

114-2 選課說明會

115 年 5 月 20 日

綜高二選課時間



1. 專屬彈性學習時間-google表單

5/25(一)19:00~5/26(二)19:00

2. 高三多元選修-系統正選

6/9(二)19:00~6/11(四)12:00

彈性學習時間簡介



綜高三年級為2+1

大家都要選兩門課

2節：綜高專屬課程（每週2節）

1節：自主學習為主（每週1節）

自主學習計劃通過者已綁定

彈性學習時間簡介(課表範例)



綁定
自主學習

		一	二	三	四	五
07:30 { 08:00	早自習					
08:10 { 09:00	第一節	應用文寫作 (兼) 楊燿好	選修物理-電磁 現象一 馮聖傑	多元選修	語文表達與傳 播應用(兼) 楊燿好	選修化學-有機 化學與應用科 技 洪忻燕
09:10 { 10:00	第二節	選修物理-電磁 現象二與量子 現象 馮聖傑	彈性學習時間	多元選修	語文表達與傳 播應用 楊燿好	選修化學-有機 化學與應用科 技 洪忻燕
10:10 { 11:00	第三節	學群跑班	各類文學選讀 (兼) 楊燿好	數學甲(兼) 游珮淳	彈性學習時間	統合數學(兼) 游珮淳
11:10 { 12:00	第四節	學群跑班	數學甲(兼) 游珮淳	各類文學選讀 (兼) 楊燿好	彈性學習時間	統合數學(兼) 游珮淳
13:10 { 14:00	第五節	選修化學-化學 反應與平衡二 洪忻燕	體育 陳建翰	學群跑班	英文閱讀與寫 作 張譽瀚	班會 洪忻燕
14:05 { 14:55	第六節	英文聽說練習 張譽瀚	體育 陳建翰	學群跑班	英文閱讀與寫 作 張譽瀚	團體活動時間
15:10 { 16:00	第七節	數學甲(兼) 游珮淳	英文聽講 張譽瀚	英文聽講 張譽瀚	數學甲(兼) 游珮淳	選修物理-電磁 現象二與量子 現象 馮聖傑

依選課結
果跑班

高三彈性學習時間開課一覽表



序號	課程名稱	開課教師
1	國文一級棒	林玉薇
2	閱讀策略訓練	張譽瀚
3	數學A演習	張順興
4	數學B演習	鍾廷華
5	何謂歷史	曾詠悌
6	地理研究	王奕甯
7	進擊的公民	楊麗芬

高三彈性學習時間開課一覽表



序號	課程名稱	開課教師
8	彩繪未來藍圖	張愛妮
9	物理演練	馮聖傑
10	化學演練	呂佩純
11	生物演練	張譽
12	自然題本演練	李美諭
13	數位科技實務	張玉靖



彈性學習時間

課程內容簡介

老師：林玉薇

國文一級棒

課程內容簡介

本課程將結合文學作品欣賞、短影音、短文創作、攝影……用不同媒介說故事。並分享故事。

- 一. 捕捉：感受的吉光片羽。
- 二. 跨境：色彩、芳香、音樂、味覺……的跨越。
- 三. 轉化：覺察與認知的力量。
- 四. 安立：說一個幸福的故事。

※課程安排手作，需材料費，一人大約150元以內。

老師：張譽瀚

閱讀策略訓練

課程內容簡介

- 利用跨領域文本、圖片、及影音素材，培養多元閱讀策略。
- 養成「訊息擷取、統整解釋、省思評鑑」三層次理解與應用。
- 重點培養能力：(a)連結新舊知識、自我提問。(b)運用已知訊息預測文本內容走向。(c)文本訊息統整。(d)閱讀題材延伸、推論及應用。(e)閱讀文字圖像化。(f)後設閱讀、監控及修正閱讀理解。
- 使用公共英語閱讀平台如下：Taipei Times/Bilingual、TED Talks、VoiceTube、Cool English酷英文

