

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
七	3 月 27 日	班會	拒菸反毒 珍惜生命	1. 青少年抽菸、吸食毒品的主要原因是什麼？請討論並說說你的想法。 2. 如果周遭的朋友在抽煙或使用毒品，甚至邀請你嘗試，你會怎麼回應？
八	4 月 03 日	國定假日補假一天		
九	4 月 10 日	班會	防災教育	1. 對於地震、颱風等災害，家中可準備哪些急用物資或採取哪些預防措施？ 2. 在上班或上課時，發生地震，我們該如何避難？

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

(一)、3/30(一)高三第五次模擬考，請高三同學提前作好應考準備。提醒同學：

1. 請依座號依序入座應試，依考試鈴聲統一上、下課，考試 50 分鐘後方可交卷。交卷後必須在教室內安靜自習，以免影響其他班級考試、上課。
2. 未參加模擬考的同學請在原班級自習，上下課時間比照應試同學，不可影響班級考試或至操場活動。
3. 請自行準備 2B 鉛筆、橡皮擦、修正液或修正帶。國文「寫作測驗」需用黑色墨水筆書寫以確保掃描之清晰度（建議筆尖粗約 0.5mm~0.7mm）。可攜帶直尺、三角板、圓規、量角器，但禁止攜帶使用書籍、紙張、計算器及具記憶功能之各類器材入場應試。考試期間，不得向同學借用文具。

(二)、4/3(五)~4/6(一)兒童節、清明節連假。

(三)、4/7(二)~4/9(三)為第 1 次期中考，請同學提早作好準備，切勿抱持僥倖心態，應事先作好複習並準時到校考試，希望各位同學都能順利拿到好成績。

(四)、段考期間注意事項：

1. 個人物品必須放置於教室前後或無人座位，桌面與抽屜只可置放考試所需文具，其餘個人物品皆不可置放於個人座位，**違者扣該科成績 10 分**。
2. 手機及其他電子產品務必關機且放在包包裡，應試期間時不得發出聲響或影響試場秩序，**違者扣該科成績 10 分**。
3. 每節考試開始 10 分鐘後才進入教室者，仍可參加考試但不予記分；第二節（含）以後節次，鐘聲響後未就位且未逾 10 分鐘者，扣該科成績 5 分。**考試 30 分鐘後，始可交卷離開教室**，並保持安靜，勿停留在走廊喧嘩。
4. 考試結束後，務必將所有題目卷、答案卷、答案卡交給監考老師。
5. 各班考試結束且監考老師離開教室後，才可開始進行打掃工作。
6. 答案卡劃記請特別注意個人資料之完整，若因個人疏忽導致電腦無法判讀而需人工閱卷者，**則扣該科總分 10 分**。
7. 請各位同學務必詳讀段考試場規則，違反規定者，依校規處理。

(五)、段考期間請同學提早到校準備以及吃晚餐，考試中請勿用餐。若來不及用餐，待交卷後到適當場合用餐，切勿影響考試中的同學。

(六)、請各位同學妥善保管置物櫃鑰匙並愛護公物，若有破損或遺失，應照價賠償。另外，平日應將置物櫃上鎖，若未上鎖者，財物遺失請自行負責。

(七)、校內的特殊教室一律禁止攜帶食物、飲料，請同學遵守規定。

(八)、各位同學若有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。

二、學 務 組：

(一)、3/20(五)18:30~20:30 於第一會議室辦理〈藝文講座〉。第一節課提前至 18:20 下課，講座結束後進行打掃工作，之後開班會並書寫講座回饋心得。

三、教 官 室：

(一)、交通安全 115 年無照駕駛新制罰款宣導：

為強化交通安全、杜絕無照駕駛行為，115 年（2026 年）上半年起，無照駕駛新制將大幅加重處罰，請同學務必留意，別因一時方便，付出沉重代價。無照駕駛新制核心重點如下：

1. 罰鍰大幅提高—
汽車：罰鍰 36,000 元~60,000 元。
機車：罰鍰 18,000 元~36,000 元，10 年累犯制（加重處罰）。
2. 10 年內第 2 次無照駕駛：直接處最高罰鍰（汽車 6 萬、機車 3.6 萬）。

【背面尚有資料】

3. 10年內第3次以上：罰鍰累加、無上限加罰。
4. 扣車、扣牌更嚴格-無照駕駛當場移置保管車輛（扣車）。
5. 吊扣牌照：初犯：3個月、10年內第2次：6個月、第3次以上：1年
6. 無照肇事致死，得沒入車輛。
7. 連坐處罰（車主也有責任）-車輛所有人若明知對方無照仍借車，比照駕駛人重罰，並扣繳牌照。
8. 無照致人受傷：禁考2~4年，無照致人重傷或死亡：終身禁考。

