

# 桃園市立中壢商業高級中等學校壢商輔導專刊實施計畫

86年9月學生輔導工作會議制定

102年3月01日學生輔導工作會議修訂

105年2月23日學生輔導工作會議修訂

107年3月07日學生輔導工作會議修訂

## 一、依據：

- (一)學生輔導法。
- (二)教育部友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (三)本校校務發展計畫。

## 二、實施目的：

- (一)藉刊物傳達輔導訊息，與學生做心靈的溝通。
- (二)實施內容以生活輔導、學習輔導及生涯輔導為基礎。
- (三)瞭解學生需求，引導學生建立積極人生觀與正確價值觀。

## 三、實施方式：專刊輔導方式，實施班級輔導。

## 四、實施對象：全校學生。

## 五、實施時間：依需求不定期出刊。

## 六、實施內容：

依學生身心狀況及需求，提供生活輔導、學習輔導及生涯輔導等資訊，主題如下：

- (一)生命教育：親情、友情、社會關懷、在壢商的回憶、助人經驗…等。
- (二)生涯規劃：生涯規劃及準備、升學資訊、學長姐大學、技專甄選入學之心得…等。
- (三)學習主題：學習成就、時間管理妙方或讀書竅門…等。
- (四)家庭教育：親子相處、親職知能…等
- (五)性平教育：性別角色的刻板印象與適性發展、兩性交往…等。
- (六)人際關係：溝通技巧、領導與被領導關係…等。
- (七)情緒管理：心理健康、壓力調適…等。
- (八)其他。

## 七、本計畫所需經費由相關業務項下支付。

## 八、本計畫經學生輔導工作委員會通過，陳校長核准後實施，修正時亦同。