老師：張順興

數學A演習

課程內容簡介

本課程針對學測數A的課程內容複習，適合想補強前4冊未熟習內容的同學。

1. 複習第一冊到第四冊各單元的重點概念與公式。
2. 精選試題演練。
3. 歷屆學測數A試題演練。

老師：鍾廷華

數學B演習

課程內容簡介

- 本課程以數學B學測模考考古題為主要教材。課堂中將安排固定時間進行練習，訓練學生在時間限制下的解題能力，並協助學生釐清觀念與常見錯誤。
- 上課方式：(1)以模擬考形式進行演練。(2)課後進行重點題目講解與錯誤分析。(3)視需求進行補充說明與個別指導。
- ※限高二修習數學B之學生選修。

老師：曾詠暉

何謂歷史

課程內容簡介

- 加強練習歷史科學測模擬考試題，補強學生在學測與分科測驗的歷史解題能力。
- 選課同學每人需購買複習的參考每週或衝刺題本。課程開課完成將統一向書商購買參考書。上課將按參考書各週進度進行教學。
- ※建議對歷史科有興趣想加強歷史解題能力的同學選修。

老師：王奕甯

地理研究

課程內容簡介

- 課堂中以練習學測題型及檢討，補強學生在大考的答題思辨能力。
- 本課程需購買複習講義以及使用模擬題本。

老師：楊麗芬

進擊的公民

課程內容簡介

- 本課程與學測複習配合，會使用模擬題本。
- 透過影音、微影片、紀錄片、案例及報導等，進行議題融入教學暨實作與探究活動，引導學生學習社會及心理議題的推論與思考方法。
- 教學內容依現況與實際需要調整。

老師：張愛妮

彩繪未來藍圖

課程內容簡介

- 本課程透過戲劇遊戲互動方式，培養學生想像力與創作力，探索自身個人興趣及未來生涯進路，並從過程中學習人際溝通與團隊合作。
- 會有大量與同學互動、探索自我的活動以及藝術創作的活動，歡迎對探索自我有興趣或對藝術有興趣的同學一起參與！
- 適合喜歡戲劇、藝術、自我探索的同學來選修！

老師：馮聖傑

物理演練

課程內容簡介

- 課堂中以練習大考題型並檢討為主，補強學生在大考的閱讀圖表能力。
- 本課程需購買複習講義以及使用模擬題本。

老師：呂佩純

化學演練

課程內容簡介

- 課堂中以練習學測題型並檢討題目為主，補強學生在化學科答題與閱讀圖表能力。
- 本課程需購買模擬題本。
- 限高三自然組選課。

老師：張譽

生物演練

課程內容簡介

- 本課程藉由系統化複習、習題演練，以及考題分析等方式，協助學生增進生物學科能力。
- 課程範圍：
必修生物(全)-1. 細胞、能量與分裂。2. 遺傳與基因表現。3. 演化與分類。
- 本課程需購買參考書。

老師：李美諭

自然題本演練

課程內容簡介

- 地球科學的模擬題本(需另購)。
- 上課目的：讓學生模擬考試，在固定的時間，做題本題目。
- 選課限制：高三自然組。

老師：張玉靖

數位科技實務

課程內容簡介

- 延續資訊科技課程，引導學生透過電腦學習相關知識，培養邏輯思考能力來解決生活中問題。
- 主要內容：(1)數位科技基本概念。(2)系統平台的運作。
(3)常用軟體介紹。(4)智慧財產權與軟體授權介紹。
(5)通訊網路原理。(6)網路服務與應用。(7)電子商務。
(8)數位科技與人類生活。

