

**桃園市立中壢高商 115 學年度第一學期 班會及團體活動一覽表  
(高一高二版)**

| 週次  | 日期       | 第五節                                  | 第六節                                        | 第七節 | 附註                                               |
|-----|----------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|
|     |          | 班會                                   | 團體活動/彈性學習                                  |     |                                                  |
| 一   | 9/4(五)   | 訂定生活公約<br>友善校園<br>性別平等               | 技高一：新生宣導暨校友講座<br>綜高一、綜職一及全二年級：<br>營養學暨綜合宣講 |     | 8/31 開學日<br>9/2-3 學測模考 2<br>9/4 幹部訓練、社團招生<br>博覽會 |
| 二   | 9/11(五)  | 模範生選拔<br>家庭教育                        | 高一高二彈性學習時間 1                               |     | 9/10 學生代表大會 1<br>9/11 導師會議                       |
| 三   | 9/18(五)  | 特殊教育                                 | 高一、高二彈性學習時間 2                              |     | 9/19 親職座談會、家長<br>代表大會                            |
| 四   | 9/25(五)  | 中秋節放假                                |                                            |     | 9/21 防災日                                         |
| 五   | 10/2(五)  | 月會 1/高一高二全<br>國法規資料庫競賽               | 社團 1                                       |     | 9/28 教師節放假                                       |
| 六   | 10/9(五)  | 國慶日補假                                |                                            |     | 10/10 國慶日                                        |
| 七   | 10/16(五) | 交通安全教育                               | 高一高二彈性學習時間 3                               |     | 10/13-15 第一次期中考                                  |
| 八   | 10/23(五) | 高一二選手：運動會會前賽／非選手：游藝館<br>學務處校安中心綜合性宣導 |                                            |     | 10/19-20 統測模 1                                   |
| 九   | 10/30(五) | 運動會籌備                                | 運動會入場總練習                                   |     | 10/26 光復節補假<br>10/28-29 學測模擬考 3<br>10/30 導師會議 2  |
| 十   | 11/6(五)  | 運動會                                  |                                            |     | 11/5-6 運動會                                       |
| 十一  | 11/13(五) | 高一高二<br>簡報王比賽                        | 高一輔導室生命教育講座<br>高二彈性學習時間 4                  |     | 簡報王於 12:40 開始                                    |
| 十二  | 11/20(五) | 海洋教育                                 | 社團 2                                       |     | 11/20 學生代表大會 2<br>11/21(六)補課周一                   |
| 十三  | 11/27(五) | 期中考準備                                | 高一彈性學習時間 4<br>高二彈性學習時間 5                   |     |                                                  |
| 十四  | 12/4(五)  | 反毒與健康促進                              | 社團 3                                       |     | 12/1-3 第二次期中考                                    |
| 十五  | 12/11(五) | 生命教育-輔                               | 社團 4                                       |     | 12/7 地方特考放假<br>12/8-9 學測模擬考 4<br>12/11 導師會議 3    |
| 十六  | 12/18(五) | 社團 5 高一大跳繩<br>暨聖誕溫馨活動                |                                            |     | 12/15-16 統模 2<br>12/18 高一高二全體出席                  |
| 十七  | 12/25(五) | 行憲紀念日放假                              |                                            |     |                                                  |
| 十八  | 1/1(五)   | 元旦放假                                 |                                            |     | 12/29-30 綜高三期末考                                  |
| 十九  | 1/8(五)   | 新幹部推選                                | 社團 6                                       |     | 1/8 學生代表大會 3                                     |
| 二十  | 1/15(五)  | 期末考準備                                | 高一彈性學習時間 5<br>高二彈性學習時間 6                   |     |                                                  |
| 二十一 | 1/20(三)  | 1/20 115-1 休業式                       |                                            |     | 1/18-20 期末考                                      |

附註：學期中班會、團體活動時間原則依此表實施，如有變動以班級通報為準。

**桃園市立中壢高商 115 學年度第一學期 班會及團體活動一覽表  
(高三版)**

| 週次  | 日期       | 第五節                 | 第六節     | 附註                                                    |
|-----|----------|---------------------|---------|-------------------------------------------------------|
|     |          | 班會                  | 團體活動    |                                                       |
| 一   | 9/4(五)   | 訂定生活公約<br>友善校園、性別平等 | 社團 1    | 8/31 開學日<br>9/3-4 高三證件照拍攝<br>9/4 幹部訓練                 |
| 二   | 9/11(五)  | 模範生選拔<br>家庭教育       | 社團 2    | 9/10 學生代表大會 1<br>9/11 導師會議                            |
| 三   | 9/18(五)  | 特殊教育                | 社團 3    | 9/19 親職座談會、家長代表大會                                     |
| 四   | 9/25(五)  | 中秋節放假               |         | 9/21 防災日                                              |
| 五   | 10/2(五)  | 月會 1/高三自修           | 社團 4    | 9/28 教師節放假                                            |
| 六   | 10/9(五)  | 國慶日放假               |         | 10/10 國慶日                                             |
| 七   | 10/16(五) | 交通安全教育              | 社團 5    | 10/13-15 第一次期中考                                       |
| 八   | 10/23(五) | 運動會會前賽              | 社團 6    | 10/19-20 統測模 1                                        |
| 九   | 10/30(五) | 運動會籌備               | 運動會入場練習 | 10/26 光復節補假<br>10/28-29 學測模擬考 3<br>10/30 導師會議 2       |
| 十   | 11/6(五)  | 運動會                 |         | 11/5-6 運動會                                            |
| 十一  | 11/13(五) | 高三自修                | 社團 7    |                                                       |
| 十二  | 11/20(五) | 海洋教育                | 社團 8    | 11/20 學生代表大會 2<br>11/21(六)補課周一                        |
| 十三  | 11/27(五) | 期中考準備               | 社團 9    |                                                       |
| 十四  | 12/4(五)  | 反毒與健康促進             | 社團 10   | 12/1-3 第二次期中考                                         |
| 十五  | 12/11(五) | 生命教育-輔              | 社團 11   | 12/7 地方特考放假<br>12/8-9 學測模擬考 4<br>12/11 導會 3/畢冊製作教學(暫) |
| 十六  | 12/18(五) | 高三自修                | 社團 12   | 12/15-16 統測模 2                                        |
| 十七  | 12/25(五) | 行憲紀念日放假             |         |                                                       |
| 十八  | 1/1(五)   | 元旦放假                |         | 12/29-30 綜高三期末考                                       |
| 十九  | 1/8(五)   | 學測包高中/新幹部推選         | 社團 13   | 1/8 學生代表大會 3                                          |
| 二十  | 1/15(五)  | 期末考準備               | 社團 14   |                                                       |
| 二十一 | 1/20(三)  | 1/20 115-1 休業式      |         | 1/18-20 期末考<br>1/22-1/24 學測                           |

附註：本學期班會、團體活動時間原則依此表實施，如有變動以班級通報為準。