

電子郵件地址	第一 部分	B- 1-2 分 享	B-2- 2分 享對 象	B-3-2 分 享 對象 (三)回	第三部分：「計畫成果自評」(小組成員請個別填寫) 回顧學習過程和目標達成狀況，以條列說明優缺點。
012421@clvsc.tyc	TOEIC	無	無	無	無
011330@clvsc.tyc	0	0000	000000	0000000	0000000000000
011308@clvsc.tyc	肌極向	測試	測試	測試	優點： 1.肌耐力明顯上升 2.各部位活動度變得更加靈活 缺點： 1.於該環境鍛鍊屬實困難 目標達成狀況： 1.目前仍在預訂計畫上。
011311@clvsc.tyc	三國志	為覺	無	無	做的很慢、資料很難找，但我做的很開心
012430@clvsc.tyc	多益	無	無	無	應該要再努力一點
012103@clvsc.tyc					
011303@clvsc.tyc	程式計	2	4	6	呱
011309@clvsc.tyc	古文書	很棒	很棒	超棒	優點：可以學到很多關於古文課外的知識 缺點：無
012125@clvsc.tyc	探討區	討論	無	無	優：找尋資料跟討論方向很快掌握 缺：討論太多以致學習內容未寫
011304@clvsc.tyc	123	123	123	123	123
011234@clvsc.tyc	食衣住	很有	執行力	0	1.有時會因為玩的太高興忘記執行計畫 2.還好有執行力比較好的組員能共同督促
011137@clvsc.tyc	多益考試準備				
011314@clvsc.tyc	吉他組	我覺得	他很認	很棒的人	在課程中，有時候因為太累或是太難就會想要放棄，但過一陣子又會發現太難只是因為沒有反覆練習，多練習就會變得容易。 優點：在失敗中找到正確的方法 缺點：沒辦法定下心好好練習，被外力所影響
012510@clvsc.tyc	日語學習				
012432@clvsc.tyc	多益				
011116@clvsc.tyc	手作				優點：分工合作，磨練耐心 缺點：製作時間漫長，容易吵架

011414@clvsc.tyc	多益	結果	可檢視	拿筆記本	缺： 無人監督。 因分數無進步而感到挫折。 優： 目標達成狀況大致達到八成。 雖在多益仿真測驗分數上無太多進步，但在學校平時的英文小考中可以感受到自己英文能力的提升。 製作學習筆記也大幅提升製作筆記的能力。
011127@clvsc.tyc	手作				優點 1.分工合作 2.訓練耐心 缺點 1.製作時間漫長 2.容易吵架
011103@clvsc.tyc	手作				優點 1.分工合作 2.訓練耐心 缺點 1.製作時間漫長 2.容易吵架
014225@clvsc.tyc	自學Python				在學習Python之前，我對它的認識僅限於它是一種程式語言，而網路上對於Python的稱讚和初學者友善的聲譽讓我誤以為它很容易掌握。然而，在開始學習Python後，我才意識到自己低估了它的難度，還發現了EWant的「成為Python數據分析達人的第一堂課」與觀看Youtube上的「Python Pygame 3小時製作一個遊戲」這兩者是完全不同的領域和性質，前者著重於資料分析，而後者則是利用Pygame製作遊戲。 在經過思考後，我決定先學習遊戲製作，但是在這個過程中，我遭遇了許多困難。我花了超過一個小時的時間抓取Pygame，終於將其引入，也順利地開始編寫我的程式碼。但是不久之後，當我重新打開Pygame的資料夾時，卻發現它根本無法成功置入。最後，我發現這似乎是因為EWant平台老師指定的環境anaconda與影片中的環境visual studio code的環境衝突了。即使經過兩三個禮拜的不斷嘗試和努力，我仍然無法解決Pygame置入的問題，這種挫折感讓我感到非常失望和沮喪。 然而，在經過漫長的探索後，終於在有一天我意外地發現了解決Pygame置入問題的方法，原來是因為我安裝的Pygame版本不是和我正在使用的Python版本相對應的。這個發現讓我感到既高興又遺憾，因為當我發現這個問題的時候，已經是五月初了，時間已經無法再等待我去完成製作了。
012106@clvsc.tyc	飛盤				
012108@clvsc.tyc.edu.tw					

012116@clvsc.tyc.edu.tw	經濟複習			
012103@clvsc.tyc.edu.tw				
012105@clvsc.tyc.edu.tw				
012128@clvsc.tyc.edu.tw	複習會計學習	雖然複	應照原定	缺點：目前未複習到高一的會計與數學 需加強時間的分配 優點：會計、經濟小考成績基本都有80分 繼續保持
011136@clvsc.tyc.edu.tw	漫畫風繪畫			我認為學習的過程中非常的困難，繪畫要將人體的比例掌握 恰當，要不然成品會非常醜陋
014230@clvsc.tyc.edu.tw	中文電影或動畫配音			我從國中時期開始對"配音"感興趣，特別是在欣賞電影或是 動漫時，會著重在"聲音"的部分，想像自己是否也能單靠聲 音，演繹出如此精妙的表演呢？上高中之後，接觸到自主學 習的課程，我毫不猶豫的選擇"配音"，藉此機會來實踐我國 中的夢想。 配音的領域很廣，我這次選擇的方向除了基礎的發聲與咬字 練習外，還有聲線的變化，我挑選了三種女性聲線來做練習 ，第一種是聲線最高的蘿莉音；這是一種高音、可愛、幼稚 或嬌嗲的聲音適合配音小女孩、可愛系的女生等，除了蘿莉 音外，還有少女音和御姐音；少女音是一種年齡較輕、聲音 較高、充滿活力和生氣的聲線，適合配音少女、學生等年輕 角色；而御姐音則是一種氣息低沉、聲音有些嘶啞、充滿成 熟魅力的聲線，適合配音成熟女性角色，例如女上司、女老 闆等。透過練習不同的聲線，我希望能更加瞭解如何掌握聲 音的高低變化、調節氣息以及模擬不同情境下的語氣和情感 表達，也能夠更靈活地應對不同配音需求，讓我的配音表現 更加豐富和生動。
012107@clvsc.tyc.edu.tw	精進升	覺得規	雖然規	覺得可以
012101@clvsc.tyc.edu.tw	研究心理學			
011236@clvsc.tyc.edu.tw	台中遊	可以	其實還	聽完好像
011437@clvsc.tyc.edu.tw	ASICS簡報	版風好	讓我更加	了解ASICS的運動品牌
012434@clvsc.tyc.edu.tw	植物肉第一	領導品牌	-SUNGIFT	三機食品
012433@clvsc.tyc.edu.tw	多益測驗			