多元選修簡介



- 每學期2節、跨學程跑班上課
- 有學分並列入學業成績計算
- 成果可上傳課程學習成果

高三多元選修預先開課一覽表



序號	課程名稱	開課教師
1	書法與生活	曾家麒
2	一起玩英文	劉怡君
3	數學軟體	吳淑惠
4	國際時事議題探索	王奕甯
5	風力發電	馮聖傑

高三多元選修預先開課一覽表



序號	課程名稱	開課教師
6	商業補給站	鍾和興
7	資訊科技進階	許蓮桂
8	健康與休閒生活	陳建翰
9	基礎韓語實務	陳冠岑



綜高多元選修 課程內容簡介

老師：曾家麒

多元選修課程簡介

書法與生活

- 抄書是一種學習，更是一種修行。可以提升美感、培養耐性。抄好的書更可以留作紀念。《論語》全文約12000字，每天1000字，很容易就能達到抄完全書的目標。
- 課堂上主要的活動為抄寫文章以練好硬筆字，非以毛筆進行創作。簡單說明文字運筆及結構的基本原則及造字原理。
- 每週檢視抄書進度，默寫前週的內容，最後總結裝訂成一本成品，並請同學分組上台報告書寫時的心得與體會。

老師：劉怡君

一起玩英文

多元選修課程簡介

這不是傳統背單字的課；本課程結合桌遊《機密代號(Codenames)》與多益核心字彙，讓你透過「推理、聯想、溝通」來學單字。

- 你會：用一個單字 + 數字 當提示（像間諜一樣思考）
- 把看似無關的單字「串起來」
- 訓練多益最關鍵的能力：同義詞替換 + 語境判斷
- 在遊戲中建立「單字網絡」，而不是死記

課程主軸： 遊戲化學習（Codenames實戰）

多益核心字彙訓練

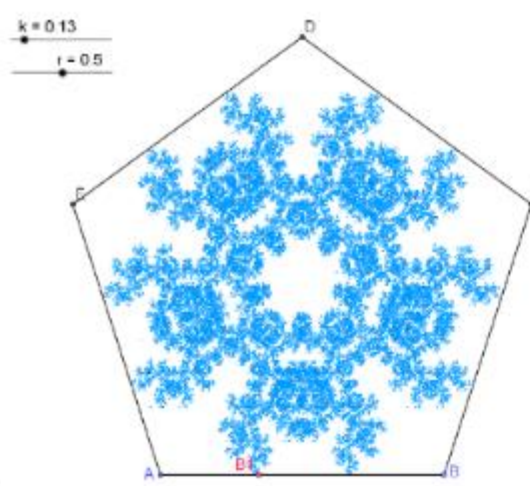
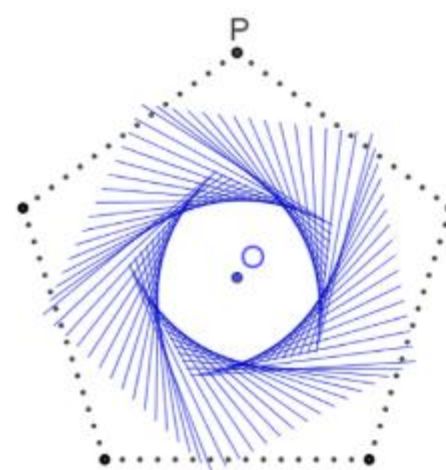
自製專屬多益字卡

老師：吳淑惠

數學軟體

多元選修課程簡介

- 介紹數學軟體- GeoGebra，課程會利用一些幾何圖形或是方程式創造出美麗的藝術圖案，同時也可以利用 GeoGebra呈現動態數學。
- 最後利用雷射機或3D列印機製作部分作品，
範例如右



老師：王奕甯

多元選修課程簡介

國際時事議題探索

- 觀看重要國際時事的相關紙本與影音教材：預計相關時事議題如：(1)美伊戰爭 (2)氣候變遷與協定 (3)國際金融事件 (4)區域整合 (5)能源議題 (6)移工 (7)各地族群衝突 … 等
- ※本課程須購買教材，利用電腦STORYMAPS製作教材
- ※本課程配合學測複習，建議想提升成績之學生選課
- ※本課程需要產出原創試題及口頭書面報告，請評估是否可以在學測準備期間同步完成

