

桃園市立中壢高商 112 學年度第 1 學期第 1~3 週 (08/29~09/16) 班級通報

◎注意事項：本校網站：首頁 > 行政單位 > 學務處 > 班級通報可查閱。

重要通知

※9/1(五)中午 12:30-13:00-第五節為班級幹部分工說明會，各班幹部至幹部集合地點集合。

※班級海報繪製請準時繳交，也請準時上傳班會照片，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一)班會討論議題：

1. 9/1 (五)：友善校園

從身邊做起，你怎麼認識新同學？你覺得人與人之間的禮貌界線為何？如何可以關心了解身邊的人，又能做好自己、不影響他人的作息呢？

(1)第五節：班級活動

討論主題：訂定班級公約，並請填妥「班級公約」表格並於 9/6(三)前送訓育組彙整。

討論內容：班級成員來自不同的成長環境，每個人都是獨特的個體，班級公約能提供一個基本的準則，讓大家能夠更快的融合。對於遵守班級公約的同學可給予適當的獎勵。

(2)第六、七節：技高一年級各科新生宣導說明會及傑出校友返校演講。技高二年級、綜高一、二年級游藝館營養師講座：「在地，當季時令」(講師：吳品萱)。

2. 9/8 (五)：為人為己

(1)第五節：班級活動

討論主題：

高二、高三各班為模範生選拔：依資格推選。(請註明票數)

高一各班為自我推薦：能為班上提供的能力或榜樣。(或自由運用)

討論內容：

高二、高三：每個同學都有其令人欣賞的特質，用心去觀察周圍的同學，找出讓你喜歡或是欽佩的特質。而模範生則是擁有較多令人欣賞的特質之人，看著他們會讓我們有更想努力的動力。

高一：人人為我，我為人人。

模範生候選人資格：

A. 在校學生品學兼優。(上學期學業成績 80 分以上，體育成績 70 分以上，未受警告以上處分者)

B. 具有下列優理事蹟之一，足資同學楷模者：

a. 代表學校參加各項競賽，屢獲佳績，有具體事實者。

b. 擔任校內班級、社團幹部推廣社團活動，有具體貢獻者。

c. 守法重紀、友愛同學，有具體事實，足資表揚者。

d. 刻苦耐勞、純樸勤奮、熱心服務，堪為青年表率者。

e. 有其他優良德行與傑出表現的品德才能，足資青年楷模者。

*高二、高三選完班級模範生後，請於 9/13(三)前將表格填妥並交回學務處訓育組，逾期將取消資格。

(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 1。

3. 9/15 (五)：家庭教育

(1)第五節：班級活動

祖父母節聯動。

【真人真事改編】阿嬤的衛生紙 https://www.youtube.com/watch?v=T_uFMQGCZYg

討論內容：

A. 你的生命中，祖父母有跟你有過哪些聯結？是美食、是出遊、是安慰或是照顧？說說你的記憶吧！

B. 歲月如流，當長輩隨著你們的成長而老去時，你能為他們做什麼？

C. 發放寫作用卡。(一班 10 份回收)


(2)第六、七節：一、二年級彈性學習時間 2。

(二)海報出刊日期，請學藝股長準時繳交：

編號	出刊日期	特刊主題	班級	班級
1	9/13 (三)	「溫馨家庭代代傳」 重陽敬老海報特刊	國一 1	國二 1
			國一 2	國二 2
2	9/20 (三)	「師者，始也：教學互動，薪火相傳」 教師節海報特刊	國一 3	國二 3
			國一 4	國二 4
3	9/27 (三)	少年易老學難成：善用時間＝善用生命 生命教育／生涯規劃 海報特刊	國一 5	國二 5
			資一 1	資二 1

備註：

1. 指導老師請貴班導師擔任。
2. 請各班學藝負責該班海報製作幹事，得選聘班級 1~2 人協助。
3. 海報製作優良者，敘嘉獎乙次，得併公服時數 4 小時或改過銷過，逾時未交或品質太差者，記警告乙次。
4. 海報格式為半開，創作形式不拘，海報背面右下角須冠上班級及製作同學姓名、座號、學號（含學藝至多三名）。
5. 可至學務處訓育組請領海報紙。
6. 最後請填表單 112-1 班級海報(<https://forms.gle/K2Zgow12w4UqbjLa6>)上傳，再完成表單即可。(可掃 QR 碼+壓縮圖片大小後上傳——不小於 1600X1200 像素)