011128@clvsc.tyc.edu.tw	經濟學自主學習計畫				
011317@clvsc.tyc.edu.tw	懸疑小說——《沙海》閱讀賞析				
011434@clvsc.tyc.edu.tw	統一起簡報	太緊張	內容豐富	缺點：有時候會懶惰，發表的時候過於緊張 優點：簡報內容完整	
011222@clvsc.tyc.edu.tw					
014213@clvsc.tyc.edu.tw	伺服器(Server)				
011308@clvsc.tyc.edu.tw	肌極向上				
011117@clvsc.tyc.edu.tw	織圍巾				
011123@clvsc.tyc.edu.tw	熱縮片				
011322@clvsc.tyc.edu.tw	會計精進				
011306@clvsc.tyc.edu.tw	經濟向前衝				
011313@clvsc.tyc.edu.tw					
011318@clvsc.tyc.edu.tw	身體力行-體適能、籃球訓練				
011309@clvsc.tyc.edu.tw	古文	011307			
011329@clvsc.tyc.edu.tw	會計精進				
011315@clvsc.tyc.edu.tw					
011303@clvsc.tyc.edu.tw	經濟精進				
011330@clvsc.tyc.edu.tw	會計精進				
011321@clvsc.tyc.edu.tw	會計精進				
011335@clvsc.tyc.edu.tw					
011234@clvsc.tyc.edu.tw	台中gogogo				1.行程匆忙過多時候都在趕車 2.行程沒查清楚導致撲空 3.天氣很好但沒有好好把握的感覺
011303@clvsc.tyc.edu.tw	程式設計				
011316@clvsc.tyc.edu.tw	古文觀止				
011304@clvsc.tyc.edu.tw					
011307@clvsc.tyc.edu.tw	古文關止				
011423@clvsc.tyc.edu.tw	Apple成為科技龍頭的成功之道				
011301@clvsc.tyc.edu.tw					
011320@clvsc.tyc.edu.tw					
011302@clvsc.tyc.edu.tw	體適能訓練				
011132@clvsc.tyc.edu.tw					
012503@clvsc.tyc.edu.tw	獨處會計的一片天-會計乙檢				
012427@clvsc.tyc.edu.tw	植物肉閱讀	之前就	之前就嘗		優：通過自主學習的方式讓我學到要自己學，不需依靠老師或者同學的督促，儘量的做到自己該做的事，更有自制力 缺：由於有時候會偷懶，導致進度有點延後，需要花更多時間補救
011110@clvsc.tyc.edu.tw					
011319@clvsc.tyc.edu.tw					
012533@clvsc.tyc.edu.tw	團團轉還不如超級期	很棒			1.前期提早完成當週目標 2.後期有點拖 3.進度可以再加快一點
011327@clvsc.tyc.edu.tw	會計精進				
011437@clvsc.tyc.edu.tw	ASICs進度	板風不	題目很特		1.太晚開始做了，沒把進度控制好，導致成品沒能做完。 2.簡報架構有序 3.板風獨特
012433@clvsc.tyc.edu.tw	多益測	很好	很好	很好	進度比預期的慢 需要加油

012533@clvsc.ty	團團轉	是一	很期待	和去年的	近期狀況變多，處理方式有誤需在改善及溝通
011234@clvsc.ty	出遊	好多	整個編	看完之後	其實因為出去玩太開心能用的畫面不多但還好收到回饋同學的回饋沒有很不好很慶幸
					學習過程： 1.在課業繁忙的二年級，難以做出完善的時間規劃 來執行自主學習企劃 2.雖然課業繁忙 但已經順利地學會python 基本的程式語法 3.雖然未達成 預設需展出的目標，但開發了 另一個程式軟體 4.python 的每一個套件，模組眾多 需更加熟悉其中的用法 目標達成狀況： 1.雖未實作出預設的遊戲軟體，但做出了 youtube 檔案轉製成 MP3檔案 的小軟體 2.在軟體中由於 windows 檔案的命名規則 導致 有一些 youtube 影音檔 無法確實下載 3.在正確的檔名下，可以將 您所需轉換的歌曲 截載至 選定的資料夾
014210@clvsc.ty	自學	比網	實際使	除了存檔	
					在自主學習的這段期間，發現如果要確實實行自己所制定的規劃的話，時間上的分配以及閒暇時間的分配很重要，倘若時間沒有規劃好，自己的進度便會變得很趕
012516@clvsc.ty	考到多	確實	我覺得	針對自己	
011137@clvsc.ty	多益	持續	多多練	時間分配	優：有在練習題目 缺：沒有把每天都做完
011310@clvsc.ty	肌力	很棒	很努力	很拼	優點：身體變結實 知識變豐富 缺點：沒有
011313@clvsc.ty	情人節	很棒	很好	分享的很	優點是讓我們學習了多一個技能 缺點是有點花錢
012116@clvsc.ty	甜點	還不錯	還不錯	很有趣	實際作品未呈現出來
011312@clvsc.ty	情人節	菜煮	有些料	牛排蠻好	煮菜實在是還是有點難 要慢慢下功夫才能學到好
011306@clvsc.ty	經濟	認真	成績有	課本習作	課本習作 目標達成 優點是成績進步
011124@clvsc.ty	為高三	再接	多做筆	多再熟讀	優點發現了很多當初沒學到的 缺點會跟現在的課程搞混