老師：馮聖傑

風力發電

多元選修課程簡介

- 本課程結合風力發電與電解水製氫，建立「風能→電能→氫能」轉換概念。透過實作與探究，學生操作風力裝置與電解系統，分析效率影響因素，並設計小型風氫能源系統，培養能源素養與問題解決能力。

老師：鍾和興

商業補給站

多元選修課程簡介

本課程專為有志進入物業管理、商辦營運、清潔公司及相關產業的學員設計，聚焦於實務中最常見、最關鍵的兩大作業：「玻璃清潔」與「地板清潔」。

課程內容重點：

- 玻璃清潔及地板清潔作業標準動作解析
- 作業流程十步驟詳解（含準備、撕海報、擦玻璃、刮水痕等）
- 各類清潔工具的使用技巧與安全操作方法

老師：許蓮桂

多元選修課程簡介

資訊科技進階

課程內容包含：

- AI 與生活議題緊密結合-問題分析、設計解決方案
- 理解並應用 AI 基礎概念- python應用
- 開發和實作簡單的 AI 模型-資料視覺、圖像識別、數據處理與分析。

老師：陳建翰

多元選修課程簡介

健康與休閒生活

- 【擬定運動計畫】，設計運動菜單（有氧、無氧）進行運動實記，以簡報及口頭報告呈現成果。
- 【記錄飲食活動】記錄一周飲食活動計算每日卡路里，以簡報及口頭報告呈現成果。
- 分組進行球類聯賽（羽球、籃球、飛盤）並學習裁判工作。
- 欣賞各類運動影片及電影，並完成課堂學習單。
- 選課注意事項：(1)室內課程約10週。(2)須上台報告。(3)有高強度的體能訓練，請衡量自己身體狀況。

老師：陳冠岑

多元選修課程簡介

基礎韓語實務

1. 學習韓語字母及發音。
2. 理解及使用基礎韓語，進行簡單的表達，學習人際互動。
3. 透過語言學習、文化介紹，培養國際理解和多元文化價值觀，懂得欣賞我文化並尊重他文化。

選課注意事項提醒



綜高二選課時間

很重要

再看一次!!

