

壹、

週次	日期	活動內容	討論題綱與內容	
			討論題綱	討論內容與活動要項
16	5 月 31 日	班會	品德教育	1. 何謂禮貌？請同學談談禮貌涵蓋的範圍及應有的態度？ （例：電話禮節、用餐禮儀…等） 2. 你認為與人相處，怎麼做才是有禮貌的行為？ 3. 在校園中，對師長、同學，你如何展現應有的禮儀？
17	6 月 04 日	高三畢業典禮		
	6 月 07 日	班會	環境教育	1. 工商業發展帶來便利性及經濟效益，相對使環境造成什麼影響及災害呢？ 2. 目前有哪些方法可以加以控制或去除空氣污染？我們應如何改善？
18	6 月 14 日	班會	撫今追昔	1. 本學期最懷念的事或活動是什麼？原因為？ 2. 本學期最得意的是什麼？原因為？ 3. 本學期最需要克服的困難是什麼？ 4. 對下學期的期望是什麼？
				* 遴選班級幹部

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

(一)、高三同學務必於畢業前將借用之物品歸還。

(二)、本學期高一、二學習歷程檔案平臺各項工作的截止日期如下：

截止日期	人員	工作內容
7 月 21 日	學生	上傳課程學習成果檔案，並送出認證
7 月 28 日	任課教師	認證課程學習成果檔案
7 月 31 日	學生	上傳多元學習表現
9 月 6 日	學生	勾選 112 學年度要提交的項目 課程成果至多 6 件；多元表現至多 10 件

系統會定期發 email 通知，教學組也會在截止日期前再次提醒各位老師。也煩請任教高一、二的老師多鼓勵學生製作並上傳。

(三)、各位同學若有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。

(四)、目前已至學期上課日的尾聲，請同學多檢視自己的出席狀況，避免自己因缺課達 3 分之 1 使用學期成績改以 0 分登記。非必要事由，請盡量到校上課，考試前臨時抱佛腳的效果是不及平日慢慢累積實力的。

(五)、6 月 10 日放課一天。

(六)、校網→最新公告→校外轉知，有許多升學、獎學金、營隊、課程等相關資訊，提醒同學經常瀏覽，可從中獲取對自己有利的訊息。

二、學 務 組：

(一)、05/28(二)於 16:30 召開高三學生事務會議。

(二)、06/03(一)於 12:50 至 15:00 畢業典禮總彩排，請高三學生準時參加，並於彩排結束後至學務處領取畢業生獎品。

(三)、06/03(一)於 16:30 至 20:30(時間暫定)舉辦畢業晚會，高三學生可徵求任課老師及班導許可後入場，但禁止校外人士參加。

(四)、06/04(二)畢業典禮，8:00 至圖書館一樓集合，8:50 進游藝館，9:30 典禮正式開始，預計 12:20 典禮結束。

～背面尚有資料～

三、教 官 室：

(一)、教職員生如何拒絕毒品：

1. 堅持拒絕法—我不做違法的事情。不行，我真的不想吸。
2. 告知理由法—吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
3. 自我解嘲法—不行，我真的很膽小，我不敢吸啦！
4. 遠離現場法—時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
5. 友誼勸服法—不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好不要嘗試吧！
6. 轉移話題法—你也看看！今天體育新聞報導的魔獸灌籃很棒！
7. 反說服法—吃毒品會上癮的，而且很難戒除，你看過昨天新聞報導的吸毒下場多慘，所以你也不要吸啦！
8. 反激將法—如果因為你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！。

(二)、如何避免性騷擾他人：

1. 尊重他人，檢視自己對性別的刻板印象，建立平等的性別觀念。
2. 注意自己的言詞和態度，譬如：不要對任何性別有所貶抑與隨意講黃色笑話。
3. 尊重他人身體的自主權，當你的行為讓他人覺得不舒服的時候要立即停止。
4. 避免以輕薄的言行舉止調侃別人。
5. 避免做出與性有關的騷擾行為，如傳播情色信件、隨意對別人勾肩搭背等不當的身體接觸。
6. 要能敏感察覺自己與對方的關係是否存有權力差異。
7. 若與對方存有權力差異關係（如：師生之間，主管部屬之間），在上位者更應嚴守專業倫理。
8. 當不確定自己的言行是否為對方所歡迎時，寧可先不要說或不要做。
9. 不要將對方的「友善」誤解為「性趣」。