011113@clvsc.tyc	為高三	繼續	多做筆記	認真上課	剛開始優先讀會計時有點跟不上進度，容易和現在的進度搞混，不過再熟悉了幾堂課讀法後，也已經可以進入狀態了，而商概先重新複習也對經濟銜接很方便。
012115@clvsc.tyc	甜點	每次	看到成	上次的布	目標都有完成～ 優點：我們做了許多不同種類的甜點，也讓我知道做不同東西所需要的材料不同 缺點：因為我們做東西都在我的家裡，有一位同學通勤過來需要快一個小時，非常不方便
012329@clvsc.tyc	從零開	做的	筆記的	看了筆記	優點：組內分工明確，不會有不知道要做什麼或是做太多的問題。 缺點：畢竟是新手，做出來的成品不太好吃。
011315@clvsc.tyc	探索	能看	畫得很	畫得很漂	優點：有最終成果發表，且有實體+數位作品 缺點：一天當中進度可能比較慢。
011324@clvsc.tyc	身體力	繼續	表現的	最近看到	優點：提升到了自己的體能跟籃球基礎 缺點：天氣不好的話 就無法實際到戶外訓練
011311@clvsc.tyc	研究	挺無	我看到	我本身是	有些方面的介紹太多餘，而且內容有時感覺是為了拖長內容才加的，所以有些地方看久了會覺得很無聊。
012432@clvsc.tyc	多益	計畫	聽完對	需利用更	優：計畫完整 缺：計畫未確實完成
011318@clvsc.tyc	身體力	繼續	表現得	最近看到	優點：小組可以一起討論，糾正動作、互相監督等。缺點：因為時間及場地有限，無法做更多的訓練。
011303@clvsc.tyc	pytho	程式	程式設	令人震驚	達成的很完整 因為達成的很完整所以我們喪失了繼續向上的動力

					中間失敗很多次，研究後發現是因為和食譜上的食材雖然相同但有一點差異，調整水分甜度食材的比例後變得稍好一些 缺點：1、花了很多時間2、對烹飪器具使用方式還不夠熟練 優點：1、團結合作努力不懈2、在當中使用了數學計算比例增進我的計算能力3、認識更多香精調味料
012317@clvsc.tyc	從零開	太乾	整體味	味道偏淡	
011304@clvsc.tyc	python	程式	程式思	程式設計	達成的很完整 因為達成的還算完整所以我們喪失繼續向上的動力
012134@clvsc.tyc	「日」	在自	我覺得	覺得很有	1.有把基本核心學好 2.容易怠惰
011336@clvsc.tyc	Line貼	line貼	line貼圖	line貼圖	製作出來自己可以用也可以賣 想對話的部分花比較多時間
012514@clvsc.tyc	日文5	無	無	無	1.剛開始學50因有點小難度，不僅要會認字還要會念，但是學起來隊之後學習很有幫助 2.學單字時，因為前面已經鞏固好基本念法，故在學習時相對簡單一些 3.學習自我介紹時，很多文法要弄懂，比較難，最後還是順利完成了
012421@clvsc.tyc	多益T	練習	沒有執	讀跟寫需	優：有完整的讀書計畫 可以一一執行，有秩序的進行練習 缺：偶爾會偷懶而沒有執行計畫
011337@clvsc.tyc	LINE貼	貼圖	貼圖的	貼圖製作	優點：製作出來後可以使用並販售 缺點：日常對話的部分需要思考較久

					優點，徒手訓練不需要特殊的訓練器械或器材，只需使用身體自重就可以進行訓練。這使得徒手訓練非常便捷，可以在任何地方進行，無需依賴健身房或其他設備，徒手訓練通常涉及許多核心肌群的參與，如腹肌、腰部和背部肌肉。這種訓練有助於增強核心穩定性，提高身體的平衡和姿勢控制，徒手訓練通常涵蓋多個關節和肌肉群，可以實現全身運動。這有助於綜合發展身體各部位的肌肉平衡，達到整體身體的均衡發展。徒手訓練提供了許多動作和變化的選擇，可以根據個人的需求和能力進行調整。你可以根據自己的目標和訓練程度來挑選不同的動作和難度，以達到更好的訓練效果。 缺點，徒手訓練是一種以身體自重作為訓練負荷的方式，可以有效地鍛煉肌肉力量和身體素質。然而，徒手訓練也存在一些缺點，在徒手訓練中，你只能利用自身體重進行訓練，這可能限制了對肌肉的挑戰程度和進一步增長的潛力，徒手深蹲可能受到膝關節或髖關節的限制。這可能會導致無法完全發揮某些肌肉群
011305@clvsc.tyc	肌極向	一旦	適時地	保持對新	
011110@clvsc.tyc	為高三	就從	平時一	讀了然後	感覺時間過得很充實，沉浸在知識的大海中，時間也過得很快，不像以前都在滑手機不知道要做什麼
012123@clvsc.tyc	精進會	覺得	很值得	一起進步	我覺得非常滿意，這段時間不枉費啊
011320@clvsc.tyc	專業和	進度	有些選	筆記的字	優點：不會的地方可以互相幫助，且因為自主時間是週五 所以可以把進度好好整理！ 缺點：沒有太多的的討論課業，大多時間都是自己寫自己的。
011323@clvsc.tyc	圖一無	貼圖	好可愛	感覺很實	優：在過程中我們嘗試了很多從前沒嘗試過的事，我覺得我們勇於嘗試未知事物的精神很棒！而且完成度也很高 缺：進度有點跟計畫中的落後，並且作品跟專業的比沒有那麼好
011328@clvsc.tyc	圖一無	貼圖	好有創	讓人想要	優：我跟我的組員很有默契配合的很好 產出的作品令人驚嘆不已😊 缺：還是有很多美中不足的地方需要改進 繼續努力👊

