

# 桃園市立中壢商業高級中等學校 115 年寒假期間學生活動安全注意事項

敬愛的家長您好：

寒期假期將至，為維護學生健康及安全，茲提出幾點建議供家長參考，以避免學生涉法或肇生意外事件：

## 一、校園詐騙防制：

1. 學生遭詐騙類型多為假網路拍賣(購物)/一般購物詐欺(偽稱買賣)、投資詐欺、盜(冒)用好友身分等態樣，相關詐騙案例宣導可至教育部「[詐騙防制專區](#)」及「[165 打詐儀表板](#)」查詢。
2. 提醒學生勿輕易提供個人帳戶資料及謹慎使用第三方支付平臺，並避免協助他人領取金錢，以防遭不法分子詐騙及利用。
3. 可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「[165 全民防騙網](#)」，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

## 二、交通安全：

1. 騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛，以策安全。
2. 穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服，預留充足的時間，並在安全路口通過道路。
3. 無照汽車駕駛人最高可處 6 萬元，無照機車駕駛人最高可處 3.6 萬元，違規者將被當場移置保管車輛，且加重累犯的處罰；另未滿 18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人參加道路交通安全講習。提醒學生，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

## 三、工讀安全：

可參考勞動部「[職場高手秘笈](#)」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

## 四、活動安全：

1. 從事室內活動，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，**避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。**
2. 從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理。
3. 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

## 五、藥物濫用防制：

1. 新興**毒品種類推陳出新**，可能透過通訊軟體、短影音販賣 APP 等，以暗語或 QR 碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死；請提醒家長及學生多加注意，於網路上暗語或販售高於平常市價金額的物品要提高警覺，且**持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨，均有刑事責任**，不可接受陌生人的物品或協助托帶。
2. 近期警方查獲「**大麻**」與「**依托咪酯**」(俗稱喪屍煙彈、一口暈、上頭煙)等毒品，**混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增**，提醒家長關心學生校外交友及學習狀況，**避免學生好奇誤用**，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，倘學生誤觸毒品，提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885 請請你、幫幫我)，亦可參考[教育部防制學生藥物濫用資源網](#)。
3. **打工族從事出國帶貨或應徵外送員應提高警覺**，不肖人士以「高薪、輕鬆、不需經驗」為誘餌，欺騙青少年從事運毒、販毒等非法工作，應提高警覺，**勿輕信網路徵才訊息或陌生邀約**；簽約、出國或寄送包裹前務必確認內容合法，以**避免涉入網路販毒或成為運毒工具**。

## 六、校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

## 七、居住安全：

1. 提醒家長妥善收納，並告知學童家中的避難逃生路線及原則，並裝設住宅用火災警報器，以建立危機意識並維護學子居家安全，有關防火常識可參考相關網站如下：居家防火安全請至[內政部消防署網站](#)，用電安全至[台灣電力公司\(電力生活館\)](#)，參考用電安全文宣知識。

2. 用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

#### 八、宣導資訊素養與倫理教育：

1. 學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。
2. 數位發展部已警示抖音、小紅書、微信、微博、百度雲盤等 APP 具資安風險；而 TikTok 具有害兒少身心內容。教育部建置「[不迷小紅書，青春不迷途](#)」專區可參考運用。

#### 九、網路賭博防制：

加強關懷與輔導學生，如發現有異常情事，應即介入處置與輔導，防範網路誘惑或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害網路內容，營造安全純淨之學習環境。

#### 十、預防犯罪：

1. 切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。
2. 兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況，如遭遇私密照被散布時，可向衛生福利部「[性影像處理中心](#)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安 8 全使用概念，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。
3. 近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

#### 十一、校園傳染疾病及師生健康：

1. 流感、COVID-19 等呼吸道傳染病：秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。
3. 結膜炎：戲水時請選擇乾淨場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。
4. M 痘：自流行地區來/返臺，請進行自我健康監測 21 天（潛伏期），如出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，主動告知旅遊史 / 暴露史/接觸史。
5. 請遵守「菸害防制法」規定，未滿 20 歲者不得吸菸，電子煙及未經核定之加熱菸，亦全面禁止使用、販賣及展示；另所有菸品皆含尼古丁及多種致癌物質，危害健康甚鉅，且無助戒菸，請落實拒菸三不原則「不嘗試、不購買、不推薦」。如需戒菸協助，請撥打衛生福利部免費戒菸專線 0800-63-63-63，或洽戒菸合約醫事機構。
6. 檳榔為第一級致癌物，嚼食易造成口腔黏膜病變與癌症，具高度成癮性，請落實拒檳三招「不嘗試、不接受、不邀請」，切勿因好奇而嚐試，遠離檳榔危害，維護口腔與身體健康。

#### 十二、自殺防治：

家長可參閱教育部製作「[該怎麼預防青少年自殺-家長篇](#)」，視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

十三、敬愛的家長如有任何疑問，請與學校保持聯繫，聯絡電話如下：4929871 轉 1321、1325（校安中心）或 1315（導師室）；學生緊急事項 24 小時校安專線為：03-4910455。

敬祝

闔府平安

桃園市立中壢商業高級中等學校 學務處 114 年 12 月 31 日啟