

桃園市立中壢商業高級中等學校高三升學輔導實施計畫

97年12月行政會報制定

98年10月8日綜高升學輔導座談會修訂

100年9月15日學生輔導工作會議修訂

101年9月11日學生輔導工作會議修訂

105年2月23日學生輔導工作會議修訂

107年3月07日學生輔導工作會議修訂

110年2月17日校務會議修訂

一、依據:教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫。

二、目的:協助學生適性發展、充實生活知能，並輔導學生自我統整、認識環境、適應社會，以正確選擇升學或就業方向。

三、實施內容：

(一)綜高

編號	時間	項目	執行單位	備註
1.	6-9月/2月	高三學長姐心得分享	教務處	高三生活規劃
2.	9月	實施學系探索量表	輔導室	
3.	10月	綜高三導師升學輔導座談會	教務處 實習處 綜高主任 綜高三導師 學務處 輔導室	說明: (1) 教務處:升學管道及報名作業說明/提供升學榜單及成績統計。 (2) 實習處:檢定認證/校系進路/專題製作/備審資料。 (3) 學務處:幹部、社團、獎懲、活動照片之認證。 (4) 圖書館:校系線上檢索、小論文及讀書心得比賽優良作品、面試練習小間、個別諮詢室。 (5) 輔導室:志願選填輔導、備審資料、面試準備、心理測驗之認證。(認證時間:3月)
4.	10月	參考工具書購買	教務處	(1) 訂購各項升學簡章 (2) 訂購參考工具書
5.	9-12月	校系探索資源介紹	教務處 綜高主任 輔導室 實習處	(1) 提供學群學系簡介 (2) 鼓勵參加大學博覽會。
6.	10月	班級輔導	輔導室	
7.	1月	考前壓力調適與應考	輔導室	輔導專刊及個別諮詢
8.	寒假	個人申請入學二階段說明會及備審資料實作	實習處 輔導室	

9.	2月	大學參訪	實習處 教務處	
10.	2月	繁星推薦說明會	輔導室 教務處	教務處：繁星推薦說明 輔導室：繁星志願選填/個別輔導
11.	3月	個人申請選填志願說明會	教務處 輔導室	(1) 教務處:升學管道及報名作業說明。 (2) 實習處:檢定認證/校系進路。 (3) 學務處:幹部、社團、獎懲、活動照片之認證。 (4) 圖書館:校系線上檢索、小論文及讀書心得比賽優良作品、面試練習小間、個別諮詢室。 (5) 輔導室:志願選填輔導、備審資料、面試準備、心理測驗之認證。
12.	4月	個人申請學面試實務演練講座~口面試技巧	教務處 綜高主任 實輔處 輔導室 綜高三導師	(1) 學程/科主任/專業老師:各科系面試要訣 (2) 輔導室:面試共同注意事項
13.	4月	大學模擬面試	輔導室 教務處 綜高主任	(1) 學程主任:面試委員安排。 (2) 輔導室:面試行政事務。
14.	5月	參考工具書協助購買	輔導室 教務處註冊組	大學技專簡介雜誌
15.	5月	大學甄選網路登記志願	教務處	
16.	5月	校系座談會	實習處	
17.	7月	1. 登記分發選填志願輔導 2. 運用個諮方式,協助學生選填志願。	教務處 輔導室 專業老師	

(二)高職

編號	時間	項目	執行單位	備註
1.	5-6月	畢業學長姐心得分享	教務處 輔導室	(1) 三生活規劃。
2.	9-1月	校系探索資源介紹	教務處 實習處 輔導室	(1) 提供學群學系簡介。 (2) 鼓勵參加大學博覽會。
3.	10-11月	班級輔導	輔導室	技專升學相關議題認識(升學管道、選填志願等)。
4.	10月	高職導師升學輔導座談會	教務處 實習處 學務處 輔導室 圖書館	(1) 教務處:升學管道及報名作業說明/提供升學榜單及成績統計。 (2) 實習處(科/學程主任)/專業老師:檢定認證/校系進路/專題製作/備審資料。

				(3) 學務處：幹部、社團、獎懲、活動照片之認證。 (4) 圖書館：校系線上檢索、小論文及讀書心得比賽優良作品、面試練習小間、個別諮詢室。 (5) 輔導室：志願選填/備審資料/面試準備/心理測驗認證。
5.	10月	高三升學輔導家長座談會	教務處 輔導室	配合親職教育座談會辦理。
6.	1月	考前壓力調適與應考	輔導室	學生個別諮詢。
7.	3-5月	繁星選填志願輔導 技優學生升學輔導	實習處 輔導室 專業教師 導師	
8.	3-4月	升學工具書購買	教務處 註冊組 輔導室	購買大學技專升學雜誌、落點分析等書籍。
9.	5-6月	校系座談會	實習處	
10.	5月 統測後	技專甄選入學學生說明會	教務處 學務處 實習處 輔導室 圖書館	(1) 教務處：升學管道及報名作業說明/提供升學榜單及成績統計。 (2) 實習處(科/學程主任)/專業老師：檢定認證/校系進路/專題製作/備審資料。 (3) 學務處：幹部、社團、獎懲、活動照片之認證。 (4) 圖書館：校系線上檢索、小論文及讀書心得比賽優良作品、面試練習小間、個別諮詢室。 (5) 輔導室：志願選填/備審資料/面試準備/心理測驗認證。
10.	6月	甄選入學選填志願輔導	實習處 輔導室 專業教師 導師	
11.	6月	技專甄選入學模擬面試	實習處 輔導室	(1) 實習處：協助分配校內面試委員。 (2) 輔導室：統籌模擬面試業務。
12.	6-7月	登記分發選填志願輔導	實習處 輔導室 專業教師 導師	

四、本計畫所需經費由相關業務項下支付。

五、本計畫經學生輔導工作委員會通過，陳校長核准後實施，修正時亦同。