1. 專屬彈性學習時間-google表單

5/25(一)19:00~5/26(二)19:00

2. 高三多元選修-系統正選

6/9(二)19:00~6/11(四)12:00

選課注意事項



依照選課志願&時間
優先順序分發

每項至少填寫3
個志願

以最後一次登入的
時間為分發依據

若未登入選課
將由系統亂數分發

選課注意事項

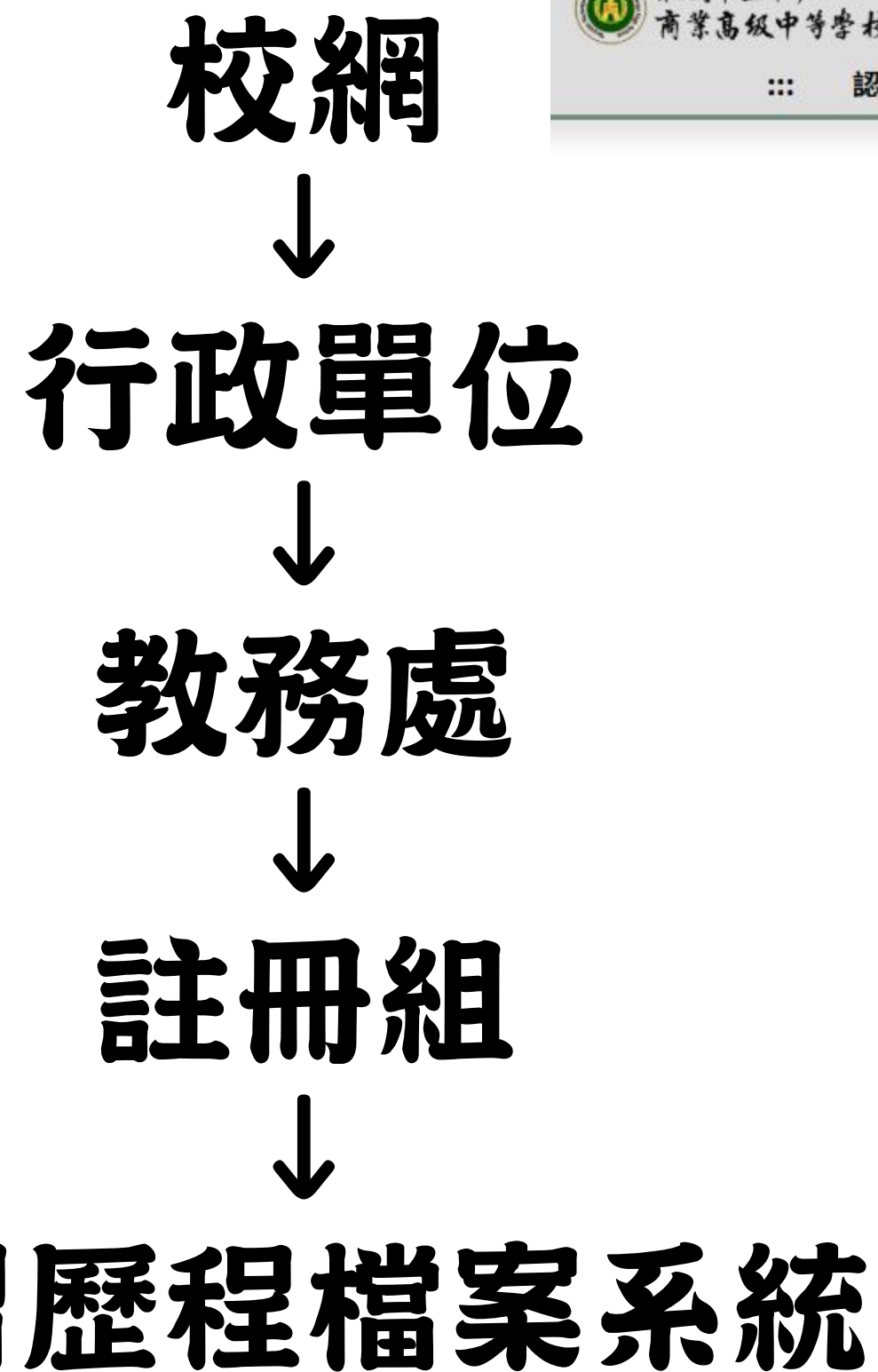


自主學習與自主先備課程已經事先調查，會以固定志願的方式寫進系統中，選課系統上無法選擇自主學習、自主先備課程與一些事先報名的課程。

學習歷程檔案提醒



學習歷程檔案提醒

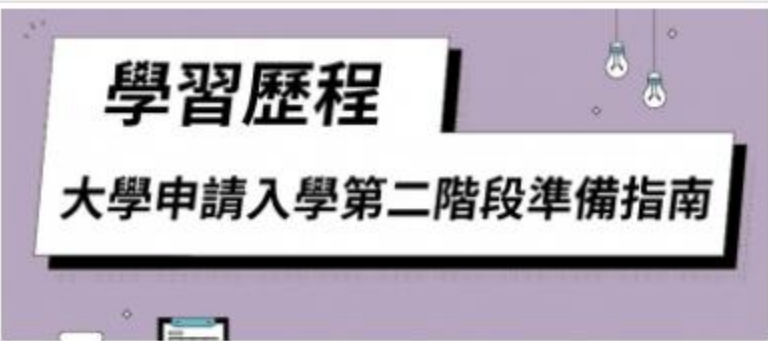


 桃園市立中壢商業高級中等學校 Taoyuan Municipal Zhong Li Commercial Senior High School