(三)9/1(五) 中午 12:30~13:00，舉行「112 學年度第一學期班級幹部說明會」，活動地點參閱下表，各班幹部直接至集合地點集合，單項班級幹部有二名以上者，皆需到場參加，無故未到之班級幹部，警告乙次。

1. 幹部若當天無法出席，請務必事先告知指導老師。
2. 請各班幹部當天至指定地點集合，訓育組將依簽到表於訓練結束後請公假，請記得簽到。
3. 幹部訓練請務必攜帶紙筆，以利記錄重點。
4. 建議可配戴口罩，利人利己。

幹部	指導單位	幹部集合地點	指導老師	協辦同學
班長、風紀及安全股長	學務處—生輔組	游藝館一樓	盧美璇 組長	特勤隊 3 人
副班長	教務處—教學組	志道大樓二樓 九思堂	游珮淳 組長 張雅婷 小姐	進修部 古佩芸
學藝股長	學務處—訓育組	行政大樓地下室 跑班教室	賴悅珊 組長 王巧巧 小姐	資二 1 田皓洋
總務股長	總務處	和平大樓三樓 電一教室	陸孝年 主任 范鳳珠 小姐 葉成根 教官	特勤隊 1 人
康樂股長	學務處—體育組	游藝館三樓	陳詩婷 組長	特勤隊 1 人
圖書股長	圖資中心	圖書館一樓	張業直 先生	特勤隊 1 人
實習股長 (綜職科免參加)	實習處	行政大樓三樓 國貿專業教室	黃瓊慧 組長 鍾和興 科主任 黃品茲 科主任 徐麗娟 科主任 彭玉燕 小姐	資三 3 林柏諺
服務、衛生及綠化股長	學務處—衛生組	講義堂	徐曉珍 組長 楊景瑜 小姐	商二 3 邱博新 國三 5 馬連菲

輔導股長	輔導室	生規教室	曾孟嫻 主任 王依婷 組長 楊依雯 老師 陳秋燕 老師 朱怡君 老師	進修部 羅敏
設備股長	圖資中心 教務處—設備組	和平大樓三樓 電二教室	蔡煌濱 先生 楊婕妤 組長	特勤隊 1 人

(四)本學期欲申請就學貸款的同學，請先洽學務處訓育組，再向教務處註冊組領取繳費三聯單，至臺灣銀行辦妥相關手續後，附相關資料(1. 已核章之貸款申請/撥款通知書 2. 學雜費繳費單)至訓育組。(臺灣銀行辦理就學貸款期限至 9/28(四)，對保時間皆為上午 9:00 至下午 3:30(不含例假日))。

臺灣銀行就學貸款入口網站：

<https://sloan.bot.com.tw/newsloan/login/SloanLogin.action>。



(五) 愛心便當、新生制服減免、工讀生及陳秋郎先生急難獎助學金等申請，請由 Google 表單提出申請。(學校校網首頁>行政組織>學務處>訓育組>獎助學金

1. 本學期(112-1)申請期限自即日起至 9/15(五)止，請各班依需求於申請期限前提出申請。

2. 申請流程：

(1)上校網填寫申請表單-->表單送出後由訓育組紙本匯出給導師-->導師「紙本核章」+手寫「導師意見」-->送回訓育組。

(2)導師手寫「導師意見」可分 2 部份：(1) 申請學生之家庭狀況概述 (2) 申請學生之在校表現。若無其他意見請直接核章即可。

(3)請導師事先提醒申請學生，在概述內容上若可以提供相關證明文件者，請提供，如：低收證明/中低收證明/里長清寒證明/身障證明/醫療證明/醫療收據/入監服刑證明...等，請導師在收繳後釘於申請單，併於核章後送交訓育組以利審查。

(4)若有填寫疑問，請電洽訓育組，分機 1310；新生制服費減免申請疑問請電洽生輔組長，分機 1320。



愛心便當/新生制服/
工讀生申請表



陳秋郎先生
急難獎助學金申請表

二、社團活動組：

(一)9/8(五)16:20~17:40 於香榭大道舉辦社團博覽會，請高一、二同學持優先入社卡前往參加；當日中午 12:00~12:10 各社團派兩名幹部至游藝館搬桌子到香榭大道進行場布，並於 12:35 完成準時進教室。