					閱讀書籍及觀影過程十分的沈浸，不管是書還是電視劇的情節都很精彩很好看。 目標也有定期達成，算是有點出乎意外，畢竟每一次的目標範圍都很大，能夠如願看完每一週的進度，真的很開心。 優點： 1.透過閱讀靈活大腦、增加思考 2.能夠增廣見聞 3.透過撰寫心得提升表達及書寫能力 缺點： 1.長時間閱讀同樣書籍容易疲憊 2.目標範圍過大，不易閱讀完 3.目標範圍過大，會害怕未能如計畫進行，從而增加壓力
011317@clvsc.tyc	懸疑/	非常	很生動	心得寫的	
011326@clvsc.tyc	專業科	筆記	認真讀	寫字很好	優：統整筆記後，讓自己可以更輕鬆的複習！ 缺：沒有跟小組成員討論，都是各自看書
011322@clvsc.tyc	會計	完成	整本過	訂正詳細	1.能很好的複習會計 2.但是只能複習到單科的科目
012136@clvsc.tyc	練習c	從國	雖然本	超級可愛	化妝比我想像中的難，從化妝品選擇到運用好手中的化妝工具都需要做足功課+經驗的累積，目前我的眼妝（夾睫毛、眼線）還有進步空間！不過日常妝容（如遮瑕、粉底、口紅、修容）已經漸漸習慣了！
012113@clvsc.tyc	精盡會	筆記	會計考	很棒 會計	有時候寫到快發瘋，但是寫完筆記很有成就感！
012137@clvsc.tyc	甜點	印象	每一次	你們製作	我們很容易被進度追著趕，因為那時候不知道是一節課做一週所以時間上非常趕，但我們還是有在時間內完成，所以覺得非常有成就感！
012430@clvsc.tyc	多益	讀得	這位同	多益要透	優點:有在努力程目標前進 缺點:沒有實際效益
012119@clvsc.tyc	聲樂	很棒	很認真	加油	基本快達成全部的自主計畫 優：認真 缺：要準時做好今日目標

011103@clvsc.tyc	手做	拼圖	數字油	圍巾的材	我們的油畫雖然畫很久但顏色分隔非常清楚，拼圖的話有點買太多片，眼睛很痛，圍巾因為有之前的經驗所以做的比較快
012531@clvsc.tyc	學日文	需要	要多讀	需要找人	1.教材準備不足 2.能學習到多國語言 3.增加同學之間的互動 4.能繳交學習歷程
012127@clvsc.tyc	精進會計	筆記	會計考	很棒 會計	1.會計段考成績維持一定水準 2.拿到商教會二級檢定證照
011327@clvsc.tyc	會計更	完成	寫的非	不拖延，	學習過程總是會遇到很多瓶頸，但還好目標達成狀況都有如實完成。 優點：每週的計畫都有如實完成、錯題都有訂正完整。 缺點：雖然每週都有如實完成，但空題會很多。 總結：需要加強會計的基底功。
012101@clvsc.tyc	研究心	很認真	分析有	是很有趣	達成目標的進度有些遠，敘寫犯罪心理這部影片，是經過別人解說的，優點是可以快速理解每一部的犯案內容，缺點是要鉅細靡遺細寫犯案動機，就需要找原影片觀看，因為透過解說劇情都會被縮減到10分鐘，有些細節會被刪減，事件的關聯都會被模糊。
012524@clvsc.tyc	學習日	整體	版面風	很好餒！	優點:學習語言是一件很棒的事，從0基礎讀日文到現在學了很多東西，我覺得收穫滿滿。 缺點:沒有自律，導致無法持續一直認真在專注於學習日文身上。
011321@clvsc.tyc	會計更	完成	過程及	訂正詳細	優：能有效複習會計 缺：只能複習單科科目

014223@clvsc.tyc	韓文自	聽完	自主學	自主學習	優點: 1.用心的學習了 2.在看韓國的電視劇時，幾乎能不看字幕就了解意思 3.在學習過程中作的筆記也讓我能在其他科目上套用 缺點: 1.在背單字時時常忘記 2.時間沒有控制好，導致計畫沒能完成 3.經常忘記韓文語法與中文不同，文法使用錯誤
011335@clvsc.tyc	網路小	閱讀	閱讀廣	主題新穎	優點：與自己的計劃同步執行，就算偶爾沒跟上，也會找時間補回來，跟小組成員間也會互相分享心得 缺點：目前不知道有什麼缺點
012132@clvsc.tyc	甜點精	製作	感覺是	看得出小	優點 1.可以吃到喜歡的甜點 2.增進小組的感情 缺點 1.需要承擔失敗的風險
011333@clvsc.tyc	舞蹈網	跳的	練習的	訓練扎實	1.學習過程雖然有比較困難的部分，但經過多次練習可以好好消化舞蹈動作 2.整個學期練完後覺得自己對舞蹈動作的吸收有提升，在記憶舞蹈動作的部分能更快完成
012131@clvsc.tyc	增進小	作品	內容很	是一本很	我覺得我做的成果很不錯 因為我從小就開始寫小說 然後國中轉行寫言情 這次的自主學習 讓我在課餘時間可以完成自己想做的事情！ 以下是我覺得這次完成的事項及優點： 1.完成人物設定 2.完成簡介大綱 3.完成第1~3章 4.上網蒐集資料 5.積極寫作、把內容修飾到最好 缺點： 1.有時候事情太多可能不會所有時間都在寫小說（找尋資料很花時間） 2.段考前會把時間拿來準備段考、小說進度有點落後

012514@clvsc.tyc	學日文	ppt做	自我介紹	自我介紹	1.學50音，一開始學蠻難的，不僅要學會認字還要會念，但是學習起來對之後有幫助 2.學基本單詞，因為先前有鞏固50音，在學習單詞時就沒有那麼困難，反而把解釋弄懂就好了 3.念自我介紹，一開始還有些卡卡的，因為要弄懂文法，才能變成一個句子，多練習之後感覺好多了
012518@clvsc.tyc	民以食	很好	不會太	沒吃過鮮	過程中做料理時有些做出來的成果和理想中的樣子有差異，但也因此學習到很多細節上的料理方式，借觀察以及詢問如何避免失敗的情況，來精進自己的廚藝！ 缺點為過程中有時候會忘記填週誌，自己還需要更注意時間
012125@clvsc.tyc	探討國	很認真	歐洲文	了解歐洲	優：有觀看歐洲文化影片，了解了還未看過的歐洲 缺：報告改成口頭方式，時間有點來不及
012512@clvsc.tyc	塑身減	覺得	雙下巴	覺得跟之	1.我覺得在飲食控管方面有點難維持，一開始有動力和新鮮感維持幾天，後來都要靠身邊朋友控制我 2.運動方面沒有太大問題，我有堅持到最後 3.最後的結果還是沒有很理想，我希望藉由這次教訓我可以再改變方式去完成目標。