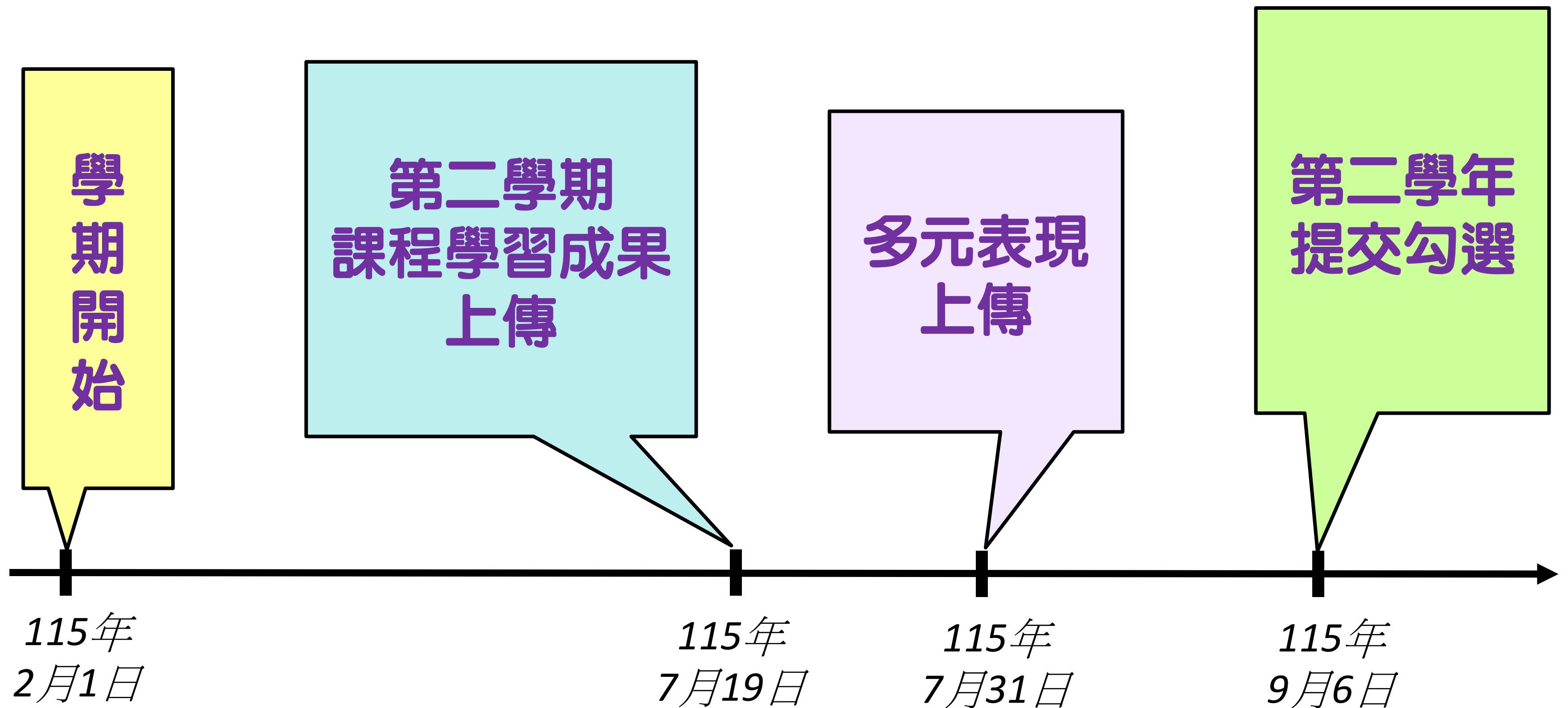
在校生 家長 教師 校友 FB 管理 關鍵字 搜尋

認識壢商 行政單位 教學單位 協力單位 校園系統 學校行事曆 招生專區 校務章則 智慧金融中心 English

註冊組 | 學習歷程相關網站

 學習歷程-課程學習成果 呈現指南(專業群科)	 作伙做學檔 第二版 課程學習成果呈現建議
 115學年度四技二專各入學管道 學習準備建議方向查詢系統	 大學申請入學學習準備 建議方向查詢系統
 115學年度四技二專各入學管道 備審資料準備指引查詢平台	 115 大學申請入學 審查資料準備指引
 升學四技二專 學習歷程備審資料 準備手冊	 學習歷程 大學申請入學第二階段準備指南

學習歷程檔案上傳時間線



學習歷程檔案重點整理