(三)、墨西哥鼠尾草宣導：

墨西哥鼠尾草原生於墨西哥，在當地的宗教儀式中使用，但其具有迷幻效果，類似於大麻、LSD 和 ketamine，並且對人體可能產生危害。吸食墨西哥鼠尾草可能引起的不良效應，包括生理和心理層面的症狀，如利尿、噁心、煩躁不安，以及更嚴重的精神病和心臟毒性。為了避免濫用，許多國家已對墨西哥鼠尾草實施管制，將其列為毒品或管制藥品。台灣已將其列為第三級毒品類似大麻，凡施用、持有、轉讓、販售都有刑責，常見於精油、薰香及花草茶等有強烈迷幻作用，最後，提醒同學不要購買或持有這種產品，以遵守法律規定，避免涉入刑責。

(四)、微型電動二輪車宣導：

1. 必須於新法施行後 2 年內，依規定領用並懸掛牌照，否則最高可開罰新台幣 3,600 元，未經審驗合格微型電動二輪車將沒入。
2. 年滿 14 歲以上始駛可騎乘，未滿 14 歲駕駛微型電動二輪車，處新台幣 600 元以上 1200 元以下罰鍰，並當場禁止駕駛，車輛移置保管。
3. 騎乘微型電動二輪車也要遵守交通規則，配戴安全帽及禮讓行人，不可超速、不可載人、不可酒駕、不可騎乘於人行道與自行車道及遵守機慢車相關道安規範等，違規者亦有相關罰鍰。
4. 擅自改裝微型電動二輪車，增、減或變更電子控制裝置或原有規格，可處新臺幣 1,800 元以上 5,400 元以下罰鍰，並需改回原有規格。
5. 發現電動自行車非法改裝及販售資訊，請提供資訊予公路主管機關查處，或電知 1955 諮詢申訴專線轉予公路主管機關。

四、衛教工作：

流感?感冒?差在哪?

流感

發燒狀況 (3~4天)
少發燒 (僅體溫微高)
肺炎
心肌炎
倦怠
肌肉痠痛

感冒

噴嚏
鼻塞

全身性症狀 病程1~2周

呼吸道局部性症狀 病程2~5天

流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見(中耳炎或其他)
冬季多	流行期間	春秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一





流感 & 感冒症狀

早安健康

A型流感

■ 全身性



- 咳嗽、胸口不適感
- 肌肉痠痛
- 發燒
- 發冷
- 頭痛
- 疲勞、虛弱
- 打噴嚏(有時)
- 鼻塞(有時)
- 喉嚨痛(有時)

B型流感

■ 全身性



- 咳嗽、胸口不適感
- 肌肉痠痛
- 發燒
- 發冷
- 頭痛
- 疲勞、虛弱
- 腸胃不舒服
- 容易腹瀉
- 打噴嚏(有時)
- 鼻塞(有時)
- 喉嚨痛(有時)

一般感冒

■ 呼吸道局部



- 咳嗽、胸口不適感
- 打噴嚏
- 鼻塞
- 喉嚨痛
- 肌肉痠痛(輕微)
- 發燒(較少)
- 發冷(較少)
- 頭痛(較少)
- 疲勞、虛弱(有時)

五、輔導室：

I'm just too big, 我實在太大隻了,
you guys will look 跟我一起照相,
really small in the 你們會看起來很小
photo with me.

Let's try it the
other way.
讓我們嘗試個新方法!



Hooray!

琪琪心理師譯
IG | BuddyGatorComics

© chow hon lam

六、導師的話：