					經過整個學期的準備讓我知道，要製作一個成果或實現一個目標真的不簡單，必須先規劃時間和進度，有時還會出一些小插曲，像是突然轉換主題等，以下是自主成果報告後的自省。 優點: 1.因為先規劃進度，所以每次在上課時可以清楚知道自己今天要做到哪個階段以及做哪些事情。 2.因為製作小論文需要查詢相關資料，透過網路查詢電子資料或期刊，有時可以知道自己平常不會注意到的知識。 3.透過自主學習可以訓練自己的規劃及辦事能力。 缺點: 1.因為缺乏經驗，在執行過程中有時會有些茫然。 2.沒有在一開始就想清楚主題，導致後面突然需要更改。
012434@clvsc.tyc	植物肉	我覺得	透過這	我覺得在	
011330@clvsc.tyc	會計學	完成	訂正詳	過程完整	大家一起努力的感覺很好，互相督促，一起進步。 優點：能好好利用這兩節時間複習會計 缺點：只能複習單科。
012105@clvsc.tyc	西式甜	因為	檸檬塔	提拉米蘇	每個人都做自己的工作
012103@clvsc.tyc	西式甜	提拉	檸檬塔	做的甜點	每個人都各自做自己工作
012519@clvsc.tyc	民以食	看	很好	料理簡單	有一道料理與預期效果相差稍有出入，要檢討一下材料是否有買正確以及製作流程是否有哪一步做錯 ✓因為這個自主選修讓我有時間去嘗試做料理，對此感到非常興奮，也因此了解面對不同的材料時，處理的方法也因材而異。 ✗因為從來都沒有做過料理，首先在用火上就遇到了困難，像是掌控火候與烹煮的時間。然後對於材料選材的方面也花了不少時間，像是中筋麵粉與低筋麵粉的差別。

					1、我們無法達到目標非常可惜，但是在學習的過程中走了不少崎嶇道路，在語言學習的部分獲得了很大的收穫 2、五十音和文法我們都有讀，但果然學習語言最重要還是口說對話。 3、不僅僅是課本裡的東西，在動畫中我們也可以訓練更加日常化的口說及聽力 4、語言雖然有些講究天賦，但是通過後天努力及不斷練習仍可以達到良好效果
012535@clvsc.ty	看動畫	很好	整體規	版面風格	
					優:能精進自己的會計實力、讓自己每天更知道要做什麼 缺:計劃趕不上變化、會乙學科難度高、許多考試同步 其實很忙
012503@clvsc.ty	讀出會	我覺得	他們努	經過他們	
					1.韓文有很多很難的文法問題，單單靠這樣是不足以考檢定的。 2.學會了基本的自我介紹。
012528@clvsc.ty	韓語有	多聽	除了可	我覺得版	
					優點：1.因為是自己喜歡的語言，所以學習過程很有趣2.也搭配了電影加入學習，讓我們不會覺得乏味。缺點：但是根據這幾週下來，我們似乎離目標還很遠1.學習語言不是我們想像中那麼容易的事，光是自我介紹就能學上好幾節課，2.尤其是口說的部分，是學習語言最重要的，但是我們好像沒有什麼能夠接觸與真正韓國人交流的機會。
012525@clvsc.ty	韓語有	多聽	除了可	我覺得版	
					優點： 1.明顯感受到力量上升 2.早上起來時精神較以往好 缺點： 1.時而有想放棄的念頭
011308@clvsc.ty	肌極向	加油	如月之	超棒der	
					大部分目標都有達成，但因為時間沒安排好，所以部分進度沒有很熟練。
012135@clvsc.ty	學習韓	學習	看得出	學習進度	
					優點:可以健康飲食 缺點:肚子餓的時候 會很想亂吃東西\
012515@clvsc.ty	塑身減	他覺	他說腿	他覺得沒	

011128@clvsc.tyc	功課作	我看	對於段	我覺得筆	在做這個計畫，雖然遇到很多問題，像是趕不上進度之類的，但是我不後悔有這個計畫，因為執行後都有實際的成果讓我的成績有提升。 優點： 1.成績提升 2.助於日後記憶內容 3.上課更加容易理解 缺點： 1.需要花費更多時間寫筆記 2.犧牲其他科目讀的時間
012529@clvsc.tyc	民以食	有次	上次聽	可可慕斯	之前就想嘗試做甜點，有了這次的計畫我可以有很好的理由說服我阿嬤讓我做，有失敗的時候，但這都讓我下一次製作的時候能知道自己哪裡弄錯 1.學會做甜點之後下午肚子餓就可以自己弄東西吃不需要去到外面買 2.減少使用手機的時間 3.讓自己多一項技能 缺點 1.製作的時候會搞到一團亂就被噁 2.處理掉失敗品覺得很麻煩 3.吃太多會變胖
011116@clvsc.tyc	手作	當我	計畫執	他們做的	感覺時間排的太緊湊了，在做的時候時間壓力挺大的，可是我們團隊合作的很好，這次合作讓我們感情更好了。
011316@clvsc.tyc	古文書	非常	讓我們	學到文言	優：都有照計畫完成，按表操課，將既定的簡報完成，發展許多文言常識，也有互相討論，非常完美，增進了國學素養，用力發揚自身才識，創造智力新巔峰。 缺：有時候會怠惰沒有做，就會顯得內容鬆散沒有深度，但基本文意還是有懂，只是可以再優化一點。