(二)、防制藥物濫用笑氣宣導：

笑氣(Nitrous oxide, N₂O)的學名是氧化亞氮或一氧化二氮，為一短效的吸入性全身麻醉劑，在常溫常壓下為無色、無味氣體，容易讓人不知不覺中吸過量。一旦吸入過量或長期使用，則會產生周邊神經病變，如麻痺、耳鳴、不能平衡、衰弱、反射減弱及亞急性脊髓合併退化等症狀，並可能產生精神疾病徵候，如幻覺、失憶、憂鬱等，另外尚可能產生肺氣腫、氣胸等副作用。日前媒體報導案例，即有三名年輕人因長期濫用笑氣，導致末梢神經及脊髓病變，其危害健康甚鉅。

(三)、請銷假事宜：

校安室每兩週均會發放之缺曠獎懲統計表，請同學確實核對，或自行登入學校網頁查看，如有問題可隨時向教官室反映處理，請病假1天需看診收據，請病假3天以上需地區醫院以上之診斷證明書，另身心調適假不得事後補請，請假前應具家長證明書，臨時請假應由家長先行通知導師，情況特殊者，學生需於返校一週內完成請假手續。另第一至第五學期期末請假手續需於結業式次日上午12時前完成，第六學期期末請假手續需於畢業典禮兩週前完成，逾時將不予受理請假之申請。

(四)、校園出入管理及系統：

請同學上學需攜帶「學生證」，同學到校後進行刷卡，如進校時發現未帶學生證請立即通知校門口校安進行補登。

在校擔任工讀生的同學下午5點下班，外出用餐請走正門，另下午5點20分前提早到校同學也請從正門進入校園，以策人車分道安全。

四、衛教工作：

衛教一

認識諾羅病毒：為什麼它這麼難纏？

諾羅病毒是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。它不具備套膜(Envelope)，這使得它對環境的抵抗力極強，能夠在常溫下的物體表面存活數天，且耐酸、耐熱。

- 傳染量極低：僅需10至100個病毒顆粒即可致病（相較之下，細菌感染通常需要數十萬個）。
- 傳播速度快：潛伏期短（12-48小時），且發病後排泄物中的病毒量極高。
- 全年齡通殺：不論是嬰幼兒、中壯年還是老年人，皆有感染風險。

感染途徑：病毒是如何找上門的？

諾羅病毒主要透過「糞口路徑」傳播：

1. 受污染的食物或水：特別是生食貝類（如生蠔）、未經煮熟的海鮮，或受污染的飲用水。
2. 人與人接觸：與病患共食、接觸病患的排泄物或嘔吐物後未洗手便進食。
3. 環境接觸：接觸受病毒污染的物體表面（如門把、扶手、按鈕），再觸摸口鼻。
4. 飛沫傳播：病患大嘔吐時，產生的飛沫可能含有病毒，若吸入可能致病。

★主要症狀一

劇烈嘔吐：這是諾羅病毒最顯著的特徵，尤其在孩童身上更為常見。

水瀉：糞便呈現水狀，通常不帶血絲或黏液。

全身性症狀：包括發燒（通常為輕微）、頭痛、肌肉痠痛、腹部痙攣。

★病程發展一

多數人在感染後1至3天會自行痊癒。雖然看似短暫，但對於特定族群可能引發嚴重後果。

預防與應對：酒精無效！你需要正確的武器。

這是民眾最常犯的錯誤：「噴酒精不能殺死諾羅病毒！」由於諾羅病毒不具套膜，酒精無法破壞其結構。

★最有效的預防方法一

肥皂洗手：落實「內、外、夾、弓、大、立、完」，利用肥皂搓揉產生的介面活性作用，將病毒從皮膚表面物理性帶走。

高溫烹煮：病毒耐熱性強，食物應加熱至中心溫度85°C以上，水則應煮沸再飲用。

稀釋漂白水消毒。

五、輔導室：

【生涯資訊】學習準備建議方向查詢系統一

歡迎同學運用圖片的網站查詢技專校院科系所需的學習準備建議，協助同學提早做生涯規劃，了解各科系之需求並銜接未來升學，也可直接於Google搜尋「技專校院學習準備建議方向」。

六、導師的話：