(二)本學期社團日期為 9/22、10/20、11/10、12/1、12/15、1/5(五)共六次；請社長務必先聯繫指導老師，並事先討論本學期社課內容。

(三)9/12(二)12:20~13:00 於第一會議室舉辦第二次社長大會，請各社長請準時出席。

(四)本學期選社時間訂於 9/13(三)19:00~9/15(五) 23:59 止，如未取得優先入社資格的同學務必於期限內進行線上選社，請至學校網頁校園系統之線上選社系統完成社團志願填選。

(五)本學期選社結果預計於 9/20(三)12:00 發放至各班班級櫃，請各位同學確認社團並於紙本簽章後由班長繳回；同學可自行至線上選社系統查看社團及社課地點。

三、生輔組：

(一)本學期友善校園週宣導自 8/29(二)至 9/8(五)止，宣導主題為「校園詐騙防制—你快樂我平安」，其他宣導事項為「原住民族及多元文化教育」、「強化校園安全防護措施」、「校園霸凌防制」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」

等議題。

- (二)腳踏車停車證開學後開放提出申請，申請表格請至教官室領取填寫，請無申請同學勿將腳踏車停入停車棚。
- (三)本校機車通勤僅開放年滿 18 歲且具駕照之同學，欲申請者請備妥相關資料向教官室提出申請，隨到隨辦。
- (四)本學期期初改過銷過申請時間為 9/11(一)至 9/15(五)欲辦理改過銷過之同學，請於時限內申請，逾期將不受理。
- (五)秩序比賽（生活榮譽競賽）於第三週 9/11(一)開始實施，請同學養成守時律己習慣，勿因個人行為影響全班榮譽，生輔組將每兩週頒發獎狀乙幀。
- (六)學校校園安全緊急聯絡專線電話：03-4910455，請同學詳記並告知父母，如需教官協助可撥此專線尋求協助。

四、衛生組：環境整潔在你我，人人都是名助手。

【宣達事項】

- (一)整潔工作分別由衛生（外掃）、服務（內掃）和綠化（資源回收與評分）三位股長負責分配工作和監督執行，請各班三位股長同時在排定的幹部訓練日至「志道大樓 6 樓講義堂」集合（志道大樓雙電梯）。開學之初，由於學校整建工程進行、風雨影響以及暑假返校清潔人力有限，校園整潔維持不易，還請各班同學每日定時定量做好打掃工作，衛生組與評分同學會每天巡檢，若打掃不乾淨，將知會負責股長改善回報，必要時依校規懲處，也請各股長善盡督導之責。打掃時間有限，請同學把握時間確實完成。若打掃時間結束，尚有未完成的工作，可留部分同學繼續完成，或利用下課時間完成剩餘工作。
- (二)「整潔競賽評分」預定 9/11（一）開始實施，至第二十週 1/12(五)結束。成績公告於壢商/行政單位/學務處/整潔競賽網頁，請導師或各班服務股長上網查詢，有問題可於中午或第八節洽衛生組，衛生組也歡迎同學和老師們對校園清潔提供意見。
- (三)整潔競賽評分時間：下午時間統一 16:00-16:30。
- (四)學校不定時有工程施作，凡施作區域的清潔工作，請同學注意安全。請負責各區的班級都勤加打掃維護，自己使用外，也讓未來的學弟妹都有好的環境。
- (五)掃具於 9 月起，每月第一、三週之週五中午 12:30(若遇連假則順延一週)，由服務股長帶同學至學務處衛生組領取（以破損物換新、補充清潔類等）；打掃導辦與處室班級，則可視需要領取衛生紙與相關清潔物品。
- (六)廚餘務必丟置班級廚餘桶，每日用膳完畢時到清潔期間請蓋上桶蓋。打掃時務必倒乾淨並將桶子刷洗過再拿回班上放置。學校常有各類活動，但開放時間仍需固定。若因上課或眾原因（外出參訪）而未趕上資收室開放時間，請「照常打掃」後，將「垃圾打包／分類／沖洗／壓扁」，於第二日早上再傾倒。（活動依學校為主，如「打靶／校外參訪」時等。有此情況的班級，該日垃圾回收區不計分，但仍需打掃並打包。有掃廁所或跟進修學校共用教室的班級，煩請留意「裝袋並整理」。
- (七)暑假返校打掃缺席未補回的同学，目前正在整理名單，清點結果會交由導師及同學確認，再交由生輔組處理。
- (八)本學年為全校健康促進推廣期（參考【環保宣導】），請為自己的身心健康一起努力。
- (九)資源回收室開放——請留意配合做好垃圾減量以利定時清理。
 - 1. 打掃時間＝資收室、子車開放時間
週一~週四為 14:55-15:10，週五為 14:00-14:15。
 - 2. 特殊時段：全校大掃除日、段考日，請依公告時間，全校進行。
- (十)112 學年度團膳由裕民田和松晟兩家公司得標，每餐 55 元/人。（未按期限繳交或新加入者，請至學務處范鳳珠小姐處繳交；週進月退，進出以一次為原則。）