011136@clvsc.tyc	漫畫展	看過	這兩幅	作品的呈	每一次學習都使我的繪畫功力更進步，可是學習的過程中有利順利的時候，但不順的時候更多，從小到大的繪圖方式已經刻在我的DNA裡了，繪圖的方式是不可能這麼快就能改變，這次的學習有使我進步，但沒有到非常厲害，我只能說我必須更努力才能夠畫出我心裡所期望的圖畫。
011127@clvsc.tyc	手作	數字	100片拼	原來織圍	優點 1.訓練耐心 2.學會接納對方 3.懂的如何分配時間提高做事效率 缺點 1.作品沒有難度，沒辦法提升自己的能力 2.需花費大量時間
011301@clvsc.tyc	經濟史	很用功	錯誤訂	讀書時的	我以統測重點來做分析，從廣到細，做好每一章節的重點筆記，同時坐著各個出版社的複習講義，錯了就是要訂正，之中也會和組員討論台灣的現況。優點就是可以自由探索，缺點可能只有，有時自由探索時可能找不到方向。
012106@clvsc.tyc	飛盤	滿有	飛盤對	身為飛盤	過程中，釐清很多觀念，但是缺點是沒辦法，實際操作，因為在圖書館。
012121@clvsc.tyc	英文課	很有	她說我	她覺得勇	時間分配不均，沒有如期達成拍英文自我介紹影片的目標
011123@clvsc.tyc	熱縮片	製作	熱縮片	真的佩服	1.很容易分心，沒辦法很專注的做作品，使得進度很長會延後 2.遇到困難會去解決，不會放在那裡視而不見 3.中間材料的品質不好，使得我多走了很多彎路。

					經過跟每個人的討論後也發現了自己的問題，像是行動力可能不夠足。最後也找到方法，像是如果沒有辦法一起出門訓練的話，我們可以在家裡先做個自主練習，再運用放學時間練習團體跑位等等，這次的自主學習也讓我們找到自己的定位，也讓自己更清楚自己的目標，就是，全國第一！！
012107@clvsc.tyc	飛盤遊戲	覺得	雖然知道	覺得我們	
012108@clvsc.tyc	飛盤	為了	他們很	他們非常	學習的過程中，看到自己的問題，然後加以處理，是一個非常棒的學習機會
011332@clvsc.tyc	探索	好酷	非常厲害	超級厲害	優點：有最終成果發表，且有實體+數位作品 缺點：一天當中進度可能比較慢。
012509@clvsc.tyc	一吉	彈奏	默契不	效果十足	優點：認真對待這件事 缺點：時常懶散
012536@clvsc.tyc	我超吉	有跟	有節奏	很不錯	優點 彼此都有很好的默契 有問題也會一起解決並討論出解決方法 缺點 進度有時候會很趕 如果沒練習會落後 還有圖書館不太適合太大聲 較不方便練習
012124@clvsc.tyc	複習會	精進	我覺得	執行的很	優點1:可以很認真的靜下心讀書、複習 優點2:對課程加深更多印象 缺點：對於自己時間規劃要再更注意，依自己能力去排行程
011302@clvsc.tyc	身體力	繼續	表現得	最近看到	優點： 組內目標相同，有一致的向心力。 缺點： 應設立更多不同難度的目標。
012532@clvsc.tyc	我超吉	優點	節奏稍	指法還可	每首歌要花很多時間練習，不管是節拍要對準，還是指法要熟練都要花很多時間練習。優點：我花了很多空閒時間練習 缺點：有時候會忘記練習
012517@clvsc.tyc	讀出會	我覺得	我覺得	看到他們	優點 1 增進會計知識 2 每個禮拜都有毒更深入的東西 缺點 1 對於我們來說有一點太難 2 規劃的目標讀不完

011309@clvsc.tyc	古文觀	超棒	好棒	好棒	我覺得優點就是學習很多古文的知識 缺點就是居然沒有缺點
011307@clvsc.tyc	古文觀	能閱讀	我了解	心得感覺	閱讀古文觀止讓我獲得了很多新的體驗，先賢的觀點和我們的想法交會，在這小小的圖書館摩擦出新穎的火花 優點：可以從閱讀中獲得古人對人處事的觀點和方法 確定：長時間閱讀古文容易覺得枯燥乏味
012507@clvsc.tyc	排球發	發的	感覺能	比一開始	感覺發球還是不夠穩定，還能再繼續練習
012505@clvsc.tyc	排球發	藉由	可以打	打得不錯	練到最後跳發球還是很不穩
012102@clvsc.tyc	西式甜	甜點	他們的	甜點很好	雖然跟預期的結果有差異，但還是努力嘗試
012110@clvsc.tyc	西式甜	有些	味道很	作品的完	通過園遊會來實驗最終產品對大眾是否滿意，明顯達到了預期效果
012109@clvsc.tyc	西式甜	甜點	甜點製	甜品完成	通過園遊會來實驗最終產品對大眾是否滿意，明顯達到了預期效果
012511@clvsc.tyc	韓語	多聽	除了可	我覺得版	原本在決定主題後還信心滿滿的排好每週的計畫，結果想得太完美了，計畫趕不上變化 優1.小組成員互相督促、監督對方，互相鼓勵 優2.遇到不了解的單詞，可以立即提出來，成員一起討論，一起查詢單詞意思，互相學習 缺1.因為沒有老師監督，導致因為惰性，沒跟上計畫好的進度 缺2.發覺當初最終目標考取證照，以現在的進度，有點難達成
011331@clvsc.tyc	美妝技	很有	還可以	很棒！	進度有時候會跟預期的落後 回家需要再花時間熟練

