。
	12	1. 利用教科書與考古題 2. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片：阿滴英文、TED演講、cake app，訓練聽力及填詞-克漏字)	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 3. 複習之前看過的文言文，嘗試將自己

				的解釋寫下來然後對照白話譯文，加強理解。
	13	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch13全) 2. 利用教科書與考古題 3. 學習重點及摘要複習	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 數位科技概論和應用錯題較多，利用表格整理容易搞混或是對比的知識。
	14	1. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch13全) 2. 利用教科書與考古題 3. 學習重點及摘要複習 4. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片：阿滴英文、cake app，訓練聽力及填詞-克漏字)	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 4. 會計錯題較多，多練習相似題目，加強題型熟練度。
	15	1. 利用教科書與考古題 2. 學習重點及摘要複習	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 國文的文言文和閱讀測驗錯題較多，對照白話譯文和詳解了解原因。
	16	1. 利用教科書與考古題 2. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~13全) 3. 學習重點及摘要複習 4. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片：TED演講，訓練聽力及填詞-克漏字)	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 4. 商概有些概念會搞混，利用表格和圖來整理加強理解。
	17	1. 利用教科書與考古題 2. 學習重點及摘要複習	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大

				考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 4. 數學經常會不知道要利用甚麼公式，多練習題目了解各個題型通常使用的公式。
	18	1. 利用教科書與考古題 2. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch13全) 3. 學習重點及摘要複習 4. 聽力練習(看電影：六人行或英語短片：cake app，訓練聽力及填詞-克漏字)	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 4. 經濟經常會搞混名詞解釋，利用表格和簡圖對比加強印象，公式默寫，常常會不知道要用什麼公式解題，多練習考古題，了解題型和常用公式。
	19	1. 利用教科書與考古題 2. 背 高 頻 率 單 字 (ch1~ch13全) 3. 學習重點及摘要複習	尚可	這週筆記本的記錄： 1. 利用教科書與考古題練習，將錯題記錄下來，並在周末複習。 2. 每週複習舊的然後加上新的單字(大考中心詞彙)，重複背誦更加熟記。 3. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 4. 英文手寫需要加強，多利用考古題和之前的考卷加強拼寫以及文法。
	20	1. 總複習 2. 赴考	待努力	這週筆記本的記錄： 1. 每週複習舊的然後加上新的單字，重複背誦更加熟記。 2. 透過聽力練習，常出現的單字會自然而然記住，聽多了之後也更容易利用發音來記住單字。 3. 利用之前的錯題以及整理的表格和簡圖複習，加強容易搞混的名詞解釋和常用公式。

學 習 目 標 與 方 法	目標：統測模擬考每科成績達八十分以上 方法：1. 上網查詢相關學習平台、網站 2. 請教老師與同學，一定要把不會的弄懂 3. 勤練題目，增加知識量 4. 利用教科書或考古題訓練作答技巧 5. 學習與複習兼併 6. 練習紀錄學習重點及摘要，使學習效果更好，還可以監督自己的計畫是否有正確執行 7. 利用題目檢測哪科較弱，需加強練習
學 習 成 果 說 明	我覺得成果是失敗的，但是有進步的空間，讓我更想為了目標努力前進，透過這次的自主學習也找出了許多可以改進的地方，下次的自主學習我想調整一下目標和學習方式，讓自己可以漸漸進步，可以將目標降低一點，先從小目標開始，然後再循序漸進完成中期目標，最後達成理想的成果。
目 標 達 成 說 明	與預期目標有明顯落差，可能是練習的題目不夠多，考試時緊張的情緒壓力也造成影響，閱讀的速度要再快一些，我覺得可以將以後練習時訂定的時間再縮短一些，讓自己能夠適應快速看題解題。

學 習 歷 程 省 思	自主學習讓我學習到很多，不僅僅是知識，更讓我學習到如何規劃時間和學習進度，透過自己安排學習的進度，使我了解到許多應改進的地方。在過程中有遇到一些困難，比如：進度有時會因作業有所耽誤，但是我會調整時間，利用周末時間將漏掉的部分補回來，有時候則是進度已到達，那我會增加額外的規劃，先多看一些其他科的部分，或是複習。
----------------------------	---