「省思與心得」是指

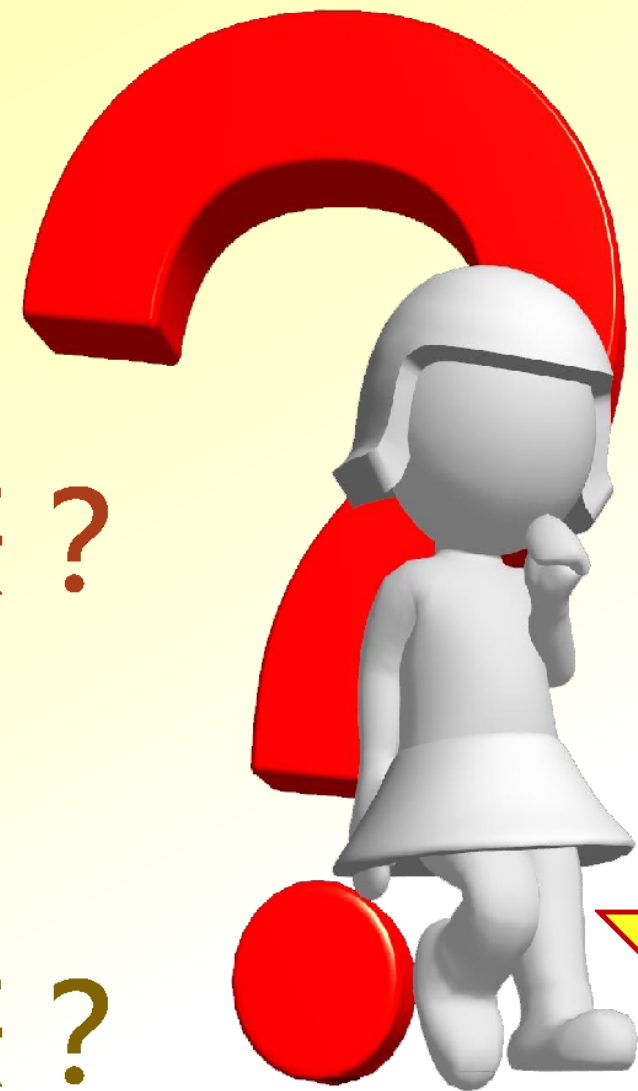
基礎：紀錄了什麼？感覺是什麼？

進階：經歷了什麼？學習了什麼？

高級：經歷了什麼？發現了什麼？

因此，

學習了什麼？影響了什麼？



紀錄

經歷

學習

發現

影響

學習歷程檔案提醒事項



- 善用課程學習成果呈現指南。
- 事先收集理想科系所採計的項目
- 探究與實作報告、自主學習成果為重要升學資料。



畢業條件提醒



綜高

依據：本校綜合型高中課程計劃



1. 應修習總學分數為182學分
2. 部定必修及校訂必修均須修習且成績及格
(合計62學分)
3. 畢業及格學分數至少為160學分

畢業條件提醒



- 各類學分要算好
 - 出席時數最重要
 - 補考重修務必到
 - 拿到證書樂離校

報告完畢

謝謝聆聽