012537@clvsc.tyc	我超	吉他	吉他指	吉他指法	1.缺少基礎的練習，導致在換換和弦時卡卡、不順。 2.本來應該可以用來多加練習的彈性時間，卻被告知無法在學校分配給我們的教室也就是圖書館內彈吉他，難道是要我靜音彈吉他？ 3.目標尚未達成完畢，不過我也完成了我對我自己的期許，也就是認真且不怯場的彈出一首歌曲給別人聆聽。
012122@clvsc.tyc	衣服自	人物	每一個	原本就	這次自主學習的達成狀況還不錯，基本上都有照著進度在走，過程中遇到的問題大概就是有時候會完全沒有靈感，通常這種時候我就會放下我的筆，去看一些時裝周、走秀之類的，來看看能不能增加一些想法，在畫的事後也有遇到一些問題，就是有時候一個東西怎麼畫就是畫不好，通常我會先畫別的找找手感，目標達成狀況是挺不錯的，有畫出一張自己滿意的設計圖
011319@clvsc.tyc	網路小	閱讀	閱讀廣	主題新穎	優點：與計劃同步執行,即使偶爾沒跟上,也會找時間補回來,跟小組成員間也會互相分享心得。 缺點：成品不多
012129@clvsc.tyc	練習c	零基	肉眼可	很有趣的	1.用具沒有買齊全 要慢慢補齊 導致計畫時間有耽擱到 2.多練習有逐漸掌握訣竅 3.可以大概還原出角色妝容 但還需持續練習 4.時間因素還沒有去過場次 但7月會嘗試出角 5.部分不熟悉的地方要再練習（畫眼線、貼假睫毛）
011132@clvsc.tyc	經濟學	時間	做筆記	筆記可以	優點 1.時間分配佳 2.做筆記的方法有效 缺點 1.筆記重點太多 2.重點沒有顏色分配

011121@clvsc.tyc	高一商	我認	可更簡	字跡整齊	缺點1.實際執行進度落後，預期目標好高騖遠。 缺點2.筆記使用太多顏色使其失去重點的強調。 優點1.整理學習重點使記憶更加深刻。 優點2.當二次複習時可以不必再翻找頁數，使學習更有效率。
012118@clvsc.tyc	韓文學	懂得	從0基礎	同樣也是	我覺得我們其實沒有達到我們最終的目標，也許一開始把自學想的太容易了，不過也因為自主學習克讓我的韓文能力向前了不少
011433@clvsc.tyc	多益英	感覺	多益對	看到自主	雖然沒有來得及報名多益，但是我們用錄音的方式來了解自己的進步程度。 1.我覺得背單字最難，因為背完後面之前背完的都忘記了，但後來我們把抽考範圍加大到連之前背過的一起考，讓我們不要把之前背的白費了。 2.會話也很難，總是分不清語法如何使用，但我們發現聽英文歌看著歌詞，以及看英文電影的字幕很有用，讓我們比較有語感。
012315@clvsc.tyc	烘焙實	成品	甜品做	小蛋糕很	製作過程常有不小心中太多或太少的問題，導致不成功，得再用秤調整比例 因為這次的學習，讓我了解到其實做甜品也沒這麼容易，但帶著興趣去學就會樂在其中
011115@clvsc.tyc	商概第	可以	整理筆	筆記可以	我覺得筆記可以很好的梳理學習過的重點，重新複習，也希望透過筆記讓我更加了解學習的內容，但是這個方式相對比較花費時間去寫筆記

014229@clvsc.tyc	line貼	南瓜	貼圖很	貼圖有	在貼圖製作的過程中遇到了不少問題，例如： 1.時間分配上有一些問題，在結束自主學習前審核尚未通過，貼圖並沒有實際上架。 2.製作過程中常常出現忘記存檔而使圖檔丟失的情況。 貼圖製作過程中我得到了很多有趣的經驗，例如： 1.我學會了如何上架自己的貼圖 2.更加了解到插畫市場的趨勢 3.對於時間分配的問題更加重視了
014225@clvsc.tyc	自學p	計劃	規劃的	很棒！但	在學習Python之前，我對它的認識僅限於它是一種程式語言，而網路上對於Python的稱讚和初學者友善的聲譽讓我誤以為它很容易掌握。然而，在開始學習Python後，我才意識到自己低估了它的難度，還發現了EWant的「成為Python數據分析達人的第一堂課」與觀看Youtube上的「Python Pygame 3小時製作一個遊戲」這兩者是完全不同的領域和性質，前者著重於資料分析，而後者則是利用Pygame製作遊戲。
011314@clvsc.tyc	吉他結	我覺得	他很認	很棒的人	在課程中，有時候因為太累或是太難就會想要放棄，但過一陣子又會發現太難只是因為沒有反覆練習，多練習就會變得容易。優點：在失敗中找到正確的方法 缺點：沒辦法定下心好好練習，被外力所影響
012130@clvsc.tyc	學習音	他很	他對於	經由她的	大多有按照計畫完成，有些因為內容較多所以有延誤
012117@clvsc.tyc	探討圖	我覺得	這是一	我覺得你	優點：透過看課外書可以更瞭解歐洲早期畫作、而我們用觀賞影片的方式看到歐洲現代樣貌。 缺點：課外書太大本了，在我們分配的課堂裡看不完。