【安全宣導】

※請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬到窗戶的外牆。

※養成”大家不丟垃圾和動手撿垃圾”的好習慣。維護乾淨舒適的壢商校園環境，需要您的協助與配合。

【防疫宣導】

※目前台灣進入登革熱疫情爆發期，而登革熱還沒有有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。近期臺灣各地都可能出現豪大雨，各班雨後請落實內外掃區孳生源清除，徹底清除積水，並回收或處理不必要的容器，以免孳生病媒蚊。

※因應新冠肺炎，用餐時請參考影片~因應新冠肺炎，安全團膳需知(校網 > [行政單位](#) > [學務處](#) > [衛生組](#) > [防疫宣導](#))

※學校已於各班級水槽放置網袋肥皂或洗手乳，遇有用完情況，請水槽負責班級負責來衛生組領用。每日都需按時消毒，防流感、腸病毒、新冠肺炎，遵守防疫規定，並請按時紀錄體溫。同學有不適狀況時，請通報健康中心與衛生組。

【環保宣導】

※請同學盡量將外購附贈的塑膠袋重複使用，不要每天索取。自備提袋更佳。

※購物時所取得的中大型塑膠袋，如果乾淨而且不再使用，歡迎捐贈學校衛生組，使資源充分利用。或保留自班使用（廁所類垃圾）

※凡分配打掃外掃區的班級，只要是掃除落葉，可使用麻布袋重複裝卸。如果家裏有閒置不用的麻布袋或米袋，也一樣歡迎同學捐贈學校使用，使資源充分利用。

五、體育組：

(一) 112 學年度上學期體育活動時間如下所示：

競賽名稱	比賽時間	參加對象
班際拔河錦標賽	9/25-27(一~三)16:00~18:00	高一至高三
綜職科班際拔河錦標賽	10/2(一)	綜職科
運動會會前賽	10/19(四)13:00~17:00	全校各班
運動會	11/2-3(四~五)	全校各班
羽球錦標賽	12/19-21(二~四)16:10~18:00	全校自由報名參加

※請各班康樂股長提前完成報名手續，避免造成選手權益損失。

(二)請各班依照體育課程進度分配表進行體育課程，並提早至體育課上課位置集合整隊。

(三)各項於操場之體育相關活動，結束時間為 17:45，避免影響進修部上課之秩序及環境。

(四)請隨手將帶至操場、游藝館 1 樓、3 樓及游泳池的垃圾帶離場地，避免造成場地髒亂。

(五)課後場地使用完畢後，請確實回收並清點器材數量，並將場地恢復器材歸位，保持良好習慣。

(六)學校體育相關器材(各類球、球拍等)僅限於課堂教學使用，課後時間同學欲從事相關體育活動時請自行準備器材。若無經過體育教師或管理員同意而私自取用者，將依私自占用學校公物論處。

(七)請無法參與游泳課之同學請先告知體育老師，拿到註冊單後勿先繳學費，攜帶繳費單及醫生證明至體育組申請換單(取消游泳池費繳費)再行繳費。

(八)運動會報名於 9/1(五)-9/20(三)止，請康樂股長在期限內完成報名手續。

(九)本學期游泳課補課於 9/18 (一) 中午開始，請同學把握時間前往補課。