					回顧學習過程和目標達成狀況，以條列說明優缺點。 優：通過自主學習的方式讓我學到要自己學，不需依靠老師或者同學的督促，儘量的做到自己該做的事，更有自制力 缺：由於有時候會偷懶，導致進度有點延後，需要花更多時間補救
012427@clvsc.tyc	植物肉	閱讀	之前就	之前就嘗	
011423@clvsc.tyc	以了解	無	無	無	缺點 太懶散
012130@clvsc.tyc	學習音	是一	詳細介	他對於音	大部分有按照規劃進度完成，少部分因為內容較多有稍微調整一下進度
012128@clvsc.tyc	複習會	很棒	錯題都	學校作業	優點：利用自主學習時間完成學校作業並與組員檢討。 缺點：沒有抓好學校作業與複習的時間。
014207@clvsc.tyc	自主學	沒有	沒有執	沒有執行	因為太忙碌所以沒有時間執行自主學習
014213@clvsc.tyc	(模擬	可以	1.在學	可惜在不	目標狀況：普通 (製作的成果還有很好的發揮空間) (成品應有的功能屬於完整) 不完整的部分： (無法在不同的網路進行連線) 學習過程： 學習過程中我才發現，原來計畫個人學習計畫，並不是完美的，經歷了這段學習過程，再回去看自己計畫想法，會發現自己錯誤的觀念，及錯誤的選擇，走向目標才會發現自己錯在哪、應該學習什麼、更正學習的方。 原因： 發現自己的學習計畫太過彈性，計畫不明確，導致學習時遇到很多問題，都是原本計畫之外的事。 優點： 1.發現在有目標計畫性的學習下才會有動力。 2.學習時遇到了瓶頸，才會發現問題，並想辦法去做修改及優化，以便下次執行有關這類事情，才會有更明確卻的決定。 缺點： 1.太天真的想法會無法完成，導致離原本的目的越來越遠，花更多的時間研究，可能學習到不相關的資訊。 2.沒有正當執行會耽誤到之後的學習計畫，較不利。 3.學習的規劃不明確會導致學習過程的困難。
012410@clvsc.tyc	無	無	無	無	對不起我沒做

011227@clvsc.tyc	出遊V	很不	很棒欸	不錯	一開始不太會剪輯影片跟拍照，所以花了很多時間在這上面，但最後的成品出來很滿意
012326@clvsc.tyc	烘焙實	覺得	覺得很	是自己做	優點： 1.可以訓練實體手作 2.累積烘焙相關經驗 缺點： 1.雖然有食譜但比例還是沒有掌控好 下次可以改進 2.過程還是有點手忙腳亂，要多加練習
011236@clvsc.tyc	台中遊	沒完	沒完成	沒完成素	應該多拍 不要節省空間 讓有素材可以使用
012429@clvsc.tyc	無	沒有	沒有執	沒有執行	沒有時間執行
011426@clvsc.tyc	多益英	多多	一定要	英文能力	自主學習的幫助英文感覺有提升了一些 且我們用看電影的方式學習英文也不會那麼枯燥乏味 希望英文能力真的能突飛猛進越來越好 也希望以後能有機會報名多益考試取得棕色證書！
012414@clvsc.tyc	影音自	閱讀	之前就	有使用過	·小組協力討論效率佳 ·進度良好皆有達標
011222@clvsc.tyc	成為景	我覺得	巧克力	義大利麵	1:雖然沒能做得很完美 但看到同學們的回饋我覺得很開心 2:因為一個人製作餐點所以無法邊拍邊做 影片部分可能很難產出 真的很可惜
011423@clvsc.tyc	Apple	無	無	無	沒有完成很可惜 希望下次努力
011434@clvsc.tyc	統一起	無	無	無	無
011435@clvsc.tyc	製作L	沒執	沒執行	沒執行	沒執行
011416@clvsc.tyc	製作L	沒有	沒有執	沒有執行	因執行困難 中途放棄 沒有成果
011118@clvsc.tyc	複習費	無	無	無	太忙碌而沒時間執行
011135@clvsc.tyc	Line 月	沒有	沒有執	沒有執行	因加入商業簡報集訓社 所以未實施計畫
014230@clvsc.tyc	中文西	自己	自己	沒有執行	1. 我沒有完成作品合集，因此無法分享。 2. 執行計畫的時間與製作專題相撞，使我沒有多餘的心力同時執行計畫，其中也和我自身實力不足有關，因此我會在下一次的計畫中，多考量此問題，權衡自己的實力，再妥善的安排任務。

					優點： 自主學習：透過自主學習計畫，我能夠按照自己的節奏和學習風格進行學習。這種方式使我能夠更好地管理時間和資源，並專注於自己的需求和學習目標。 彈性安排：自主學習計畫允許我靈活地安排學習時間，以適應其他學業和個人活動。我可以根據需要調整學習計劃，確保我能夠有效地利用時間。 缺點： 缺乏指導：自主學習計畫缺乏直接的指導和反饋。沒有老師或導師的指導，可能會讓我在學習過程中遇到困惑或無法解決的問題時感到無助。 自律性要求高：自主學習計畫需要我自己管理時間和保持學習的紀律性。如果我缺乏自我激勵和自我約束力，可能會導致學習進度落後或效果不佳。
011414@clvsc.tyc	多益	絲可加	可以多	可將觀看	
014220@clvsc.tyc	打地鼠	自己	自己	自己	因為初期花太多時間在構思整個遊戲的畫面及運行方式 導致前面遇到了一些困難 而且到後面程式越來越複雜 所以如果有bug就需要再花時間找出問題點

					目標狀況：普通 (製作的成果還有很好的發揮空間) (成品應有的功能屬於完整) 不完整的部分： (無法在不同的網路進行連線) 學習過程： 學習過程中我才發現，原來計畫個人學習計畫，並不是完美的，經歷了這段學習過程，再回去看自己計畫想法，會發現自己錯誤的觀念，及錯誤的選擇，走向目標才會發現自己錯在哪、應該學習什麼、更正學習的方。 原因： 發現自己的學習計畫太過彈性，計畫不明確，導致學習時遇到很多問題，都是原本計畫之外的事。 優點： 1.發現在有目標計畫性的學習下才会有動力。 2.學習時遇到了瓶頸，才會發現問題，並想辦法去做修改及優化，以便下次執行有關這類事情，才会有更明確卻的決定。 缺點： 1.太天真的想法會無法完成，導致離原本的目的越來越遠，花更多的時間研究，可能學習到不相關的資訊。 2.沒有正當執行會耽誤到之後的學習計畫，較不利。 3.學習的規劃不明確會導致學習過程的困難。
014213@clvsc.tyc	(模擬)	可以	1.在學	可惜在不	
012417@clvsc.tyc	普通	沒有	沒有執	沒有執行	太忙碌而沒時間執行
011134@clvsc.tyc	沒有	沒有	沒有	沒有	沒有
014205@clvsc.tyc	英文	沒有	沒有執	沒有執行	太忙碌而沒時間執行